



Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού  
και Εργοθεραπείας  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη – 69100 Κομοτηνή



Διιδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Κλινική  
Άσκηση &  
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



Ινστιτούτο Πληροφορικής  
& Τηλεπικοινωνιών  
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττική

## ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

### Διιδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών

Κλινική Άσκηση &  
Εφαρμογές  
της Τεχνολογίας  
στην Υγεία



Επιμέλεια:  
Καθηγήτρια Ελένη Δούδα  
Διευθύντρια Δ.Π.Μ.Σ.

Κομοτηνή, Ιανουάριος 2026



**© 2026 Διϊδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»**

του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας (Σ.Ε.Φ.Α.Α.Ε.) του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης (Δ.Π.Θ.) σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» (Ε.ΚΕ.Φ.Ε. «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ») - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α΄</b>	<b>Λειτουργία Διίδρυματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών</b>	<b>4</b>
1.1.	Σκοπός του Δ.Π.Μ.Σ. ....	4
1.2.	Όργανα διοίκησης και λειτουργίας του Δ.Π.Μ.Σ. ....	5
1.3.	Διοικητική υποστήριξη του Δ.Π.Μ.Σ. ....	7
1.4.	Υλικοτεχνική Υποδομή ....	7
1.5.	Χρηματοδότηση - Οικονομική Διαχείριση Δ.Π.Μ.Σ. ....	7
1.6.	Αξιολόγηση Δ.Π.Μ.Σ. ....	8
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β΄</b>	<b>Θέματα Φοίτησης</b>	<b>9</b>
2.1.	Αριθμός Εισακτέων ....	9
2.2.	Κατηγορίες Υποψηφίων για φοίτηση στο Δ.Π.Μ.Σ. ....	9
2.3.	Διαδικασία και Κριτήρια Επιλογής Εισακτέων ....	9
2.4.	Υποδοχή πρωτοετών ....	12
2.5.	Ακαδημαϊκός Σύμβουλος Σπουδών ....	13
2.6.	Διάρκεια Σπουδών – Φοίτησης ....	13
2.6.1.	Χρονική διάρκεια φοίτησης ....	13
2.6.2.	Αναστολή Σπουδών ....	14
2.6.3.	Παράταση Σπουδών ....	14
2.6.4.	Διαγραφή μεταπτυχιακών φοιτητών ....	14
2.6.5.	Κανονισμός Φοίτησης – Αξιολόγηση μεταπτυχιακών φοιτητών ....	15
2.6.6.	Δικαιώματα και παροχές μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών ....	17
2.6.7.	Υποχρεώσεις μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών ....	17
2.6.8.	Τέλη φοίτησης ....	18
2.6.9.	Υποτροφίες ....	19
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄</b>	<b>Πρόγραμμα σπουδών</b>	<b>20</b>
3.1.	Πρόγραμμα Σπουδών ....	20
3.2.	Περιγραφή μαθημάτων Δ.Π.Μ.Σ. ....	22
3.2.1.	Μαθήματα Α΄ Εξαμήνου ....	22
3.2.2.	Μαθήματα Β΄ Εξαμήνου ....	23
3.2.3.	Μαθήματα Γ΄ Εξαμήνου ....	24
3.2.3.1.	Διπλωματική Μεταπτυχιακή Εργασία ....	25
3.2.3.2.	Πρακτική Άσκηση ....	26
3.3.	Διδακτικό προσωπικό ....	28
3.4.	Απονομή Διπλώματος ....	29



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α΄

### Λειτουργία Διδρυματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Σ.Ε.Φ.Α.Α.) του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (Δ.Π.Θ.) σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» (Ε.ΚΕ.Φ.Ε. «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ») - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών, λειτουργούν, από το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019 Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Π.Μ.Σ.) με τίτλο **«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»**, σύμφωνα με το νόμο 4485/2017 (ΦΕΚ Α΄ 114).

Ο παρών Οδηγός Σπουδών παρουσιάζει τη διάρθρωση και την οργάνωση λειτουργίας του Δ.Π.Μ.Σ. Τυχόν ανακύπτοντα θέματα ή άλλα ζητήματα, τα οποία έχουν σχέση με την οργάνωση και λειτουργία του παρόντος Δ.Π.Μ.Σ και δεν ρυθμίζονται ή δεν προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία, το Ειδικό Πρωτόκολλο Συνεργασίας, τον Κανονισμό ή τον παρόντα Οδηγό Σπουδών, αναλόγως της σοβαρότητάς τους, επιλύονται και αποφασίζονται από την Ειδική Διδρυματική Επιτροπή ύστερα από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής (Σ.Ε.) του Δ.Π.Μ.Σ.

Ο παρών κανονισμός λειτουργίας του Δ.Π.Μ.Σ. με τίτλο **«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»**, δύναται να τροποποιηθεί μετά από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής (Σ.Ε.) του Προγράμματος και απόφαση των αρμοδίων οργάνων, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία

Στην ιστοσελίδα του Δ.Π.Μ.Σ. <https://clinextech.phyed.duth.gr/> παρέχονται όλες οι πληροφορίες και ανακοινώσεις του Προγράμματος.

#### 1.1. Σκοπός του Δ.Π.Μ.Σ.

Σκοπός του Δ.Π.Μ.Σ. με τίτλο **«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»** είναι η μεταπτυχιακή διδασκαλία μέσω διεπιστημονικών προσεγγίσεων και η πρακτική εκπαίδευση στο σχεδιασμό και στην εφαρμογή προγραμμάτων άσκησης και άλλων συναφών παρεμβάσεων για την πρόληψη και αποκατάσταση χρόνιων παθήσεων (καρδιαγγειακών, μεταβολικών, νευρολογικών και μυοσκελετικών παθήσεων) καθώς και των εφαρμογών της τεχνολογίας στην υγεία.

Το παρόν Δ.Π.Μ.Σ. έχει σχεδιαστεί, ώστε να παρέχει εξειδικευμένη γνώση σχετικά με την επιστήμη της κλινικής άσκησης και των εφαρμογών της τεχνολογίας στην υγεία, διαμέσου ακαδημαϊκής και εφαρμοσμένης διδασκαλίας και έρευνας, χρησιμοποιώντας σύγχρονες διεπιστημονικές και διαθεματικές προσεγγίσεις και μεθόδους εκπαίδευσης.



## 1.2. Όργανα διοίκησης και λειτουργίας του Δ.Π.Μ.Σ.

Αρμόδια Όργανα για την ίδρυση, οργάνωση και λειτουργία του Διϊδρυματικού Π.Μ.Σ. «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» σύμφωνα με το άρθρο 31 του Ν. 4485/2017, στο οποίο περιγράφονται και οι αρμοδιότητές τους αντίστοιχα είναι:

1. **Η Σύγκλητος του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης**, είναι το αρμόδιο όργανο για τα θέματα ακαδημαϊκού, διοικητικού, οργανωτικού και οικονομικού χαρακτήρα και ασκεί όσες αρμοδιότητες σχετικά με το Δ.Π.Μ.Σ. δεν ανατίθενται από το νόμο ειδικώς σε άλλα όργανα.
2. **Η Ειδική Διϊδρυματική Επιτροπή (Ε.Δ.Ε.)**, είναι εννεαμελής και συγκροτείται από μέλη Δ.Ε.Π. του Τ.Ε.Φ.Α.Α. που εκλέγονται από τη Συνέλευση του Τμήματος και Ερευνητές που υποδεικνύονται από το Ε.ΚΕ.Φ.Ε. «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών, κατ' αναλογία του αριθμού των διδασκόντων τους στο Δ.Π.Μ.Σ., για διετή θητεία, καθώς και δύο εκπροσώπους των φοιτητών, που εκλέγονται από τους φοιτητές του Προγράμματος, για ετήσια θητεία. Η Ειδική Διϊδρυματική Επιτροπή ασκεί τις αρμοδιότητες της Συνέλευσης του Τμήματος ως εξής:
  - α) εισηγείται στη Σύγκλητο δια της Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών της παραγράφου 5 του άρθρου 32 του ν. 4485/2017 για την αναγκαιότητα ίδρυσης του Δ.Π.Μ.Σ., σύμφωνα με το άρθρο 32,
  - β) ορίζει τα μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής (Σ.Ε.),
  - γ) κατανέμει το διδακτικό έργο μεταξύ των διδασκόντων του Δ.Π.Μ.Σ.,
  - δ) συγκροτεί επιτροπή επιλογής ή εξέτασης των υποψήφιων μεταπτυχιακών φοιτητών,
  - ε) διαπιστώνει την επιτυχή ολοκλήρωση της φοίτησης προκειμένου να απονεμηθεί το Δ.Μ.Σ.,
  - στ) ασκεί κάθε άλλη αρμοδιότητα που προβλέπεται από τις διατάξεις του Κεφαλαίου ΣΤ του ν. 4485/2017.

Ο Πρόεδρος της, όπως και ο Διευθυντής του Προγράμματος, προέρχονται από το Τμήμα που έχει τη διοικητική στήριξη του προγράμματος.

Χρέη Προέδρου της Ειδικής Διϊδρυματικής Επιτροπής (Ε.Δ.Ε.) αναλαμβάνει ο Διευθυντής του Προγράμματος.

3. **Η Συντονιστική Επιτροπή (Σ.Ε.)** του Δ.Π.Μ.Σ., σύμφωνα με τα άρθρα 31 και 43 του ν.4485/2017 (Α' 114),απαρτίζεται από πέντε (5) μέλη και εκλέγονται από την Ειδική Διϊδρυματική Επιτροπή (Ε.Δ.Ε.) του Δ.Π.Μ.Σ. για διετή θητεία. Τα μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής είναι και μέλη της Ε.Δ.Ε. Η θητεία του Προέδρου της Σ.Ε. μπορεί να ανανεωθεί μία φορά. Η Σ.Ε. είναι αρμόδια για την παρακολούθηση και το συντονισμό της λειτουργίας του προγράμματος.



Επίσης αποφασίζει και εισηγείται στη Συνέλευση σχετικά με την ανάθεση διδασκαλίας μαθημάτων, το ωρολόγιο πρόγραμμα, τις ημερομηνίες διεξαγωγής των εξετάσεων, την ιστοσελίδα και τα ενημερωτικά φυλλάδια του Δ.Π.Μ.Σ., κλπ.

4. **Η Επιτροπή Μεταπτυχιακών Σπουδών**, η οποία αποτελείται από τον Αντιπρύτανη Ακαδημαϊκών Υποθέσεων, ο οποίος εκτελεί χρέη Προέδρου και τους Κοσμήτορες του Δ.Π.Θ., ως μέλη και έχει τις αρμοδιότητες που προβλέπονται στο άρθρο 32 στην παράγραφο 5του ν. 4485/2017.
5. **Ο Διευθυντής του Δ.Π.Μ.Σ.**, ορίζεται μαζί με τον Αναπληρωτή του, μεταξύ των μελών της Σ.Ε. που κατέχουν τη βαθμίδα του καθηγητή ή του αναπληρωτή καθηγητή, με απόφαση της Ειδικής Διδρυματικής Επιτροπής (Ε.Δ.Ε.) για διετή θητεία και είναι του ιδίου ή συναφούς γνωστικού αντικειμένου με το γνωστικό αντικείμενο του Δ.Π.Μ.Σ.

Ο Διευθυντής του Δ.Π.Μ.Σ. προεδρεύει της Σ.Ε., έχει όλες τις αρμοδιότητες που προβλέπονται στο Ν 4485/2017 (άρθρο 31 παρ.8 και άρθρο 44 παρ 2) και όσες ορίζονται από τη Συνέλευση του Τμήματος (άρθρο 45 παρ. 1γ) και ασκεί τα καθήκοντα που ορίζονται στο Κεφάλαιο ΣΤ του ν. 4485/2017 και στον Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών.

Εισηγείται στα αρμόδια όργανα του Ιδρύματος για κάθε θέμα που αφορά στην αποτελεσματική λειτουργία του προγράμματος.

Στον Διευθυντή ανατίθενται οι παρακάτω αρμοδιότητες πέραν αυτών που προκύπτουν από την ισχύουσα νομοθεσία:

- Να συγκαλεί τη Συντονιστική Επιτροπή (Σ.Ε.)
- Να θέτει σε εφαρμογή τις αποφάσεις που λαμβάνονται από τη Συντονιστική Επιτροπή (Σ.Ε.)
- Να επιβλέπει την ομαλή εκπαιδευτική και διοικητική λειτουργία του Δ.Π.Μ.Σ.
- Να εκπροσωπεί το Δ.Π.Μ.Σ. σε κάθε φορέα, φυσικό ή νομικό πρόσωπο.

Ο Διευθυντής δεν μπορεί να έχει περισσότερες από δύο (2) συνεχόμενες θητείες και δεν δικαιούται επιπλέον αμοιβή για το διοικητικό του έργο.

Κατά τη λήξη της θητείας της Σ.Ε., με ευθύνη του απερχόμενου Διευθυντή, συντάσσεται αναλυτικός απολογισμός του ερευνητικού και εκπαιδευτικού έργου του Δ.Π.Μ.Σ., καθώς και των λοιπών δραστηριοτήτων του, με στόχο την αναβάθμιση των σπουδών, την καλύτερη αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού, τη βελτιστοποίηση των υφιστάμενων υποδομών και την κοινωνικά επωφελή χρήση των διαθέσιμων πόρων του Δ.Π.Μ.Σ.

Για την κατάρτιση και υλοποίηση του απολογισμού ο Διευθυντής επικουρείται από τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης.



Ο Διευθυντής του Δ.Π.Μ.Σ., ως Επιστημονικά Υπεύθυνος του αντίστοιχου έργου, εκδίδει και υπογράφει τις εντολές πληρωμής των σχετικών δαπανών και συνυπογράφει τις συμβάσεις ανάθεσης έργου, σύμφωνα με τον εγκεκριμένο προϋπολογισμό. Επιπλέον, ο Επιστημονικά Υπεύθυνος ευθύνεται για την ορθή υλοποίηση και πιστοποίηση του φυσικού αντικείμενου του Δ.Π.Μ.Σ. και τη σκοπιμότητα των δαπανών που συνδέονται με την εκτέλεσή του και παρακολουθεί το οικονομικό αντικείμενό του.

Επίσης σύμφωνα με την παρ. 5 του άρθρου 30 του ν. 4485/2017 το Πρυτανικό Συμβούλιο του Δ.Π.Θ. έχει την ευθύνη της τήρησης του νόμου, σε ό,τι αφορά στην οργάνωση και λειτουργία του Δ.Π.Μ.Σ. και του Κανονισμού Μεταπτυχιακών Σπουδών.

### **1.3. Διοικητική υποστήριξη του Δ.Π.Μ.Σ.**

Τη διοικητική υποστήριξη του Δ.Π.Μ.Σ. έχει το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (επισπεύδον Τμήμα) της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης στο οποίο λειτουργεί η Γραμματεία του Δ.Π.Μ.Σ. που επιλαμβάνεται των διαφόρων θεμάτων για τη λειτουργία του προγράμματος.

Η διοικητική και τεχνική υποστήριξη του Δ.Π.Μ.Σ. μπορεί να ανατίθεται σε διοικητικό και τεχνικό προσωπικό που υπηρετεί στους συνεργαζόμενους φορείς καθώς επίσης και σε εξωτερικούς συνεργάτες.

### **1.4. Υλικοτεχνική Υποδομή**

Για την υλοποίηση του Διδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών χρησιμοποιείται η υπάρχουσα υλικοτεχνική υποδομή (αίθουσες διδασκαλίας, βιβλιοθήκες, εργαστηριακός εξοπλισμός, αίθουσες Η/Υ και τηλεδιάσκεψης) του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και του Εθνικού Κέντρου Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ».

### **1.5. Χρηματοδότηση - Οικονομική Διαχείριση Δ.Π.Μ.Σ.**

Το Δ.Π.Μ.Σ. είναι αυτοχρηματοδοτούμενο και η χρηματοδότηση του προέρχεται κατά κύριο λόγο από τα τέλη φοίτησης που καταβάλλουν οι μεταπτυχιακοί φοιτητές. Άλλοι πόροι του Δ.Π.Μ.Σ. δύναται να είναι από τον προϋπολογισμό του Δ.Π.Θ., τον προϋπολογισμό του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.), χορηγίες φορέων του δημοσίου ή ιδιωτικού τομέα, νομικών ή φυσικών προσώπων ή πόροι από ερευνητικά προγράμματα και προγράμματα εκπαίδευσης, κατάρτισης ή επιμόρφωσης ή από κάθε άλλη νόμιμη αιτία.

Για το σύνολο του προγράμματος τα τέλη φοίτησης ανέρχονται σε 3.000 ευρώ το ανώτερο. Με απόφαση της Ε.Δ.Ε. και έγκριση των αρμοδίων οργάνων μπορεί να αναπροσαρμόζονται τα τέλη φοίτησης.



Η διαχείριση των εσόδων του Δ.Π.Μ.Σ. γίνεται από τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης (Ε.Λ.Κ.Ε.-Δ.Π.Θ.).

### 1.6. Αξιολόγηση Δ.Π.Μ.Σ.

Η διασφάλιση της ποιότητας και της συνεχούς βελτίωσης του προγράμματος, της εκπαιδευτικής και ερευνητικής διαδικασίας, είναι υποχρέωση των συντελεστών λειτουργίας του.

1. Το πρόγραμμα σπουδών, οι διδάσκοντες και οι διδασκόμενοι υπόκεινται σ' ένα διαρκές σύστημα εσωτερικής και εξωτερικής αξιολόγησης, σύμφωνα με τα ισχύοντα πρότυπα στο εσωτερικό Σύστημα Διασφάλισης Ποιότητας (ΜΟ.ΔΙ.Π.) του ΔΠΘ.  
Στο τέλος κάθε εξαμήνου, πραγματοποιείται αξιολόγηση κάθε μαθήματος και κάθε διδάσκοντα από τους μεταπτυχιακούς φοιτητές. Διενεργείται ηλεκτρονικά, μέσω του πληροφοριακού Συστήματος της ΜΟ.ΔΙ.Π, αξιολόγηση των μαθημάτων (ως προς το περιεχόμενο, την παρεχόμενη γνώση, τη σπουδαιότητά της για τη γνωστική τους εξέλιξη και την εφαρμογή της στο εργασιακό περιβάλλον) και των διδασκόντων (ως προς τη συνέπεια, την οργάνωση, το γνωστικό επίπεδο και τη γενικότερη ποιότητα της διδασκαλίας τους).
2. Κατά τη λήξη της θητείας της Σ.Ε., με ευθύνη του απερχόμενου Διευθυντή, συντάσσεται αναλυτικός απολογισμός του ερευνητικού και εκπαιδευτικού έργου του Δ.Π.Μ.Σ., καθώς και των λοιπών δραστηριοτήτων του, με στόχο την αναβάθμιση των σπουδών, την καλύτερη αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού, τη βελτιστοποίηση των υφιστάμενων υποδομών και την κοινωνικά επωφελή χρήση των διαθέσιμων πόρων του Δ.Π.Μ.Σ.
3. Οι προβλεπόμενες από το ν. 4009/2011 (Α' 189) διαδικασίες εσωτερικής και εξωτερικής αξιολόγησης, καθώς και διασφάλισης και πιστοποίησης της ποιότητας.
4. Εξωτερική ακαδημαϊκή αξιολόγηση του Δ.Π.Μ.Σ., διενεργεί εξαμελής Επιστημονική Συμβουλευτική Επιτροπή (Ε.Σ.Ε.), η οποία είναι αρμόδια για την εξωτερική ακαδημαϊκή αξιολόγηση του Δ.Π.Μ.Σ. (άρθρο 44 παρ. 3 του ν. 4485/2017).



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β΄

### Θέματα Φοίτησης

#### 2.1. Αριθμός Εισακτέων

Ο αριθμός εισακτέων κατ' έτος ορίζεται κατ' ανώτατο όριο σε 30 μεταπτυχιακούς φοιτητές.

Ως υπεράριθμοι εισάγονται τα μέλη των κατηγοριών Ε.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Τ.Ε.Π. σύμφωνα με το άρθρο 34 παρ 8. του ν.4485/2017.

Επιπλέον ο μέγιστος αριθμός μεταπτυχιακών φοιτητών ανά διδάσκοντα του Δ.Π.Μ.Σ. ανέρχεται σε 2 (30/15) ενώ ο μέγιστος αριθμός μεταπτυχιακών φοιτητών/τριων του Τμήματος σε σχέση με τον αριθμό των προπτυχιακών φοιτητών/τριών του Τμήματος είναι 0,12 (178/1475) και σε σχέση με τον αριθμό των διδασκόντων του Τμήματος είναι 3.35 (178/53) (άρθρο 45 παρ. 1β του ν. 4485/2018)

#### 2.2. Κατηγορίες Υποψηφίων για φοίτηση στο Δ.Π.Μ.Σ.

Στο Διϊδρυματικό Π.Μ.Σ. «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» γίνονται δεκτοί:

- Πτυχιούχοι του πρώτου κύκλου σπουδών Α.Ε.Ι. (Πανεπιστημίων και Τ.Ε.Ι.) της ημεδαπής ή ομοταγών ιδρυμάτων της αλλοδαπής, όπως αυτά ορίζονται από το Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, με την προϋπόθεση ότι ο τίτλος σπουδών πρώτου κύκλου από ίδρυμα της αλλοδαπής έχει αναγνωρισθεί από το Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.), σύμφωνα με το ν. 3328/2005 (Α' 80).
- Τα μέλη των κατηγοριών Ε.Ε.Π., καθώς και Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Τ.Ε.Π. μπορούν μετά από αίτησή τους να εγγραφούν ως υπεράριθμοι, και μόνο ένας κατ' έτος και ανά Δ.Π.Μ.Σ., εφόσον ο τίτλος σπουδών και το έργο που επιτελούν είναι συναφές με το αντικείμενο του Δ.Π.Μ.Σ. (άρθρο 34 παρ 8. του ν.4485/2017).

#### 2.3. Διαδικασία και Κριτήρια Επιλογής Εισακτέων

##### i. Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος

Το Τμήμα σε ημερομηνίες που ορίζονται από την Ε.Δ.Ε. προβαίνει σε πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος προκηρύσσοντας θέσεις με ανοιχτή διαδικασία για την εισαγωγή πτυχιούχων στο Δ.Π.Μ.Σ., ύστερα από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής (Σ.Ε.) του Προγράμματος.

Στην Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος αναφέρονται οι προϋποθέσεις εισαγωγής, οι κατηγορίες πτυχιούχων και ο αριθμός εισακτέων, ο τρόπος εισαγωγής,



τα κριτήρια επιλογής, κ.λπ., οι προθεσμίες υποβολής αιτήσεων καθώς και τα δικαιολογητικά που απαιτούνται.

Οι αιτήσεις μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά κατατίθενται στη Γραμματεία του οικείου Τμήματος.

## ii. Επιτροπή Επιλογής Εισακτέων

Η επιλογή των εισακτέων στο Δ.Π.Μ.Σ. γίνεται από την *Επιτροπή Επιλογής Εισακτέων*, η οποία συγκροτείται με απόφαση της Ειδικής Διδρυματικής Επιτροπής (Ε.Δ.Ε.) ύστερα από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής (Σ.Ε.) του Προγράμματος.

Απαρτίζεται από τρία μέλη, τα οποία είναι μέλη Δ.Ε.Π. του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης καθώς και ερευνητές του Ε.ΚΕ.Φ.Ε. «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ, οι οποίοι έχουν αναλάβει μεταπτυχιακό έργο.

Η επιτροπή αξιολογεί το σύνολο των φακέλων υποψηφιότητας που καλύπτει τις προϋποθέσεις και η τελική μοριοδότηση των υποψηφίων γίνεται μόνο για τα παραστατικά που γίνονται αποδεκτά από την Επιτροπή.

Ο πίνακας των επιτυχόντων επικυρώνεται σε κάθε περίπτωση από την Ειδική Διδρυματική Επιτροπή του Δ.Π.Μ.Σ.

## iii. Οι προϋποθέσεις και τα κριτήρια επιλογής

Η αξιολόγηση των υποψηφίων για την εισαγωγή στο Δ.Π.Μ.Σ. γίνεται με συγκεκριμένα, ποσοτικά ή/και ποιοτικά κριτήρια που γίνονται γνωστά στους υποψηφίους με την προκήρυξη του Δ.Π.Μ.Σ. των υποψηφίων είναι συγκεκριμένα, ποσοτικά ή/και ποιοτικά, και γίνονται γνωστά στους υποψηφίους με την προκήρυξη του Δ.Π.Μ.Σ.

Οι προϋποθέσεις για την εισαγωγή στο Πρόγραμμα είναι:

α) Πτυχίο Α.Ε.Ι.

β) Μία (1) συστατική επιστολή

Η συστατική επιστολή πρέπει να προέρχεται είτε από μέλος ΔΕΠ είτε από Ερευνητή αναγνωρισμένου Ερευνητικού Κέντρου ή στελέχους φορέα (πχ Σχολικό Σύμβουλο, προϊστάμενο Α/θμιας Εκπαίδευσης κλπ).

γ) Καλή γνώση (B2) μιας από τις γλώσσες Αγγλική, Γαλλική, Γερμανική, Ιταλική, Ισπανική.

Τα πιστοποιητικά γλωσσομάθειας που προσκομίζουν οι υποψήφιοι αξιολογούνται με βάση τον πίνακα γλωσσομάθειας που χρησιμοποιείται στον ΑΣΕΠ.



### Τα Κριτήρια Επιλογής των υποψηφίων είναι:

Η αξιολόγηση των υποψηφίων για την εισαγωγή στο Πρόγραμμα γίνεται με συνυπολογισμό των παρακάτω κριτηρίων. Τα μόρια που αντιστοιχούν σε κάθε κριτήριο λειτουργούν αθροιστικά χωρίς ωστόσο να είναι αναγκαίο ο υποψήφιος να ανταποκρίνεται σε όλα. Όλα τα κριτήρια είναι μετρήσιμα και δίνουν ένα ορισμένο αριθμό μορίων κατά περίπτωση. Ειδικότερα:

1. Βαθμός πτυχίου (Μέγιστο 20 μόρια): Η μοριοδότηση γίνεται με βάση το βαθμό πτυχίου πολλαπλασιαζόμενο με το συντελεστή 2.
2. Προφορικές ή αναρτημένες ανακοινώσεις ή άρθρα σε επιστημονικά συνέδρια ή περιοδικά της ημεδαπής ή αλλοδαπής (Μέγιστο 15 μόρια, 5 μόρια για κάθε ένα):  
Μοριοδοτείται με 5 μόρια ο 1<sup>ος</sup> συγγραφέας σε όλες τις περιπτώσεις (ανακοινώσεις, δημοσιεύσεις κ.λπ), με 3 μόρια ο 2<sup>ος</sup> συγγραφέας και από 1 μόριο στις υπόλοιπες θέσεις.
3. Αποδεδειγμένη επαγγελματική προϋπηρεσία (Μέγιστο 15 μόρια, 3 μόρια για κάθε έτος): Μοριοδοτείται πενταετής επαγγελματική προϋπηρεσία, 60 μήνες μέγιστο, με 0,25 μόρια ο μήνας.
4. Συμμετοχή σε ερευνητικό ή ευρωπαϊκό πρόγραμμα (μέγιστο 15 μόρια, 5 μόρια ανά πρόγραμμα)
5. Δεύτερο πτυχίο από άλλο Τμήμα ΑΕΙ (25 μόρια) ή ΤΕΙ (15 μόρια)\*  
*\*Η μέγιστη μοριοδότηση σ' αυτό το κριτήριο δεν μπορεί να ξεπεράσει τα 25 μόρια.*
6. Για τους κατόχους πιστοποιητικών στην ξένη γλώσσα σε ανώτερο επίπεδο του Β2 (καλής γνώσης), προστίθεται 10% των μορίων που συγκέντρωσαν.

Μετά από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής (Σ.Ε.), καθορίζονται οι λεπτομέρειες εφαρμογής των κριτηρίων αυτών, τα οποία αναφέρονται στην πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος και συνεκτιμώνται κατά την επιλογή.

#### iv. Διαδικασία επιλογής

Οι σχετικοί φάκελοι των ενδιαφερομένων υποβάλλονται σε συγκεκριμένο χρονικό διάστημα κάθε έτους, σε ημερομηνίες που ορίζονται στην πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος.

Οι υποψήφιοι συνιστάται να ελέγχουν προσεκτικά τις οδηγίες που αφορούν κάθε επιμέρους κριτήριο για τη μοριοδότηση τους, ώστε ο φάκελος να υποβάλλεται πλήρης στις προκαθορισμένες ημερομηνίες. Συμπληρωματικά, ελλιπή ή ετεροχρονισμένα παραστατικά δεν γίνονται δεκτά.



### Η διαδικασία επιλογής έχει ως εξής:

- 1) Καταρτίζεται από τη Γραμματεία του Δ.Π.Μ.Σ. αρχικά ένας πλήρης κατάλογος όσων έχουν υποβάλει αίτηση.
- 2) Η Επιτροπή Επιλογής Εισακτέων :
  - i. απορρίπτει τους υποψηφίους που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις.
  - ii. ιεραρχεί βαθμολογικά τους υποψηφίους και προβαίνει στην προδημοσίευση του προσωρινού πίνακα επιλογής και ανακοινώνει την χρονική διάρκεια των ενστάσεων.
  - iii. Μετά την εξέταση των ενστάσεων και με βάση τη τελική βαθμολογία του υποψηφίου καταρτίζει με αξιολογική σειρά τον τελικό πίνακα επιλογής.
- 3) Ο τελικός πίνακας των επιτυχόντων επικυρώνεται από την Ειδική Διδρυματική Επιτροπή (Ε.Δ.Ε.), αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων και στην ιστοσελίδα του Δ.Π.Μ.Σ.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας εισάγονται όλοι οι ισοβαθμήσαντες υποψήφιοι με την προϋπόθεση ότι δεν υπερβαίνουν τους 30. Στην περίπτωση που συμπληρωθεί ο μέγιστος αριθμός εισακτέων στο Δ.Π.Μ.Σ., εισάγεται ο υποψήφιος που έχει τον μεγαλύτερο βαθμό πτυχίου.

Επίσης ως υπεράριθμοι μπορούν μετά από αίτησή τους και μόνο ένας κατ' έτος να εγγραφούν μέλη των κατηγοριών Ε.Τ.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Ε.Π. (άρθρο 34 παρ 8. του ν.4485/2017).

Οι επιτυχόντες, ύστερα από ενημέρωσή τους από τη Γραμματεία, καλούνται να απαντήσουν εγγράφως σε προθεσμία τριών (3) ημερών για το αν αποδέχονται την ένταξή τους στο Δ.Π.Μ.Σ. και τους όρους λειτουργίας του. Η μη εντός της ανωτέρω προθεσμίας απάντηση του επιλεγέντα υποψηφίου ισοδυναμεί με άρνηση αποδοχής και η Γραμματεία του Δ.Π.Μ.Σ. ενημερώνει τον αμέσως επόμενο στη σειρά αξιολόγησης από το σχετικό πίνακα επιτυχόντων.

#### iv. Εγγραφή στο Δ.Π.Μ.Σ.

Ανακοινώνεται από τη Γραμματεία του Δ.Π.Μ.Σ. η χρονική διάρκεια των εγγραφών καθώς και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά.

Για την εγγραφή τους στο Δ.Π.Μ.Σ. οι επιτυχόντες θα πρέπει να προσέλθουν αυτοπροσώπως στη Γραμματεία ή να στείλουν ταχυδρομικά τα σχετικά δικαιολογητικά. Η εγγραφή θεωρείται ότι περατώθηκε όταν προσκομιστούν όλα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά.

Οι θέσεις των επιτυχόντων που δεν θα εγγραφούν εμπρόθεσμα αναπληρώνονται από άλλους επιτυχόντες που προέρχονται από τον πίνακα επιλαχόντων με βάση τη σειρά επιτυχίας.



## 2.4. Υποδοχή πρωτοετών

Με την έναρξη των μαθημάτων του Α' Εξαμήνου σπουδών, στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. διοργανώνεται υποδοχή των πρωτοετών φοιτητών και φοιτητριών, η οποία περιλαμβάνει ξενάγηση στους χώρους του Τμήματος (αίθουσες, αμφιθέατρα, γραμματεία, βιβλιοθήκη, αίθουσες υπολογιστών κλπ) και ενημέρωση για:

- το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών,
- τις ψηφιακές υπηρεσίες που προσφέρει το Ίδρυμα,
- τα ευρωπαϊκά προγράμματα κινητικότητας των φοιτητών (ERASMUS) και
- το θεσμό του Ακαδημαϊκού Συμβούλου Σπουδών.

Στο πλαίσιο της υποδοχής λαμβάνει χώρα η συνάντηση των φοιτητών με τον Σύμβουλο Καθηγητή όπου συζητούνται εφ' όλης της ύλης θέματα φοίτησης και εκπαίδευσης του Δ.Π.Μ.Σ.

## 2.5. Ακαδημαϊκός Σύμβουλος Σπουδών

Στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. είναι ενεργός ο θεσμός του «Ακαδημαϊκού Συμβούλου Σπουδών», ο οποίος συνεργάζεται με τον εκάστοτε φοιτητή/τρια σε όλη τη διάρκεια των σπουδών του/της, παρέχοντας πληροφορίες σχετικά με τη φοίτησή του/της και δρώντας ως αποδέκτης των ανησυχιών, ερωτημάτων και προβληματισμών του/της.

Κατά την υποδοχή των πρωτοετών φοιτητών γίνεται η κατανομή όλων των φοιτητών/τριών σε αντίστοιχους «Σύμβουλους Καθηγητές» και ανανεώνεται η επικοινωνία μεταξύ τους σε τακτά χρονικά διαστήματα που καθορίζονται από τις δύο πλευρές, ή παρέχεται ελεύθερα η δυνατότητα επικοινωνίας των φοιτητών/τριών με τον «Ακαδημαϊκό Σύμβουλο Σπουδών» τους στις ώρες επικοινωνίας γραφείου των Καθηγητών με τους φοιτητές.

## 2.6. Διάρκεια Σπουδών – Φοίτησης

### 2.6.1. Χρονική διάρκεια φοίτησης

Η κανονική χρονική διάρκεια φοίτησης στο Δ.Π.Μ.Σ. «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» ορίζεται σε τρία (3) εξάμηνα. Απαιτείται η επιτυχής ολοκλήρωση όλων των προσφερόμενων μαθημάτων, όπως αυτά κατανέμονται στα δύο πρώτα (Α' και Β') εξάμηνα καθώς και η εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας είτε η υλοποίηση Πρακτικής Άσκησης στο τελευταίο (Γ') εξάμηνο σπουδών.



Η έναρξη και λήξη των εξαμήνων καθορίζεται από τη Σ.Ε. Το κάθε εξάμηνο διαρκεί δεκατρείς (13) πλήρεις εβδομάδες.

Ο μεταπτυχιακός τίτλος απονέμεται με τη λήξη του Γ' εξαμήνου σπουδών, εφόσον έχουν περατωθεί όλες τις υποχρεώσεις φοίτησης στο Δ.Π.Μ.Σ.

Ο μεταπτυχιακός φοιτητής είναι υποχρεωμένος να ολοκληρώσει τις μεταπτυχιακές του σπουδές μέσα στο τριπλάσιο διάστημα της προβλεπόμενης του Δ.Π.Μ.Σ. χρονικής διάρκειας.

### **2.6.2. Αναστολή Σπουδών**

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις στους μεταπτυχιακούς φοιτητές παρέχεται, κατόπιν υποβολής σχετικής αίτησης, προσωρινή αναστολή σπουδών, που δεν επιτρέπεται να υπολείπεται του ενός (1) εξαμήνου ούτε να υπερβαίνει τα δύο (2) συνεχόμενα εξάμηνα σπουδών.

Κατά τη διάρκεια της αναστολής, ο μεταπτυχιακός φοιτητής χάνει την ιδιότητα του φοιτητή. Ο χρόνος της αναστολής δεν προσμετράται στην ανώτατη διάρκεια κανονικής φοίτησης. Ο φοιτητής με την επάνοδό του στη φοίτηση εξακολουθεί να υπάγεται στο καθεστώς φοίτησης του χρόνου εγγραφής του ως μεταπτυχιακού φοιτητή.

Η αναστολή χορηγείται με απόφαση της Ειδικής Διδρυματικής Επιτροπής (Ε.Δ.Ε.), ύστερα από εισήγηση της Σ.Ε. και μόνο αν συντρέχουν σοβαροί προσωπικοί ή οικογενειακοί λόγοι. Δεν συνιστά σοβαρό λόγο για τη χορήγηση αναστολής η παρακολούθηση άλλου εκπαιδευτικού προγράμματος ή άλλου Π.Μ.Σ. Η Συντονιστική Επιτροπή εξετάζει τις αιτήσεις και αποφασίζει κατά περίπτωση.

### **2.6.3. Παράταση Σπουδών**

Στους μεταπτυχιακούς φοιτητές μπορεί να χορηγηθεί παράταση φοίτησης, εφόσον συντρέχουν σοβαροί λόγοι που μπορεί να τη στηρίξουν μέχρι ένα έτος κατόπιν απόφασης της Ειδικής Διδρυματικής Επιτροπής (Ε.Δ.Ε.), ύστερα από εισήγηση της Σ.Ε. η οποία εξετάζει τις αιτήσεις και αποφασίζει κατά περίπτωση.

### **2.6.4. Διαγραφή μεταπτυχιακών φοιτητών**

Για θέματα διαγραφής αποφαινεται η Ειδική Διδρυματική Επιτροπή (Ε.Δ.Ε.), μετά από πρόταση της Συντονιστικής Επιτροπής. Λόγοι διαγραφής είναι:

- α) η μη επαρκής πρόοδος του μεταπτυχιακού φοιτητή (η οποία τεκμηριώνεται με μη συμμετοχή στην εκπαιδευτική διαδικασία, δηλαδή παρακολουθήσεις, εξετάσεις),
- β) η πλημμελής εκπλήρωση λοιπών υποχρεώσεων που ορίζονται από τον παρόντα Κανονισμό,



- γ) συμπεριφορά που προσβάλλει την ακαδημαϊκή δεοντολογία, όπως π.χ. όπως στην περίπτωση που θα διαπιστωθούν προβλήματα μη συμβατά με τους κανόνες της ακαδημαϊκής δεοντολογίας και παρατηρείται παράβαση των διατάξεων περί πνευματικής ιδιοκτησίας
- δ) η υπέρβαση του μέγιστου χρόνου ολοκλήρωσης σπουδών σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 8 του παρόντος κανονισμού.
- ε) η αποτυχία στην επαναληπτική εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων σύμφωνα με την παρ. 6 του άρθρου 34 του ν. 4485/2017.
- στ) μετά από αίτηση του ίδιου του μεταπτυχιακού φοιτητή.

### 2.6.5. Κανονισμός Φοίτησης – Αξιολόγηση μεταπτυχιακών φοιτητών

1. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές εγγράφονται και συμμετέχουν στο Δ.Π.Μ.Σ. υπό τους προβλεπόμενους όρους και τις προϋποθέσεις του κανονισμού που το διέπει.
2. Η διδασκαλία των μαθημάτων αποσκοπεί στην εμβάθυνση σε επιμέρους πεδία του διδασκόμενου επιστημονικού αντικειμένου, στην καλλιέργεια της κριτικής σκέψης των φοιτητών και φοιτητριών καθώς και την γνωριμία τους με την επιστημονική μέθοδο έρευνας και συγγραφής, διεξάγεται είτε με εισηγήσεις από τους διδάσκοντες είτε με τη μορφή επιστημονικών συζητήσεων, είτε με την εκπόνηση και παρουσίαση εργασιών από τους φοιτητές και φοιτήτριες, είτε με οποιονδήποτε άλλο πρόσφορο τρόπο που κατά την κρίση των διδασκόντων συμβάλλει στην αρτιότερη επιστημονική προσέγγιση του αντικειμένου και κατάρτιση του φοιτητή. Στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού εξαμήνου οι διδάσκοντες φροντίζουν να επικαιροποιούν και να αναρτούν στην ιστοσελίδα του Μεταπτυχιακού Προγράμματος το περιεχόμενο των μαθημάτων.
3. Οι φοιτητές του Δ.Π.Μ.Σ. πρέπει να παρακολουθούν όλα τα μαθήματα του προγράμματος και να μετέχουν ενεργά στις συζητήσεις, παρουσιάσεις και λοιπές ερευνητικές δραστηριότητες του Δ.Π.Μ.Σ. Για τη διδασκαλία των μαθημάτων μπορούν να χρησιμοποιούνται μέθοδοι δια ζώσης διδασκαλίας, συστήματα και διαδικτυακές εφαρμογές τηλεκπαίδευσης, εντατικά μαθήματα και όποια άλλη μέθοδος κριθεί από την Σ.Ε. ως κατάλληλη, για την εύρυθμη λειτουργία της εκπαιδευτικής διαδικασίας (π.χ. ημερίδες, σεμινάρια, εκπαιδευτικές επισκέψεις κ.λπ.). Η παρουσία τους ελέγχεται από τους διδάσκοντες και η επίδοσή τους αξιολογείται διαρκώς από αυτούς. Σε όλα τα μαθήματα, εργαστήρια, πρακτικές ασκήσεις, η συμμετοχή είναι υποχρεωτική για όλους τους μεταπτυχιακούς φοιτητές.
4. Στην περίπτωση απώλειας ωρών διδασκαλίας εξαιτίας οποιουδήποτε λόγου, αναπλήρωση γίνεται από τους διδάσκοντες σε ημέρες και ώρες που ανακοινώνονται εγκαίρως.



