



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και
Εργοθεραπείας
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη – 69100 Κομοτηνή



Διϊδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



DEMOKRITOS

Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

Δημόσια υποστήριξη Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών (μέσω Teams)

Σάββατο 27 Ιουνίου 2026
Ώρα έναρξης 08:30

Σύνδεσμος σύνδεσης

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZDU1YmYyOGItZGM0MMy00YWRLWJkNmItN2E3YmVjNDBmNjg3%40thread.v2/0?context=%7b%22id%22%3a%228035113d-c2cd-41bd-b069-0815370690c7%22%2c%22oid%22%3a%227c730d41-b820-414a-ba25-9e75f6f8910a%22%7d

8:30-9:00

Η επίδραση της άσκησης στο νερό σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία- Ανασκοπική μελέτη
Tatarasanu Sorina- Alice (AEM: 12204)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Γιοφτσίδου Ασημένια, Μπενέκα Αναστασία, Μπαξεβάνη Μαρία
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

9:00-9:30

Επίδραση εξειδικευμένου προγράμματος άσκησης με τη μέθοδο Reformer Pilates στη λειτουργική ικανότητα και την ποιότητα ζωής μετεμμηνοπαυσιακών γυναικών
Ρουμελιώτη Μαρία Ιωάννα (AEM: 12207)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Καρακίριου Στυλιανή, Σπάσης Απόστολος, Μάλλιου Παρασκευή
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και
Εργοθεραπείας
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη – 69100 Κομοτηνή



Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



DEMOKRITOS

Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

9:30-10:00

Η επίδραση του βαθμού παχυσαρκίας στη γλυκαιμική απόκριση νεαρών ανδρών μετά από αερόβια άσκηση σε ένταση FATmax διάρκειας 20 και 30 λεπτών
Ισμαήλ Αντέμ (ΑΕΜ: 12186)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Δούδα Ελένη, Σπάσης Απόστολος, Σμήλιος Ηλίας

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

10:00-10:30

Συσχέτιση μεταξύ επαγγελματικής εξουθένωσης, ποιότητας ζωής και ποιότητας ύπνου σε επαγγελματίες υγείας
Καλοπήτας Χρήστος (ΑΕΜ: 12206)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Δούδα Ελένη, Σπάσης Απόστολος, Βόλακλης Κωνσταντίνος

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

10:30-11:00

Αξιολόγηση εφαρμογών μέτρησης φυσικής δραστηριότητας για έξυπνα τηλέφωνα σε καρδιοπαθείς ασθενείς που συμμετέχουν σε προγράμματα άσκησης
Χασιώτη Βασιλική (ΑΕΜ: 12194)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Καμπάς Αντώνιος, Βερναδάκης Νικόλαος, Δούδα Ελένη

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή