



Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και
Εργοθεραπείας
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη – 69100 Κομοτηνή



Διϊδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
**Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία**



Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

Πρόγραμμα διαλέξεων ΔΠΜΣ «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ

(Χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2025-2026)

	Α' εξάμηνο (Χειμερινό)
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό

Χειμερινό Εξάμηνο 2025-2026

2ο τριήμερο εντατικής φοίτησης (δια ζώσης μαθήματα Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.)

Παρασκευή 30-1-2026			Σάββατο 31-1-2026			Κυριακή 1-2-2026		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 11:15	K101 (10 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	9:00 – 11:15	K101 (12 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	9:00 – 11:15	K101 (13 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)
11:15 – 13:30	K101 (11 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	11:15 – 13:30	K102 (13 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	11:15 – 13:30	K104 (12 ^η)	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (Αίθουσα 6)
13:30 – 14:00	Διάλειμμα		13:30 – 14:00	Διάλειμμα		13:30 – 14:00	Διάλειμμα	
14:00– 16:15	K102 (10 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	14:00 – 16:15	K104 (10 ^η)	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (Κολυμβητήριο)	14:00 – 16:15	K103 (12 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
16:15 – 18:30	K102 (11 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	16:15 – 18:30	K104 (11 ^η)	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (Κολυμβητήριο)			
18:30-18:45	Διάλειμμα		18:30-18:45	Διάλειμμα				
18:45 – 21:00	K102 (12 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	18:45 – 21:00	K103 (11 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)			