



Πρόγραμμα διαλέξεων ΔΠΜΣ «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ

(Χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2025-2026)

	Α' εξάμηνο (Χειμερινό)
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό

Χειμερινό Εξάμηνο 2025-2026

1ο τριήμερο εντατικής φοίτησης (δια ζώσης μαθήματα Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.)

Παρασκευή 21-11-2025			Σάββατο 22-11-2025			Κυριακή 23-11-2025		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 11:00	Υποδοχή πρωτοετών	Ενημέρωση - Ψηφιακές υπηρεσίες - Θέματα Φοίτησης (Αίθουσα 2.21.)	9:00–11:15	K101 (2 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	9:00–11:15	K101 (3 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)
11:00 – 13:15	K101 (1 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	11:15 – 13:30	K104 (1 ^η)	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (Αίθουσα 6)	11:15 – 13:30	K103 (3 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
13:15 – 13:30	Διάλειμμα		13:30 – 14:00	Διάλειμμα		13:00 – 13:30	Διάλειμμα	
13:30– 15:45	K102 (1 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	14:00– 16:15	K103 (1 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	14:00– 16:15	K103 (4 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
15:45 – 18:00	K104 (2 ^η)	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (Αίθουσα 6)	16:15 – 18:30	K102 (3 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)			
18:00-18:15	Διάλειμμα		18:30-18:45	Διάλειμμα				
18:15 – 20:30	K102 (2 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	18:45 – 21:00	K103 (2 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)			

Από 24/11/2025 έως 30/11/2025 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (4 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (4 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (3 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)

1/12/2025 έως 6/12/2025 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (5 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2025 και Ώρα 16:00 – 18:15

K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (5^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2025 και Ώρα 18:30 – 20:45
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (5 ^η Διάλεξη -Ασύγχρονη)
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (4 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)

	8/12/2025 έως 13/12/2025 Εξ αποστάσεως
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (6 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (6^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 13 Δεκεμβρίου 2025 και Ώρα 16:00 – 18:15
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (6 ^η Διάλεξη -Ασύγχρονη)
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (5^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 13 Δεκεμβρίου 2025 και Ώρα 18:30 – 20:45

	15/12/2025 έως 20/12/2025 Εξ αποστάσεως
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (7^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 20 Δεκεμβρίου 2025 και Ώρα 16:00 – 18:15
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (7 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (7^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 20 Δεκεμβρίου 2025 και Ώρα 18:30 – 20:45
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (6 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)

	22/12/2025 έως 6/1/2026 Διακοπές Χριστουγέννων
--	---

7/1/2026 έως 10/1/2026 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (8 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (8^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 10 Ιανουαρίου 2026 και Ώρα 16:00 – 18:15
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (8^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 10 Ιανουαρίου 2026 και Ώρα 18:30 – 20:45
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (7 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)

12/1/2026 έως 17/1/2026 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (9^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 17 Ιανουαρίου 2026 και Ώρα 16:00 – 18:15
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (9 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (9 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (8^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 17 Ιανουαρίου 2026 και Ώρα 18:30 – 20:45

19/1/2026 έως 24/1/2026 Εξ αποστάσεως	
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (9^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2026 και Ώρα 16:00 – 18:15
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (10^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2026 και Ώρα 18:30 – 20:45

2ο τριήμερο εντατικής φοίτησης (δια ζώσης μαθήματα Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.)

Παρασκευή 30-1-2026			Σάββατο 31-1-2026			Κυριακή 1-2-2026		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 11:15	K101 (10 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	9:00 – 11:15	K101 (12 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	9:00 – 11:15	K101 (13 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)
11:15 – 13:30	K101 (11 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	11:15 – 13:30	K104 (11 ^η)	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (Κολυμβητήριο)	11:15 – 13:30	K104 (12 ^η)	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (Αίθουσα 6)
13:30 – 14:00	Διάλειμμα		13:30 – 14:00	Διάλειμμα		13:30 – 14:00	Διάλειμμα	
14:00– 16:15	K104 (10 ^η)	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (Αίθουσα 6)	14:00 – 16:15	K102 (12 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	14:00 – 16:15	K103 (12 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
16:15 – 18:30	K102 (10 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	16:15 – 18:30	K102 (13 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)			
18:30-18:45	Διάλειμμα		18:30-18:45	Διάλειμμα				
18:45 – 21:00	K102 (11 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	18:45 – 21:00	K103 (11 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)			

	2/2/2029 έως 7/2/2026 Εξ αποστάσεως
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (13 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2026 και Ώρα 16:00 – 18:15
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (13 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2026 και Ώρα 18:30 – 20:45



Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και
Εργοθεραπείας
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη – 69100 Κομοτηνή



Διϊδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
**Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία**



Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

Εξεταστική περίοδος: 16 έως 28 Φεβρουαρίου 2026 - Εξετάσεις εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)

Πρόγραμμα εξετάσεων Δ.Π.Μ.Σ.
«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

	Α΄ εξάμηνο	Ημέρα	Ώρα	Τρόπος διεξαγωγής
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	Τετάρτη 18 Φεβρουαρίου 2026	19:00-22:00	E-class
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	Σάββατο 21 Φεβρουαρίου 2026	19:00-22:00	E-class
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου 2026	19:00-22:00	E-class
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2026	18:00-22:00	E-class
	Γ΄ εξάμηνο	Ημέρα	Ώρα	Τρόπος διεξαγωγής
K301	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ	Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2026	09:00-18:00	Teams