



**ΔΗΜΟΚΡΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ**  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



**Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών**  
**Κλινική Άσκηση &**  
**Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία**



**ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ** | **ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ**  
**ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ** | **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ**  
**ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ** | **& ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ**

**ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ**  
Ινστιτούτο Πληροφορικής  
& Τηλεπικοινωνιών  
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττική

## **Πρόγραμμα διαλέξεων ΔΠΜΣ 2024-2025** (εισαχθέντων 2024-2025)

(Εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2024-2025)

«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

<b>Β' εξάμηνο (Εαρινό)</b>	
<b>K201</b>	<b>Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία</b>
<b>K202</b>	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα</b>
<b>K203</b>	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία</b>
<b>K204</b>	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης</b>

## Εαρινό Εξάμηνο 2024-2025

1<sup>ο</sup> τριήμερο (Δια ζώσης) – Αθήνα στις Εγκαταστάσεις ΕΚΕΦΕ “ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ”

Παρασκευή 7-3-2025			Σάββατο 8-3-2025			Κυριακή 9-3-2025		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00–11:15	K203 (1 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	9:00–11:15	K201 (1 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία	9:00–11:15	K202 (1 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα
11:15 – 13:30	K203 (2 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	11:15 – 13:30	K201 (2 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία	11:15 – 13:30	K202 (2 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα
13:30 – 14:00	<b>Διάλειμμα</b>		13:30 – 14:00	<b>Διάλειμμα</b>		13:30 – 14:00	<b>Διάλειμμα</b>	
14:00– 16:15	K203 (3 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	14:00– 16:15	K201 (3 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία	14:00– 16:15	K202 (3 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα
16:15 – 16:30	<b>Διάλειμμα</b>		16:15 – 16:30	<b>Διάλειμμα</b>				
16:30 – 18:45	K204 (1 <sup>η</sup> )	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	16:30 – 18:45	K201 (4 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία			
18:45 – 21:00	K204 (2 <sup>η</sup> )	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	18:45 – 21:00	K201 (5 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία			

<b>10 έως 15 Μαρτίου 2025 Εξ αποστάσεως</b>	
<b>K204</b>	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (3<sup>η</sup> Διάλεξη Ασύγχρονη)</b>

<b>17 έως 22 Μαρτίου 2025 Εξ αποστάσεως (4η Διάλεξη)</b>	
<b>K202</b>	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα (Ασύγχρονη)</b>
<b>K203</b>	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Σύγχρονη) Σάββατο 22 Μαρτίου 2025 και Ώρα 16:00 – 18:15</b>
<b>K204</b>	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη) Σάββατο 22 Μαρτίου 2025 και Ώρα 18:30 – 20:45</b>

24 έως 29 Μαρτίου 2025 Εξ αποστάσεως (5η Διάλεξη)	
K202	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 29 Μαρτίου 2025 και Ώρα 16:00 – 18:15</b>
K203	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 29 Μαρτίου 2025 και Ώρα 18:30 – 20:45</b>
K204	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Ασύγχρονη)</b>

31 Μαρτίου έως 5 Απριλίου 2025 Εξ αποστάσεως - (6η Διάλεξη)	
K201	<b>Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 5 Απριλίου 2025 και Ώρα 16:00 – 18:15</b>
K202	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα (Ασύγχρονη)</b>
K203	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Ασύγχρονη)</b>
K204	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 5 Απριλίου 2025 και Ώρα 18:30 – 20:45</b>

7 έως 12 Απριλίου 2025 Εξ αποστάσεως - (7η Διάλεξη)	
K201	<b>Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία (Ασύγχρονη)</b>
K202	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 12 Απριλίου 2025 και Ώρα 16:00 – 18:15</b>
K203	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Ασύγχρονη)</b>

K204	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 12 Απριλίου 2025 και Ώρα 18:30 – 20:45</b>
------	---

## ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΠΑΣΧΑ

<b>28 Απριλίου έως 3 Μαΐου 2025 Εξ αποστάσεως - (8η Διάλεξη)</b>	
K201	<b>Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 3 Μαΐου 2025 και Ώρα 16:00 – 18:15</b>
K202	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα (Ασύγχρονη)</b>
K203	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 3 Μαΐου 2025 και Ώρα 18:30 – 20:45</b>
K204	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Ασύγχρονη)</b>

<b>5 έως 10 Μαΐου 2025 Εξ αποστάσεως - (9η Διάλεξη)</b>	
K201	<b>Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία (Ασύγχρονη)</b>
K202	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 10 Μαΐου 2025 και Ώρα 16:00 – 18:15</b>
K203	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Ασύγχρονη)</b>
K204	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 10 Μαΐου 2025 και Ώρα 18:30 – 20:45</b>

<b>12 έως 17 Μαΐου 2025 Εξ αποστάσεως (10η Διάλεξη)</b>	
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα (Ασύγχρονη)
K203	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 17 Μαΐου 2025 και Ώρα 16:00 – 18:15</b>
K204	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 17 Μαΐου 2025 και Ώρα 18:30 – 20:45</b>

**19 έως 24 Μαΐου 2025 Εξ αποστάσεως (Εκπόνηση εργασιών)**

**2<sup>ο</sup> τριήμερο (Δια ζώσης) – Αθήνα στις Εγκαταστάσεις ΕΚΕΦΕ “ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ”**

Παρασκευή 30-5-2025			Σάββατο 31-5-2025			Κυριακή 1-6-2025		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00–11:15	K203 (11 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	9:00–11:15	K204 (11 <sup>η</sup> )	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	9:00–11:15	K202 (11 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα
11:15 – 13:30	K203 (12 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	11:15 – 13:30	K204 (12 <sup>η</sup> )	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	11:15 – 13:30	K202 (12 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα
<b>13:30 – 14:00</b>	<b>Διάλειμμα</b>		<b>13:30 – 14:00</b>	<b>Διάλειμμα</b>		<b>13:30 – 14:00</b>	<b>Διάλειμμα</b>	
14:00– 16:15	K203 (13 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	14:00– 16:15	K204 (13 <sup>η</sup> )	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	14:00– 16:15	K202 (13 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα
<b>16:15 – 16:30</b>	<b>Διάλειμμα</b>		<b>16:15 – 16:30</b>	<b>Διάλειμμα</b>				
16:30 – 18:45	K201 (10 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία	16:30 – 18:45	K201 (12 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία			
18:45 – 21:00	K201 (11 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία	18:45 – 21:00	K201 (13 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία			

**Εξεταστική περίοδος Ιουνίου: 15 έως 30 Ιουνίου 2025 - Εξετάσεις εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)**

**Παρουσιάσεις Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών: 28 Ιουνίου 2025 και ώρα από 10:00 – 18:00**

**Εξεταστική περίοδος Σεπτεμβρίου: 15 έως 30 Σεπτεμβρίου 2025 - Εξετάσεις εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)**

**Παρουσιάσεις Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών: 27 Σεπτεμβρίου 2025 και ώρα από 10:00 – 18:00**