5. Τα προσφερόμενα μαθήματα μπορεί να τα παρακολουθήσει και περιορισμένος αριθμός υποψήφίων διδασκτόρων με απόφαση της Ειδικής Διϊδρυματικής Επιτροπής ύστερα από εισήγηση της Σ.Ε. του Δ.Π.Μ.Σ.
6. Η δήλωση για την εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας (ΜΔΕ) και την υλοποίηση Πρακτικής Άσκησης (ΠΑ), στο Γ' εξαμήνο, γίνεται πριν τη λήξη του Β' εξαμήνου.  
Επιτρέπεται αλλαγή δήλωσης μέχρι και το 1<sup>ο</sup> δεκαπενθήμερο του Γ' εξαμήνου.  
Αλλαγή δήλωσης μετά την πάροδο του παραπάνω δεκαπενθημέρου επιτρέπεται μετά από αίτηση του φοιτητή και με τον όρο η εκπόνηση της Μ.Δ.Ε. ή η πραγματοποίηση της ΠΑ να πραγματοποιηθεί σε επόμενο ακαδημαϊκό εξάμηνο.
7. Το ανώτατο όριο επιτρεπόμενων απουσιών ορίζεται σε 15%. Στην περίπτωση που η παρουσία των φοιτητών στο μάθημα κριθεί ελλιπής δεν επιτρέπεται η συμμετοχή τους στις εξετάσεις και θεωρούνται αποτυχόντες στο μάθημα.
8. Μετά τη λήξη των μαθημάτων κάθε διδακτικού εξαμήνου, ακολουθεί εξεταστική περίοδος. Οι εξεταστικές περιόδους είναι τρεις: του Φεβρουαρίου (χειμερινή), του Ιουνίου (εαρινή) και του Σεπτεμβρίου (επαναληπτική). Οι εξετάσεις και ο τρόπος διεξαγωγής τους είναι αρμοδιότητα του υπεύθυνου καθηγητή του μαθήματος και ανακοινώνονται πριν την έναρξη των μαθημάτων.
9. Δεν επιτρέπεται η επαναληπτική εξέταση προκειμένου ο φοιτητής να βελτιώσει τη βαθμολογία του.
10. Αν ο μεταπτυχιακός φοιτητής αποτύχει περισσότερες από τρεις φορές στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων και θεωρείται ότι δεν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς το πρόγραμμα, εξετάζεται, ύστερα από αίτησή του από τριμελή επιτροπή μελών Δ.Ε.Π. του Δ.Π.Μ.Σ., τα οποία έχουν το ίδιο ή συναφές γνωστικό αντικείμενο με το εξεταζόμενο μάθημα και ορίζονται από την Ειδική Διϊδρυματική Επιτροπή. Από την επιτροπή εξαιρείται ο υπεύθυνος της εξέτασης διδασκων (παρ. 6 του άρθρου 34 του ν. 4485/2017).
11. Η βαθμολογική κλίμακα για την αξιολόγηση της επίδοσης των μεταπτυχιακών φοιτητών για όλα τα μαθήματα, τη διπλωματική μεταπτυχιακή εργασία και την πρακτική άσκηση εκτείνεται από 0-10 και βαθμός επιτυχίας είναι το 5 και άνω της κλίμακας 0-10.  
Θεωρείται ότι πέτυχε ο φοιτητής που έλαβε βαθμό πέντε (5) και άνω.  
Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται ως εξής: καλώς (5 έως 6,49), λίαν καλώς (6,500 έως 8,49), άριστα (8,50 έως 10).
12. Για τον υπολογισμό του βαθμού του μεταπτυχιακού διπλώματος πολλαπλασιάζεται ο βαθμός του κάθε μαθήματος και της διπλωματικής εργασίας με τον αντίστοιχο αριθμό πιστωτικών μονάδων και το άθροισμα των



επιμέρους γινομένων διαιρείται με το συνολικό αριθμό πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για τη λήψη του Δ.Μ.Σ.

Ο βαθμός υπολογίζεται με ακρίβεια δεύτερου δεκαδικού ψηφίου.

Το μεταπτυχιακό δίπλωμα αναγράφεται «καλώς» [για τους φοιτητές που έχουν μέσο όρο βαθμολογίας από 5 έως 6,49], «λίαν καλώς» [για τους φοιτητές που έχουν μέσο όρο βαθμολογίας από 6,50 έως 8,49] και «άριστα» [για τους φοιτητές που έχουν μέσο όρο βαθμολογίας από 8,50 έως 10].

13. Για την υλοποίηση οποιασδήποτε εργασίας σε πλαίσιο μαθήματος ή της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας, ο φοιτητής υποχρεούται να αναγράφει την πηγή προέλευσης σε περιπτώσεις που χρησιμοποιεί πληροφορίες, ιδέες, απόψεις κ.λπ. άλλων συγγραφέων.

Αποτελεί ατομική ευθύνη του μεταπτυχιακού φοιτητή να ακολουθεί τους κανόνες της ακαδημαϊκής δεοντολογίας και να αποφεύγει πρακτικές που οδηγούν σε παράβαση των διατάξεων περί πνευματικής ιδιοκτησίας γιατί, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, θα επιβάλλονται κυρώσεις από τα αρμόδια όργανα.

14. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές δύναται να υποστηρίζουν την ερευνητική διαδικασία και την εν γένει λειτουργία του Δ.Π.Μ.Σ. με τη συμμετοχή τους, για παράδειγμα, σε ερευνητικά προγράμματα, στην οργάνωση συνεδρίων και λοιπών επιστημονικών εκδηλώσεων.

#### 2.6.6. Δικαιώματα και παροχές

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές έχουν όλα τα δικαιώματα, τις παροχές και τις διευκολύνσεις που προβλέπονται και για τους φοιτητές του πρώτου κύκλου σπουδών έως και τη λήξη τυχόν χορηγηθείσας παράτασης φοίτησης, πλην του δικαιώματος παροχής δωρεάν διδακτικών συγγραμμάτων.

#### 2.6.7. Υποχρεώσεις μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές έχουν τις κάτωθι υποχρεώσεις:

- Να παρακολουθούν ανελλιπώς τα μαθήματα του προγράμματος σπουδών και να μετέχουν ενεργά στις συζητήσεις, παρουσιάσεις και λοιπές ερευνητικές δραστηριότητες του Προγράμματος.
- Να υποβάλλουν τις απαιτούμενες εργασίες μέσα στις καθορισμένες προθεσμίες.
- Να προσέρχονται στις προβλεπόμενες εξετάσεις.
- Να υποβάλουν στις καθορισμένες προθεσμίες:
  - α) τη δήλωση πραγματοποίησης Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας με συνοδευόμενη υπεύθυνη δήλωση ότι η διπλωματική εργασία ακολουθεί τους κανόνες της ακαδημαϊκής δεοντολογίας και αποφεύγει πρακτικές που οδηγούν σε παράβαση των διατάξεων περί πνευματικής ιδιοκτησίας γιατί,



σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, θα επιβάλλονται κυρώσεις από τα αρμόδια όργανα ή β) τη δήλωση της Πρακτικής Άσκησης.

- Να καταβάλλουν τα τέλη φοίτησης, όπως ορίζεται στον παρόντα κανονισμό
- Να σέβονται και να τηρούν τον Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών, τις αποφάσεις των οργάνων του Π.Μ.Σ., του Τμήματος και του Δ.Π.Θ., καθώς και την ακαδημαϊκή δεοντολογία.

#### 2.6.8. Τέλη φοίτησης

Οι φοιτητές του Δ.Π.Μ.Σ. υποχρεούνται στην καταβολή τελών φοίτησης.

Το ύψος των τελών φοίτησης στο Δ.Π.Μ.Σ. ορίζεται στην Πρόσκληση εκδήλωσης Ενδιαφέροντος ύστερα από πρόταση της Σ.Ε.

Παρέχεται η δυνατότητα τμηματικής καταβολής τους και συγκεκριμένα η πρώτη δόση κατά την εγγραφή του φοιτητή και οι άλλες δύο δόσεις πριν την έναρξη του Β' και Γ' εξαμήνου στις ημερομηνίες που ορίζονται από τη Γραμματεία.

Η καταβολή των διδάκτρων γίνεται στον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.) του Δ.Π.Θ. ο οποίος είναι αρμόδιος για τη διαχείρισή τους.

Απαλλάσσονται από τα τέλη φοίτησης, οι φοιτητές του Δ.Π.Μ.Σ. των οποίων το εισόδημα (ατομικό ή οικογενειακό) δεν υπερβαίνει το μεν ατομικό το εκατό τοις εκατό (100%), το δε οικογενειακό το εβδομήντα τοις εκατό (70%) του εθνικού διάμεσου διαθέσιμου ισοδύναμου εισοδήματος, σύμφωνα με τα πλέον πρόσφατα κάθε φορά δημοσιευμένα στοιχεία της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής.

Οι απαλλασσόμενοι φοιτητές δεν θα πρέπει να ξεπερνούν το ποσοστό του τριάντα τοις εκατό (30%) του συνολικού αριθμού των φοιτητών που εισάγονται στο Δ.Π.Μ.Σ., εφόσον δεν έχουν τύχει αντίστοιχης απαλλαγής για τη συμμετοχή τους σε άλλο Δ.Π.Μ.Σ.

Αν οι δικαιούχοι υπερβαίνουν το ανωτέρω ποσοστό, επιλέγονται με σειρά κατάταξης ξεκινώντας από αυτούς που έχουν το μικρότερο εισόδημα.

Για την εφαρμογή της παρούσας παραγράφου λαμβάνονται υπόψη από την Επιτροπή που συγκροτείται δυνάμει της περίπτωσης δ' της παραγράφου 3 του άρθρου 31 ν. 4485/2017, τα εισοδήματα του τελευταίου φορολογικού έτους, για το οποίο κατά το χρόνο της επιλογής στο Δ.Π.Μ.Σ. έχει ολοκληρωθεί η εκκαθάριση φόρου, σύμφωνα με όσα ορίζονται στον Κώδικα Φορολογίας Εισοδήματος.

Η αίτηση απαλλαγής τελών φοίτησης υποβάλλεται από τον ενδιαφερόμενο στη Γραμματεία του Δ.Π.Μ.Σ. ύστερα από την ολοκλήρωση της διαδικασίας επιλογής των επιτυχόντων. Η οικονομική κατάσταση υποψηφίου σε καμία περίπτωση δεν αποτελεί λόγο μη επιλογής στο Δ.Π.Μ.Σ.

Όσοι λαμβάνουν υποτροφία από άλλη πηγή, δεν δικαιούνται απαλλαγή τελών φοίτησης.



### 2.6.9. Υποτροφίες

Στο Δ.Π.Μ.Σ. παρέχεται μία (1) υποτροφία, σε φοιτητή/τρια πλήρους φοίτησης που έχει συγκεντρώσει την υψηλότερη βαθμολογία στις εξετάσεις των μαθημάτων του Α' και Β' εξαμήνου σπουδών. Η υποτροφία συνίσταται σε απαλλαγή του/της φοιτητή/τριας από την υποχρέωση καταβολής των διδάκτρων του Γ' εξαμήνου σπουδών.

Υποτροφίες για μεταπτυχιακές σπουδές παρέχονται και από άλλους φορείς, όπως ΙΚΥ, Υπουργείο Παιδείας, ΓΓΕΤ, Κοινωνικά Προγράμματα, άλλα Ιδρύματα και οργανισμούς δημόσιους ή ιδιωτικούς.

Σε περίπτωση που μεταπτυχιακός/η φοιτητής/τρια έχει υποτροφία ή επιχορήγηση από άλλο φορέα δε δικαιούται υποτροφία από το Δ.Π.Μ.Σ.



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄

### Πρόγραμμα σπουδών

#### 3.1. Πρόγραμμα Σπουδών

Το Δ.Π.Μ.Σ. «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» διαρθρώνεται σε τρία (3) ακαδημαϊκά εξάμηνα. Η έναρξη και λήξη των εξαμήνων καθορίζεται από τη Συντονιστική Επιτροπή.

Το σύνολο των Πιστωτικών Μονάδων (ECTS) που απαιτούνται για την απόκτηση του Δ.Μ.Σ. ανέρχονται σε 90 ECTS και απαιτείται η επιτυχής ολοκλήρωση όλων των προσφερόμενων μαθημάτων, όπως αυτά κατανέμονται στα δύο πρώτα (Α' και Β') εξάμηνα καθώς και η επιτυχής αξιολόγηση της Διπλωματικής Εργασίας και της Πρακτικής Άσκησης στο τρίτο (Γ) εξάμηνο.

Η γλώσσα της διδασκαλίας είναι η Ελληνική ενώ η εκπόνηση της διπλωματικής εργασίας μπορεί να είναι είτε στην Ελληνική είτε στην Αγγλική γλώσσα.

Ο παρακάτω Πίνακας παρουσιάζει τις ώρες διδασκαλίας και τις ακαδημαϊκές πιστωτικές μονάδες ανά μάθημα και στο σύνολο του προγράμματος. Κάθε ECTS αντιστοιχεί σε 25 ώρες φόρτου εργασίας.

Περιγραφή	Ώρες διδασκαλίας/ μάθημα	Σύνολο ωρών διδασκαλίας	Συνολικός φόρτος ωρών εργασίας φοιτητή	ECTS/ μάθημα	ECTS/ εξάμηνο
<b>Α' εξάμηνο:</b> 4 υποχρεωτικά μαθήματα	26	104	750	7,5	30
<b>Β' εξάμηνο:</b> 4 υποχρεωτικά μαθήματα	26	104	750	7,5	30
<b>Γ' εξάμηνο:</b> Διπλωματική εργασία ή Πρακτική Άσκηση			750	30 ή 30	30
<b>Σύνολο</b>		<b>208</b>	<b>2250</b>		<b>90</b>



Τα μαθήματα κατανέμονται στα δύο διδακτικά εξάμηνα ως εξής:

<b>Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>			
<b>Κωδικός</b>	<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<b>ECTS</b>
<b>K101</b>	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	26	7,5
<b>K102</b>	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	26	7,5
<b>K103</b>	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	26	7,5
<b>K104</b>	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό	26	7,5
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΠΙΣΤΩΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟΥ</b>			<b>30</b>
<b>Β΄ ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>			
	<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</b>	<b>ECTS</b>
<b>K201</b>	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία	26	7,5
<b>K202</b>	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	26	7,5
<b>K203</b>	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	26	7,5
<b>K204</b>	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	26	7,5
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΠΙΣΤΩΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ Β΄ ΕΞΑΜΗΝΟΥ</b>			<b>30</b>
<b>Γ΄ ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ</b>			
	<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>		<b>ECTS</b>
<b>K301</b>	Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία (Μ.Δ.Ε.)		30
<b>K302</b>	ή Πρακτική Άσκηση		
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΠΙΣΤΩΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ Γ΄ ΕΞΑΜΗΝΟΥ</b>			<b>30</b>

Κάθε μάθημα διδάσκεται από έναν ή περισσότερους διδάσκοντες. Σε κάθε μάθημα ορίζεται από την Ειδική Διϊδρυματική Επιτροπή (Ε.Δ.Ε.), ένας διδάσκων ως υπεύθυνος συντονιστής του μαθήματος ύστερα από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής (Σ.Ε.) του Δ.Π.Μ.Σ.

Η κατάρτιση του προγράμματος διδασκαλίας καθορίζεται από τη Σ.Ε. στην αρχή κάθε εξαμήνου η οποία καταρτίζει το ωρολόγιο πρόγραμμα. Η διδασκαλία με μέσα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης δεν ξεπερνά το τριάντα πέντε τοις εκατό (35%).



### 3.2. Περιγραφή μαθημάτων Δ.Π.Μ.Σ.

#### 3.2.1. Μαθήματα Α΄ Εξαμήνου

##### **ΜΑΘΗΜΑ Κ101 - Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση**

Σκοπός του μαθήματος είναι να κατανοήσουν οι φοιτητές τις πιο συχνές μυοσκελετικές παθήσεις και να αποκτήσουν τις απαραίτητες γνώσεις ώστε να είναι ικανοί να σχεδιάζουν προγράμματα αποκατάστασης. Πιο συγκεκριμένα, για την κάθε πάθηση που θα αναφερθεί, οι φοιτητές θα γνωρίσουν το μηχανισμό πάθησης, μέτρα που θα πρέπει να συμπεριλάβουν στα προγράμματα αποκατάστασης για τη μείωση της συχνότητας εμφάνισής της καθώς και τον τρόπο σχεδιασμού ειδικών προγραμμάτων άσκησης που θα ακολουθεί ο ασκούμενος για την πλήρη αποκατάσταση της πάθησης και τη μείωση των πιθανοτήτων επανεμφάνισής της.

##### **ΜΑΘΗΜΑ Κ102 - Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση**

Σκοπός του μαθήματος είναι να κατανοήσουν οι φοιτητές τους τρόπους βελτίωσης της νευρομυϊκής λειτουργίας και της κίνησης σε άτομα με διάφορες διαταραχές της λειτουργίας του νευρομυϊκού και μυοσκελετικού συστήματος, μέσω της άσκησης και άλλων παρεμβάσεων. Ειδικότερα οι φοιτητές θα κατανοήσουν τους μηχανισμούς ελέγχου της στάσης και της κίνησης, της ιδιοδεκτικότητας και της αλληλεπίδρασης τους με τις φυσικές ικανότητες. Επίσης, θα γνωρίσουν τους τρόπους πρόληψης της απώλειας της ισορροπίας και των συναφών πτώσεων με έμφαση στα άτομα της τρίτης ηλικίας, μέσω της άσκησης. Παράλληλα, θα αποκτήσουν γνώσεις σχετικά με τις επιδράσεις της άσκησης και άλλων συναφών παρεμβάσεων σε άτομα με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο και νόσο του Πάρκινσον, καθώς και για τις μεθόδους βελτίωσης της βάρδισης και γενικότερα της κίνησης σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση. Επιπλέον, θα γνωρίσουν τις επιδράσεις της άσκησης σε άτομα με πόνους στον αυχένα και στη μέση, καθώς τις νέες μεθόδους παρέμβασης στις περιπτώσεις διαταραχών της νευρομυϊκής λειτουργίας.

##### **ΜΑΘΗΜΑ Κ103 - Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση**

Σκοπός του μαθήματος είναι να παρουσιάσει τις άμεσες και μακροπρόθεσμες αντιδράσεις και προσαρμογές του οργανισμού κατά την άσκηση η οποία εφαρμόζεται σε άτομα με καρδιαγγειακές και μεταβολικές παθήσεις. Οι απαραίτητες γνώσεις σχετικά με τις λειτουργίες και τις προσαρμογές του οργανισμού σε άτομα με χρόνιες παθήσεις αφορούν στο μεταβολισμό, στην ενδοκρινολογία, στο καρδιαγγειακό σύστημα, στο ανοσοποιητικό σύστημα, στο μεταβολισμό των οστών και στο νευρομυϊκό σύστημα και παρέχουν τη δυνατότητα στους φοιτητές να σχεδιάσουν ειδικά πρωτόκολλα και να υλοποιήσουν εξειδικευμένα προγράμματα άσκησης σε άτομα με καρδιαγγειακά και μεταβολικά νοσήματα.



### **ΜΑΘΗΜΑ Κ104 - Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό**

Σκοπός του μαθήματος είναι να διδάξει τις ιδιαιτερότητες του υγρού περιβάλλοντος και την εφαρμογή προγραμμάτων άσκησης στο νερό. Λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαίτερες ανάγκες καθώς και τους περιορισμούς που έχουν οι κλινικοί πληθυσμοί, το υγρό περιβάλλον παρέχει τη δυνατότητα σχεδιασμού και εφαρμογής κατάλληλων προγραμμάτων άσκησης. Η άσκηση στο υγρό περιβάλλον πραγματοποιείται με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα βελτιώνοντας τη λειτουργική ικανότητα ατόμων με προβλήματα υγείας.

#### **3.2.2. Μαθήματα Β' Εξαμήνου**

### **ΜΑΘΗΜΑ Κ201 - Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία**

Σκοπός του μαθήματος είναι να διδάξει τα διαδοχικά βήματα σχεδιασμού και πραγματοποίησης μιας μελέτης στα γνωστικά αντικείμενα του Π.Μ.Σ. εφαρμόζοντας τους κανόνες που ακολουθεί μια επιστημονική εργασία. Η επιλογή του θέματος, η ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, η ερευνητική προσέγγιση, η ανάπτυξη της μεθοδολογίας, η συλλογή των δεδομένων, η παρουσίαση των αποτελεσμάτων, ο τρόπος ανάπτυξης της συζήτησης που καταλήγει στα συμπεράσματα καθώς και οι κανόνες συγγραφής της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας αποτελούν τα βασικά θέματα που αναπτύσσονται διεξοδικά στο παρόν μάθημα. Επιπρόσθετα, στόχος του μαθήματος είναι η απόκτηση δεξιοτήτων και η εξοικείωση των φοιτητών στη χρήση των βασικών κανόνων στατιστικής επεξεργασίας των δεδομένων, που αποτελούν ένα χρήσιμο εργαλείο και σημαντικό μέσο αξιολόγησης για την ερμηνεία των αποτελεσμάτων ερευνητικών δεδομένων στο χώρο της υγείας.

### **ΜΑΘΗΜΑ Κ202 - ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα**

Σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτητές να αποκτήσουν δεξιότητες και να εξοικειωθούν με τις σύγχρονες μεθόδους αξιολόγησης της φυσικής δραστηριότητας μέσω της χρήσης ΤΠΕ σε όλες τις ηλικιακές ομάδες και σε ειδικούς πληθυσμούς. Ειδικότερα, οι φοιτητές θα κατανοήσουν τη διαχρονική σημασία της άσκησης και της φυσικής δραστηριότητας ως παράγοντα υγείας και ευεξίας και μέσω εφαρμογών ΤΠΕ θα εξοικειωθούν με τις σύγχρονες αρχές συνταγογράφησης της άσκησης με στόχο την προώθηση ενός δραστήριου τρόπου ζωής και τροποποίησης συμπεριφοράς σε θέματα υγείας.

### **ΜΑΘΗΜΑ Κ203 - Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία**

Σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτητές να γνωρίσουν τις τεχνολογίες της πληροφορίας και της επικοινωνίας στο χώρο της υγείας ώστε να μπορούν να τις χρησιμοποιήσουν ως: α) ως όργανα συλλογής και επεξεργασίας δεδομένων, β), ως



μέσα προσομοίωσης και αλληλεπίδρασης με το περιβάλλον και γ) ως εργαλεία πρόληψης, θεραπείας και αποκατάστασης της λειτουργικής ικανότητας ατόμων με προβλήματα υγείας. Ειδικότερα, οι φοιτητές θα εξοικειωθούν με τη μεθοδολογία ανάπτυξης διαδραστικών εφαρμογών και τη σχέση τους με τη σωματική άσκηση (exergames) που αποτελούν ένα καινοτόμο εργαλείο στο χώρο της υγείας. Επιπρόσθετα, οι φοιτητές θα γνωρίσουν την ανάπτυξη εφαρμογών που βασίζονται στην εικονική πραγματικότητα και δημιουργούν ένα φιλικό περιβάλλον στους χρήστες ενισχύοντας το συντελεστή ψυχαγωγίας και διασφαλίζοντας ένα βασικό κίνητρο ενασχόλησης με μία τέτοια δραστηριότητα βελτιώνοντας παράλληλα τους δείκτες λειτουργικής ικανότητας και ποιότητας ζωής των ατόμων με προβλήματα υγείας.

### **ΜΑΘΗΜΑ Κ204 - Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης**

Σκοπός του μαθήματος είναι η παροχή εξειδικευμένων γνώσεων και η ανάπτυξη δεξιοτήτων σχετικά με τον ρόλο της άσκησης στην πρόληψη, θεραπεία και αποκατάσταση ατόμων με χρόνιες καρδιαγγειακές, μεταβολικές και ογκολογικές παθήσεις, με έμφαση στη βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση, την ασφάλεια, την εξατομίκευση των παρεμβάσεων και τη διεπιστημονική φροντίδα υγείας. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες α) γνωρίζουν τις αρχές αποκατάστασης, της καρδιαγγειακής φυσιολογίας και τις επιδράσεις της άσκησης σε σύνθετους κλινικούς πληθυσμούς, β) αξιολογούν κριτικά τη φαρμακευτική αγωγή και τις αλληλεπιδράσεις της με την άσκηση σε χρόνιες και πολυπαραγοντικές παθήσεις, γ) ερμηνεύουν και συνθέτουν δεδομένα σχετικά με τις φυσιολογικές, αγγειακές και ψυχολογικές προσαρμογές της άσκησης σε καρδιομεταβολικούς και ογκολογικούς ασθενείς, δ) σχεδιάζουν και τεκμηριώνουν εξατομικευμένα και ασφαλή προγράμματα άσκησης και αποκατάστασης, σε καρδιομεταβολικούς και ογκολογικούς ασθενείς, ε) αναλύουν το βίωμα της χρόνιας νόσου και τις ανάγκες/εμπόδια ασθενή και οικογένειας/φροντιστών, μετατρέποντάς τα σε κλινικούς στόχους και στρατηγικές υποστήριξης, στ) χρησιμοποιούν δεξιότητες επικοινωνίας και συμβουλευτικής για θεραπευτική σχέση, κοινή λήψη αποφάσεων, στοχοθεσία και ενίσχυση προσήλωσης στη θεραπεία και η) εφαρμόζουν και αξιολογούν προηγμένες δεξιότητες επικοινωνίας, συμβουλευτικής και παρακίνησης, υιοθετώντας το βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο και τις αρχές της διεπιστημονικής φροντίδας.

### **3.2.3. Μαθήματα Γ' Εξαμήνου**

#### **Κ301 - Διπλωματική Μεταπτυχιακή Εργασία ή Κ302 - Πρακτική Άσκηση**

Ο μεταπτυχιακός φοιτητής δύναται είτε να επιλέξει να εκπονήσει ατομικά και με επιτυχία να υποστηρίξει δημόσια τη Μεταπτυχιακή Διπλωματική του Εργασία είτε να πραγματοποιήσει Πρακτική Άσκηση κατά το Γ' εξάμηνο σπουδών.



### 3.2.3.1. Διπλωματική Μεταπτυχιακή Εργασία

Στην περίπτωση που ο μεταπτυχιακός φοιτητής επιλέξει Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία, το θέμα της πρέπει να εντάσσεται στο αντικείμενο του Δ.Π.Μ.Σ. και να αξιοποιεί τις γνώσεις που αποκτήθηκαν στα μαθήματα του Δ.Π.Μ.Σ. Η μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία θα πρέπει να περιέχει αναγνωρίσιμα στοιχεία πρωτοτυπίας και συμβολής στην επιστημονική γνώση.

Για τη συγγραφή της διπλωματικής εργασίας ο μεταπτυχιακός φοιτητής οφείλει να ακολουθεί τις οδηγίες που αναγράφονται στον Οδηγό συγγραφής Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών.

Η απόλυτη συνέπεια με τις οδηγίες είναι αναγκαία διότι η διατριβή ελέγχεται από τον Επιβλέποντα καθηγητή και αποτελεί βασική προϋπόθεση για την τελική βαθμολόγηση και αποδοχή της διατριβής από την Εξεταστική Επιτροπή την ημέρα της τελικής παρουσίασής της.

Σχετικά με την ανάληψη, εκπόνηση και υποστήριξη της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας ορίζονται τα εξής:

#### 1. Αίτηση - Υποβολή Θέματος

Ο μεταπτυχιακός φοιτητής μέχρι το τέλος του Β' εξαμήνου σπουδών υποβάλλει αίτηση, στην οποία αναγράφεται ο προτεινόμενος τίτλος της διπλωματικής εργασίας, ο προτεινόμενος επιβλέπων και επισυνάπτεται περίληψη της προτεινόμενης εργασίας στη Συντονιστική Επιτροπή, δια μέσου της Γραμματείας του Δ.Π.Μ.Σ., με τη σύμφωνη γνώμη του επιβλέποντα.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές οι οποίοι δεν καταθέτουν την αίτηση εντός των χρονικών ορίων που ορίζονται από τον Κανονισμό, μεταθέτουν με δική τους ευθύνη, κατά ένα τουλάχιστον ακαδημαϊκό εξάμηνο, την έναρξη εκπόνησης της διπλωματικής εργασίας.

#### 2. Επίβλεψη Διπλωματικής Εργασίας

Η Συντονιστική Επιτροπή ύστερα από αίτηση του μεταπτυχιακού φοιτητή, ορίζει τον επιβλέποντα της διπλωματικής εργασίας και συγκροτεί σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 34 παρ. 4 του Ν. 4485/2017, την τριμελή εξεταστική επιτροπή για την έγκριση της εργασίας, ένα από τα μέλη της οποίας είναι και ο επιβλέπων.

Η διπλωματική εργασία εκπονείται από τον μεταπτυχιακό φοιτητή και αποτελεί προϊόν πρωτότυπης επιστημονικής έρευνας. Για το σκοπό αυτό, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές υπογράφουν δήλωση περί μη προσβολής πνευματικής ιδιοκτησίας.



Δεν είναι δυνατή η αλλαγή του θέματος της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας του φοιτητή, παρά μόνο με απόφαση της Σ.Ε., μετά από αιτιολογημένη εισήγηση του επιβλέποντος καθηγητή.

### 3. Παρουσίαση και ολοκλήρωσης της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας

Για να εγκριθεί η Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία (Μ.Δ.Ε.) ο φοιτητής οφείλει να την υποστηρίξει ενώπιον της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής.

Η παρουσίαση γίνεται σε δημόσια διαδικασία, σε ημερομηνίες που καθορίζονται από τη Σ.Ε. του Δ.Π.Μ.Σ. το Φεβρουάριο, τον Ιούνιο ή το Σεπτέμβριο, ενώπιον τριμελούς εξεταστικής επιτροπής και στην τελική αξιολόγηση μπορεί να προσέλθει ο φοιτητής, μόνον εφόσον έχει περατώσει επιτυχώς όλες τις εξετάσεις σε όλα τα μαθήματα.

Η τελική αξιολόγηση ολοκληρώνεται με την παρουσίαση της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας.

Στην περίπτωση αρνητικής κρίσης υπάρχει η δυνατότητα, αφού βελτιώσει την εργασία ο μεταπτυχιακός φοιτητής σύμφωνα με τις παρατηρήσεις της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής, να την παρουσιάσει στην επόμενη οριζόμενη ημερομηνία.

Ο μεταπτυχιακός φοιτητής έχει την υποχρέωση να δημοσιοποιήσει τη Μ.Δ.Ε. ή μέρος αυτής:

- Είτε σε έγκριτο επιστημονικό περιοδικό (έντυπο ή ηλεκτρονικό) της ημεδαπής ή αλλοδαπής, που να διαθέτει Επιστημονική Επιτροπή και τα άρθρα που δημοσιεύονται να κρίνονται με διαδικασία ανεξάρτητης κρίσης,
- Είτε να την ανακοινώσει (προφορικά ή σε μορφή αναρτημένης ανακοίνωσης) σε κάποιο Επιστημονικό Συνέδριο ή Συμπόσιο ή Ημερίδα της ημεδαπής ή αλλοδαπής με πρακτικά συνεδρίων με τη μορφή σύντομης εργασίας.

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις απώλειας, αντικειμενικής αδυναμίας άσκησης καθηκόντων επίβλεψης ή σπουδαίου λόγου, είναι δυνατή η αντικατάσταση του επιβλέποντα ή μέλους της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής μετά από απόφαση της Σ.Ε. του Δ.Π.Μ.Σ.

Οι Μεταπτυχιακές Διπλωματικές Εργασίες του Δ.Π.Μ.Σ., εφόσον εγκριθούν από την εξεταστική επιτροπή, αναρτώνται υποχρεωτικά στο διαδικτυακό τόπο της Σχολής.

#### 3.2.3.2. Πρακτική Άσκηση

Στην περίπτωση που ο μεταπτυχιακός φοιτητής επιλέξει την υλοποίηση Πρακτικής Άσκησης (Π.Α.) ισχύουν τα παρακάτω:



Την Π.Α. συντονίζει ο Υπεύθυνος Πρακτικής Άσκησης (Συντονιστής Π.Α) ο οποίος είναι διδάσκων στο Δ.Π.Μ.Σ. και ορίζεται από την Ειδική Διδρυματική Επιτροπή (Ε.Δ.Ε.), μετά από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής του Δ.Π.Μ.Σ.

Η Πρακτική Άσκηση έχει άμεση συνάφεια με το γνωστικό αντικείμενο του Δ.Π.Μ.Σ., πραγματοποιείται δηλαδή στο αντικείμενο σπουδών του φοιτητή με σκοπό τη σύνδεση των μεταπτυχιακών σπουδών με την πρακτική εφαρμογή τους στο χώρο απασχόλησης και προσδοκείται οι φοιτητές να κερδίσουν εργασιακή εμπειρία πάνω σε νέα θέματα, να βιώσουν την εφαρμογή νέων γνώσεων στην πράξη και να προετοιμαστούν για νέα περιβάλλοντα ή συνθήκες εργασίας.

Ο μεταπτυχιακός φοιτητής μέχρι το τέλος του Β' εξαμήνου σπουδών υποβάλλει αίτηση, στην οποία αναγράφεται ο προτεινόμενος Επιβλέπων της Π.Α., δια μέσου της Γραμματείας του Δ.Π.Μ.Σ., με τη σύμφωνη γνώμη του επιβλέποντα.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές οι οποίοι δεν καταθέτουν την αίτηση εντός των χρονικών ορίων που ορίζονται από τον Κανονισμό, μεταθέτουν με δική τους ευθύνη, κατά ένα τουλάχιστον ακαδημαϊκό εξάμηνο, την έναρξη της Πρακτικής Άσκησης.

Η Πρακτική Άσκηση αντιστοιχεί σε 10 πιστωτικές μονάδες (ECTS), οι οποίες εκφράζουν στο σύνολό τους τη βαρύτητα των υποχρεώσεων του φοιτητή για την ολοκλήρωσή της.

### **1. Ο Επιβλέπων καθηγητής της Πρακτικής Άσκησης**

Ο Επιβλέπων της Π.Α. μπορεί είναι ένας εκ των διδασκόντων του Δ.Π.Μ.Σ. που είτε επιλέγει ο ίδιος ο φοιτητής είτε ορίζεται από τη Συντονιστική Επιτροπή του Δ.Π.Μ.Σ., στην περίπτωση που δυσκολεύεται ο μεταπτυχιακός φοιτητής στην εύρεση επιβλέποντα, κατόπιν γραπτής αίτησής του.

### **2. Χώρος πραγματοποίησης της Πρακτικής Άσκησης**

Η Πρακτική Άσκηση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε όλους τους χώρους όπου λαμβάνουν χώρα δραστηριότητες που σχετίζονται με το γνωστικό αντικείμενο του Δ.Π.Μ.Σ. Ενδεικτικά αναφέρονται αθλητικές ομάδες, προπονητικά κέντρα, γυμναστήρια, ΚΑΠΗ, ιατρικά κέντρα, ιδιωτικές κλινικές, εργαστήρια αποκατάστασης, φυσιοθεραπευτήρια, κέντρα αποθεραπείας, εργαστηριακές εγκαταστάσεις των συνεργαζόμενων φορέων του Δ.Π.Μ.Σ. κ.λπ.

Η Συντονιστική Επιτροπή του Δ.Π.Μ.Σ. προτείνει χώρους άσκησης και προπόνησης, τους οποίους δύναται να επιλέξει ο φοιτητής για να πραγματοποιήσει την Πρακτική του Άσκησης.

Σε περίπτωση εργαζόμενου φοιτητή η Πρακτική Άσκηση θα γίνεται εκτός του ωραρίου της εργασίας του φοιτητή.



Πριν την έναρξη της Πρακτικής Άσκησης θα συμπληρώνεται Ειδικό Έντυπο, υπογεγραμμένο σχετικά, με τα στοιχεία του φορέα στον οποίο θα πραγματοποιείται η Πρακτική Άσκηση καθώς και το αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα αυτής.

Κατατίθεται από το φοιτητή, έκθεση πεπραγμένων (περιγραφή ασκησιολογιών που εφάρμοσε σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα κ.λπ.) καθώς και αντιπροσωπευτικές φωτογραφίες και βίντεο των δραστηριοτήτων του.

### **3. Ολοκλήρωση της Πρακτικής Άσκησης**

Με την ολοκλήρωση της Πρακτικής Άσκησης θα πρέπει να αποσταλεί η τελική απολογιστική έκθεση από το φοιτητή, στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Επιβλέποντα της Π.Α. μετά την ολοκλήρωσή της.

Ο μεταπτυχιακός φοιτητής έχει την υποχρέωση να δημοσιοποιήσει την Πρακτική Άσκηση ή μέρος αυτής:

- Είτε σε έγκριτο επιστημονικό περιοδικό (έντυπο ή ηλεκτρονικό) της ημεδαπής ή αλλοδαπής, που να διαθέτει Επιστημονική Επιτροπή και τα άρθρα που δημοσιεύονται να κρίνονται με διαδικασία ανεξάρτητης κρίσης,
- Είτε να την ανακοινώσει (προφορικά ή σε μορφή αναρτημένης ανακοίνωσης) σε κάποιο Επιστημονικό Συνέδριο ή Συμπόσιο ή Ημερίδα της ημεδαπής ή αλλοδαπής με πρακτικά συνεδρίων με τη μορφή σύντομης εργασίας.

Ο βαθμός της Π.Α. κατατίθεται από τον Επιβλέποντα και το έντυπο βαθμολογίας συνοδεύεται από:

- Βεβαίωση Περάτωσης της Πρακτικής Άσκησης του φοιτητή, η οποία εκδίδεται από το φορέα στον οποίο υλοποιήθηκε η Π.Α.
- Βεβαίωση από τον Επιβλέποντα για τη δημοσιοποίηση της Πρακτικής Άσκησης σε έγκριτο επιστημονικό περιοδικό ή πρακτικά συνεδρίων με τη μορφή σύντομης εργασίας
- Τελική απολογιστική έκθεση.

#### **3.3. Διδακτικό προσωπικό**

Οι διδάσκοντες του Π.Μ.Σ «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» προέρχονται κατά το ογδόντα τοις εκατό (80%) τουλάχιστον από μέλη Δ.Ε.Π., Ε.Ε.Π. ή αφυπηρητήσαντα μέλη Δ.Ε.Π του Τμήματος ή διδάσκοντες σύμφωνα με το π.δ. 407/1980 (Α' 112) ή το άρθρο 19 του ν. 1404/1983 (Α' 173) ή την παρ. 7 του άρθρου 29 του ν. 4009/2011 και Ερευνητές του Ε.ΚΕ.Φ.Ε. «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ».

Επίσης, μπορούν να διδάξουν στο Δ.Π.Μ.Σ. και επιστήμονες από άλλα εκπαιδευτικά και ερευνητικά ιδρύματα της ημεδαπής και αλλοδαπής, καθώς και άλλες κατηγορίες διδασκόντων σύμφωνα με τις διατάξεις ν.4485/2017 (Α' 114).



Η Ειδική Διιδρυματική Επιτροπή ή και η Διεύθυνση του Δ.Π.Μ.Σ. δεν είναι υποχρεωμένες να αναθέτουν διδασκαλία σε όλα τα μέλη Δ.Ε.Π. του Τμήματος, ούτε τα μέλη Δ.Ε.Π. είναι υποχρεωμένα να παρέχουν τις υπηρεσίες τους στο Δ.Π.Μ.Σ, αν καλύπτουν τις υπό του νόμου προβλεπόμενες υποχρεώσεις τους στα προπτυχιακά προγράμματα του Ιδρύματος.

Σε κάθε περίπτωση η ανάθεση διδασκαλίας των μαθημάτων, σεμιναρίων και ασκήσεων του Δ.Π.Μ.Σ. αποφασίζεται από την Ειδική Διιδρυματική Επιτροπή, ύστερα από εισήγηση της Σ.Ε.

### 3.4. Απονομή Διπλώματος

Το Διιδρυματικό Π.Μ.Σ. απονέμει Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) στην «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία».

Ο τίτλος απονέμεται από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης με αναφορά του Εθνικού Κέντρου Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» (Ε.ΚΕ.Φ.Ε. «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ») - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών.

Ο φοιτητής ολοκληρώνει τις σπουδές του για την απόκτηση του Δ.Μ.Σ. με την επιτυχή ολοκλήρωση του αριθμού μαθημάτων, της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας είτε της Πρακτικής Άσκησης συμπληρώνοντας τις πιστωτικές μονάδες που απαιτούνται για τη λήψη του.

Ο αποφοιτήσας μεταπτυχιακός φοιτητής μπορεί να λαμβάνει, και πριν από την επίσημη αναγόρευσή του ως διπλωματούχου, πιστοποιητικό για την επιτυχή αποπεράτωση του κύκλου σπουδών του Δ.Π.Μ.Σ.

Παράρτημα διπλώματος επισυνάπτεται στο Μεταπτυχιακό Δίπλωμα σύμφωνα με τις ισχύουσες ρυθμίσεις του άρθρου 15 του Ν. 3374/2005 και της Υ.Α. Φ5/89656/Β3/13-8-07 (ΦΕΚ 1466 τ. Β΄).

Η απονομή του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Σπουδών γίνεται σε ειδική τελετή που πραγματοποιείται στο Τμήμα.

