



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ **DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE**
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ,
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Διιδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



DEMOKRITOS
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΦΥΣΙΚΩΝ
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ»
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

Δημόσια υποστήριξη Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών (μέσω Teams)

Σάββατο 28 Ιουνίου 2025
Ώρα έναρξης 09:30

Σύνδεσμος σύνδεσης

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZDU1YmYyOGItZGM0MMy00YWRLWJkNmItN2E3YmVjNDBmNjg3%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%228035113d-c2cd-41bd-b069-0815370690c7%22%2c%22Oid%22%3a%227c730d41-b820-414a-ba25-9e75f6f8910a%22%7d

09:30

Τα πρωτόκολλα άσκησης Pilates και τα αποτελέσματά της σε ασθενείς με πόνο στη μέση
Τζιάλλα Νικολέτα (ΑΕΜ: 12083)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Μπενέκα Αναστασία, Μάλλιου Παρασκευή, Γιοφτσίδου Ασημένια
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

10:00

Σύγκριση θεραπευτικής άσκησης στο νερό έναντι τυπικών μεθόδων θεραπευτικής αποκατάστασης που χρησιμοποιούνται σε ασθενείς μετά από ολική αρθροπλαστική γόνατος: Μια συστηματική ανασκόπηση
Αρναούτης Στυλιανός (ΑΕΜ: 12159)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Γιοφτσίδου Ασημένια, Μάλλιου Παρασκευή, Μπενέκα Αναστασία
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ **DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE**
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ,
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Διϋδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



DEMOKRITOS
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΦΥΣΙΚΩΝ
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ»
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

10:30

Καταγραφή και ανάλυση τραυματισμών στο cheerleading : μια έρευνα μέσω ερωτηματολογίου
Μητράκου Ελισάβετ (ΑΕΜ: 12131)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Μάλλιου Παρασκευή, Μπενέκα Αναστασία, Κούλη Όλγα
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

11:00

Η επίδραση της εξ αποστάσεως άσκησης στη λειτουργικότητα και ποιότητα ζωής ατόμων με πολλαπλή σκλήρυνση. Μελέτη Περίπτωσης
Μαυράκη Ελένη (ΑΕΜ: 12158)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Αγγελούσης Νικόλαος, Γιαννακού Ερασμία, Γιοφτσίδου Ασημένια
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

11:30

Μυϊκή ενδυνάμωση σε άτομο παιδικής ηλικίας με συγγενική μυοπάθεια με παραλλαγή στο γονίδιο RYR1
Ροβήλος Άγγελος Ευάγγελος (ΑΕΜ: 12148)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Σμήλιος Ηλίας, Δούδα Ελένη, Σπάσης Απόστολος
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

12:00

Σχέση δεικτών παχυσαρκίας και παραμέτρων φυσικής κατάστασης που σχετίζονται με την υγεία σε άτομα τρίτης ηλικίας
Τσίκα Δήμητρα (ΑΕΜ: 12111)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Δούδα Ελένη, Καρακύριου Στυλιανή, Σπάσης Απόστολος
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ **DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE**

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ,
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Διϋδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



DEMOKRITOS

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΦΥΣΙΚΩΝ
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ»
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

12:30

Η επίδραση της άσκησης πριν και μετά από μεταβολική χειρουργική επέμβαση σε άτομα με κλινικά σοβαρή παχυσαρκία: Ανασκόπηση βιβλιογραφίας
Ξυραφόπουλος Βασίλειος (ΑΕΜ: 12076)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Δούδα Ελένη, Καρακύριου Στυλιανή, Σπάσης Απόστολος
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

13:00

Συσχέτιση χαρακτηριστικών κύησης με τους δείκτες παχυσαρκίας και την κινητική ανάπτυξη παιδιών προσχολικής ηλικίας . Ανασκόπηση βιβλιογραφίας
Λαμπάκης Γρηγόριος Γεώργιος (ΑΕΜ: 12119)

Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:

Δούδα Ελένη, Κούλη Όλγα, Καρακύριου Στυλιανή
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

ΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ/ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΜΔΕ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΩΝ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΩΝ