



ΔΗΜΟΚΡΕΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΕΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

Κλινική Άσκηση &  
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ & ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

Ινστιτούτο Πληροφορικής & Τηλεπικοινωνιών

Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

## Δημόσια υποστήριξη Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών (μέσω Teams)

Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 2025  
Ώρα έναρξης 9:00

Σύνδεσμος σύνδεσης

[https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_ZDU1YmYyOGItZGM0MMy00YWRLWJkNmItN2E3YmVjNDBmNjg3%40thread.v2/0?context=%7b%22id%22%3a%228035113d-c2cd-41bd-b069-0815370690c7%22%2c%22oid%22%3a%227c730d41-b820-414a-ba25-9e75f6f8910a%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZDU1YmYyOGItZGM0MMy00YWRLWJkNmItN2E3YmVjNDBmNjg3%40thread.v2/0?context=%7b%22id%22%3a%228035113d-c2cd-41bd-b069-0815370690c7%22%2c%22oid%22%3a%227c730d41-b820-414a-ba25-9e75f6f8910a%22%7d)

**09:00 – 9:30**

**ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ**

**Ριζικιανός Αναστάσιος (Α.Ε.Μ. 12123)**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

**Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:**

**Ελένη Δούδα, Ευάγγελος Μπεμπέτσος, Στυλιανή Καρακίουρι**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

**9:30-10:00**

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΙΜΟΔΥΝΑΜΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΝΟΜΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΟΥ ΘΥΡΟΕΙΔΟΥΣ ΑΔΕΝΑ**

**Βόλακλη Μαρία (ΑΕΜ: 12034)**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

**Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:**

**Απόστολος Σπάσης, Ελένη Δούδα, Μπάτσιου Σοφία**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή



ΔΗΜΟΚΡΕΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΕΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

Κλινική Άσκηση &  
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ  
ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ  
ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ  
& ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

Ινστιτούτο Πληροφορικής  
& Τηλεπικοινωνιών

Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

### 10:00-10:30

**ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΑΙΜΑΤΙΚΗΣ ΡΟΗΣ, ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΜΟΝΟΠΛΕΥΡΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΟΦΡΑΞΗ ΤΟΥ ΑΝΤΙΒΡΑΧΙΟΥ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ**

**Νικολαΐδου Άννα (ΑΕΜ: 12124)**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

**Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:**

**Απόστολος Σπάσης, Ηλίας Σμήλιος, Ελένη Δούδα**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

### 10:30 – 11:00

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΜΥΙΚΗ ΕΠΑΝΟΞΥΓΟΝΩΣΗ ΣΕ ΝΟΡΜΟΒΑΡΗ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΕΣ ΝΕΑΡΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

**Τσακουρίδης Λάζαρος (ΑΕΜ: 12110)**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

**Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:**

**Σμήλιος Ηλίας<sup>1</sup>, Ζαφειρίδης Ανδρέας<sup>2</sup>, Δούδα Ελένη<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

<sup>2</sup> Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σέρρες

### 11:00-11:30

**ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΜΥΙΚΗΣ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΤΟΥ ΕΞΩ ΠΛΑΤΥ ΜΥΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΥΙΚΗΣ ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΝΟΡΜΟΒΑΡΩΝ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**Κάβουρας Περικλής (ΑΕΜ: 12071)**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

**Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:**

**Σμήλιος Ηλίας<sup>1</sup>, Ζαφειρίδης Ανδρέας<sup>2</sup>, Δούδα Ελένη<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

<sup>2</sup> Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σέρρες



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

Κλινική Άσκηση &  
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ & ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

Ινστιτούτο Πληροφορικής & Τηλεπικοινωνιών  
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

**11:30-12:00**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΠΟΝΟ ΣΤΗΝ ΜΕΣΗ**

**Βαδάση Αλεξάνδρα (ΑΕΜ: 12070)**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

**Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:**

**Γιοφτσιίδου Ασημένια, Μάλλιου Παρασκευή, Μπενέκα Αναστασία**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

**12:00-12:30**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΠΟΝΟ ΣΤΗ ΜΕΣΗ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ**

**ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

**Πασιολλάρι Πετράκη (ΑΕΜ: 12114)**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

**Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:**

**Γιοφτσιίδου Ασημένια, Μπενέκα Αναστασία, Μάλλιου Παρασκευή**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

**12:30 -13:00**

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΝΟΡΘΩΣΗΣ ΑΠΟ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΘΙΣΤΗ ΘΕΣΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ**

**Κωστάκη Χαΐδω (ΑΕΜ: 12126)**

**Τριμελής Εξεταστική Επιτροπή:**

**Αγγελούσης Νικόλαος, Γιαννακού Ερασμία, Γιοφτσιίδου Ασημένια**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή