



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και
Εργοθεραπείας
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη – 69100 Κομοτηνή



Διϊδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



DEMOKRITOS

Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

Δημόσια υποστήριξη Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών (μέσω Teams)

Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2026
Ώρα έναρξης 09:00

Σύνδεσμος σύνδεσης

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZDU1YmYyOGItZGM0MMy00YWRLWJkNmItN2E3YmVjNDBmNjg3%40thread.v2/0?context=%7b%22id%22%3a%228035113d-c2cd-41bd-b069-0815370690c7%22%2c%22oid%22%3a%227c730d41-b820-414a-ba25-9e75f6f8910a%22%7d

9:00

**Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της υδροθεραπείας σε ασθενή με πολλαπλή σκλήρυνση
Λιναρδάκη Αγγελική (ΑΕΜ: 12208)**

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Γιοφτσίδου Ασημένια, Γιαννακού Ερασμία, Μπαξεβάνη Μαρία
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

09:30

**Εφαρμογή παρεμβατικού προγράμματος 16 εβδομάδων άσκησης στο νερό σε έφηβο με κυφοσκολίωση
Τζαγκαράκη Ευπραξία (ΑΕΜ: 12187)**

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Γιοφτσίδου Ασημένια, Μάλλιου Παρασκευή, Μπενέκα Αναστασία
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

10:00

**Άσκηση με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα κατά την περίοδο της κύησης: Βιβλιογραφική ανασκόπηση
Μικρογιαννάκη Ευαγγελία (ΑΕΜ: 12165)**

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Μπενέκα Αναστασία, Μάλλιου Παρασκευή, Γιοφτσίδου Ασημένια
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και
Εργοθεραπείας
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη – 69100 Κομοτηνή



Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



DEMOKRITOS

Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

10:30

Φυσική δραστηριότητα ή άσκηση; Υπάρχει διαφορά στα κοινά συμπτώματα και την ποιότητα ζωής σε γυναίκες ασθενείς με ρευματοπάθειες στην Ελλάδα; Μια μικτή μελέτη
Μπόνια Δήμητρα (ΑΕΜ: 12203)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Μπενέκα Αναστασία, Μάλλιου Παρασκευή, Γιοφτσίδου Ασημένια
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

11:00

Επίδραση της άσκησης στη βελτίωση του πόνου και της λειτουργικότητας σε ασθενείς με κήλη του μεσοσπονδύλιου δίσκου
Μηντζαρίδης Δημοσθένης (ΑΕΜ: 12121)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Γιοφτσίδου Ασημένια, Μάλλιου Παρασκευή, Μπενέκα Αναστασία
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

11:30

Περιπτώσιολογική μελέτη διαχείρισης χρόνιου πόνου στην μέση λόγω κήλης στο νερό
Τερροβίτη Ειρήνη Ευσταθία (ΑΕΜ: 12205)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Γιοφτσίδου Ασημένια, Μπενέκα Αναστασία, Μπαξεβάνη Μαρία
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

12:00

Επίδραση μιας τρίμηνης περιόδου διακοπής της άσκησης στις παραμέτρους υγείας και φυσικής κατάστασης σε επιζώντες γυναίκες από καρκίνο του μαστού: πιλοτική μελέτη
Δρούγκας Αθανάσιος (Α.Ε.Μ. 12167)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Σπάσης Απόστολος, Δούδα Ελένη, Καρακύριου Στυλιανή
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

12:30

Η επίδραση της άσκησης στην οστική υγεία παιδιών εφηβικής ηλικίας: Ανασκόπηση Βιβλιογραφίας
Χαλκίδου Γεωργία (Α.Ε.Μ. 12059)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Δούδα Ελένη, Καρακύριου Στυλιανή, Σπάσης Απόστολος
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και
Εργοθεραπείας
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη – 69100 Κομοτηνή



Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



DEMOKRITOS

Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

13:00

**Η επίδραση ενός συνδυαστικού προγράμματος άσκησης σε ενήλικες με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2
Μπαλτζή Μαρία (Α.Ε.Μ. 12201)**

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Δούδα Ελένη¹, Σπάσης Απόστολος¹, Κυριαζάνος Δημήτριος²

¹ Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

² Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών

13:30

**Επίδραση μακροχρόνιου προγράμματος με τη μέθοδο Pilates στο λιπιδαιμικό προφίλ και την οστική
πυκνότητα μετεμμηνοπαυσιακής γυναίκας με οστεοπόρωση: Περιπτωσιολογική μελέτη
Φραγκίσκου Ανναμπέλλα (Α.Ε.Μ. 12197)**

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Καρακύριου Στυλιανή, Δούδα Ελένη, Σπάσης Απόστολος

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

14:00

**Άσκηση και Σακχαρώδης Διαβήτης Κύησης: Ανασκόπηση βιβλιογραφίας
Παιδάκη Σταυρούλα (Α.Ε.Μ. 12145)**

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Δούδα Ελένη, Καρακύριου Στυλιανή, Σπάσης Απόστολος

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

14:30

**Η επίδραση ενός προγράμματος Yoga στον βαθμό παχυσαρκίας, στην αντίληψη της εικόνας σώματος και στη
συνολική σωματική αυτοαντίληψη σε γυναίκες ηλικίας 20 έως 40 ετών
Καλαμβόκη Δανάη (Α.Ε.Μ. 12038)**

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Δούδα Ελένη, Καρακύριου Στυλιανή, Σπάσης Απόστολος

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

15:00

**Μεταβολές δεικτών παχυσαρκίας πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη πανδημία Covid-19 σε ενήλικα άτομα
Δεμερτζής Δημήτριος (Α.Ε.Μ. 12185)**

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Δούδα Ελένη, Σπάσης Απόστολος, Καρακύριου Στυλιανή

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή