



Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και
Εργοθεραπείας
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη – 69100 Κομοτηνή



Διϊδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
**Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία**



Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

Πρόγραμμα διαλέξεων ΔΠΜΣ «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ

(Χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2025-2026)

	Α' εξάμηνο (Χειμερινό)
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό

Χειμερινό Εξάμηνο 2025-2026

1ο τριήμερο εντατικής φοίτησης (δια ζώσης μαθήματα Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.)

Παρασκευή 21-11-2025			Σάββατο 22-11-2025			Κυριακή 23-11-2025		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 11:00	Υποδοχή πρωτοετών	Ενημέρωση - Θέματα Φοίτησης - Ψηφιακές υπηρεσίες (Αίθουσα 2.19.)	9:00–11:15	K101 (2 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	9:00–11:15	K101 (3 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)
11:00 – 13:15	K101 (1 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	11:15 – 13:30	K104 (2 ^η)	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (Αίθουσα 5)	11:15 – 13:30	K103 (3 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
13:15 – 13:30	Διάλειμμα		13:30 – 14:00	Διάλειμμα		13:00 – 13:30	Διάλειμμα	
13:30– 15:45	K102 (1 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	14:00– 16:15	K103 (1 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 5)	14:00– 16:15	K103 (4 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
15:45 – 18:00	K104 (1 ^η)	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (Αίθουσα 6)	16:15 – 18:30	K102 (3 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)			
18:00-18:15	Διάλειμμα		18:30-18:45	Διάλειμμα				
18:15 – 20:30	K102 (2 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	18:45 – 21:00	K103 (2 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)			