



ΔΗΜΟΚΡΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



Διίδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ
Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττική

Πρόγραμμα διαλέξεων ΔΠΜΣ «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ

(Χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2024-2025)

	Α΄ εξάμηνο (Χειμερινό)
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό

Χειμερινό Εξάμηνο 2024-2025

1ο τρίμηνο εντατικής φοίτησης (δια ζώσης μαθήματα Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.)

Παρασκευή 22-11-2024			Σάββατο 23-11-2024			Κυριακή 24-11-2024		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 11:00	Υποδοχή πρωτοετών	Ενημέρωση - Ψηφιακές υπηρεσίες - Θέματα Φοίτησης (Αίθουσα 2.21.)	9:00–11:15	K101 (2 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	9:00–11:15	K101 (3 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)
11:00 – 13:15	K101 (1 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	11:15 – 13:30	K104 (1 ^η)	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (Αίθουσα 6)	11:15 – 13:30	K103 (3 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
13:15 – 13:30	Διάλειμμα		13:30 – 14:00	Διάλειμμα		13:00 – 13:30	Διάλειμμα	
13:30– 15:45	K102 (1 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	14:00– 16:15	K104 (2 ^η)	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (Αίθουσα 6)	14:00– 16:15	K103 (4 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
15:45 – 18:00	K102 (2 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	16:15 – 18:30	K102 (3 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)			
18:00-18:15	Διάλειμμα		18:30-18:45	Διάλειμμα				
18:15 – 20:30	K103 (1 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	18:45 – 21:00	K103 (2 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)			

Από 25/11/2024 έως 30/11/2024 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (4 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (4 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (3 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)

2/12/2024 έως 7/12/2024 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (5^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024 και Ώρα 16:00 – 18:15
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (5^η Διάλεξη - Σύγχρονη)

	Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024 και Ώρα 18:30 – 20:45
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (5 ^η Διάλεξη -Ασύγχρονη)
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (4 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)

9/12/2024 έως 14/12/2024 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (6 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (6^η Διάλεξη - Ασύγχρονη) Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2024 και Ώρα 16:00 – 18:15
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (6 ^η Διάλεξη -Ασύγχρονη)
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (5^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2024 και Ώρα 18:30 – 20:45

16/12/2024 έως 21/12/2024 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (7^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 21 Δεκεμβρίου 2024 και Ώρα 16:00 – 18:15
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (7 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (7^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 21 Δεκεμβρίου 2024 και Ώρα 18:45 – 21:00
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (6 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)

23/12/2024 έως 7/1/2025 Διακοπές Χριστουγέννων

8/1/2025 έως 12/1/2025 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (8 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)

K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (8^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 11 Ιανουαρίου 2025 και Ώρα 16:00 – 18:15
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (8^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 11 Ιανουαρίου 2025 και Ώρα 18:45 – 21:00
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (7 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)

13/1/2025 έως 19/1/2025 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (9^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2025 και Ώρα 16:00 – 18:15
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (9 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (9 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (8^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2025 και Ώρα 18:45 – 21:00

21/1/2025 έως 25/1/2025 Εξ αποστάσεως	
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (9^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 25 Ιανουαρίου 2025 και Ώρα 16:00 – 18:15
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (10^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 25 Ιανουαρίου 2025 και Ώρα 18:45 – 21:00

2ο τριήμερο εντατικής φοίτησης (δια ζώσης μαθήματα Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.)

Παρασκευή 31-1-2025			Σάββατο 1-2-2025			Κυριακή 2-2-2025		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 11:15	K101 (10 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	9:00 – 11:15	K101 (12 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	9:00 – 11:15	K101 (13 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)
11:15 – 13:30	K101 (11 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	11:15 – 13:30	K104 (11 ^η)	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (Κολυμβητήριο)	11:15 – 13:30	K103 (12 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
13:30 – 14:00	Διάλειμμα		13:30 – 14:00	Διάλειμμα		13:30 – 14:00	Διάλειμμα	
14:00– 16:15	K103 (10 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	14:00 – 16:15	K102 (12 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	14:00 – 16:15	K103 (13 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
16:15 – 18:30	K102 (10 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	16:15 – 18:30	K102 (13 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)			
18:30-18:45	Διάλειμμα		18:30-18:45	Διάλειμμα				
18:45 – 21:00	K102 (11 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	18:45 – 21:00	K103 (11 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)			

3/1/2025 έως 9/2/2025 Εξ αποστάσεως	
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (12 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 8 Φεβρουαρίου 2025 και Ώρα 16:00 – 18:15
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (13 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 8 Φεβρουαρίου 2025 και Ώρα 18:45 – 21:00

Εξεταστική περίοδος: 15 έως 28 Φεβρουαρίου 2025 - Εξετάσεις εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)