



ΔΗΜΟΚΡΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
& ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ
Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττική

Πρόγραμμα διαλέξεων Δ.Π.Μ.Σ.
«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

	Α' εξάμηνο (Εαρινό)
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό

Εαρινό Εξάμηνο 2023-2024

2/3/2024 Έναρξη Μαθημάτων Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)	
	Ενημέρωση για θέματα φοίτησης και λειτουργίας του Δ.Π.Μ.Σ. από τη Διευθύντρια Καθηγήτρια κ. Ελένη Δούδα Σάββατο 2 Μαρτίου 2024 και Ώρα 14:00 – 15:00
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (1 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 2 Μαρτίου 2024 και Ώρα 15:00 – 17:15
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (2 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 2 Μαρτίου 2024 και Ώρα 17:30 – 19:45
3/3/2024 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)	
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (3 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Κυριακή 3 Μαρτίου 2024 και Ώρα 15:00 – 17:15
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (4 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Κυριακή 3 Μαρτίου 2024 και Ώρα 17:30 – 19:45

1ο τρίμηνο εντατικής φοίτησης (δια ζώσης μαθήματα Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.)

Παρασκευή 8-3-2024			Σάββατο 9-3-2024			Κυριακή 10-3-2024		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 11:00	Υποδοχή πρωτοετών	Ενημέρωση για τις Ψηφιακές υπηρεσίες του Δ.Π.Μ.Σ. (Αίθουσα 2.21.)	9:00–11:15	K101 (2 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	9:00–11:15	K101 (4 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)
11:00 – 13:15	K101 (1 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	11:15 – 13:30	K101 (3 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	11:15 – 13:30	K102 (4 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)
13:15 – 13:30	Διάλειμμα		13:30 – 14:00	Διάλειμμα		13:00 – 13:30	Διάλειμμα	
13:30– 15:45	K102 (1 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	14:00– 16:15	K103 (2 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)	14:00– 16:15	K103 (4 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
15:45 – 18:00	K102 (2 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	16:15 – 18:30	K103 (3 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)	16:15 – 18:30	K103 (5 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
18:00-18:15	Διάλειμμα		18:30-18:45	Διάλειμμα				
18:15 – 20:30	K103 (1 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	18:45 – 21:00	K102 (3 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)			

Από 11/3/2024 έως 17/3/2024 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (5 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (5 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (6 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (5 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)

Από 18/3/2024 έως 24/3/2024 Εξ αποστάσεως	
Εκπόνηση Εργασιών	

Από 26/3/2024 έως 31/3/2024 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (6 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 30 Μαρτίου 2024 και Ώρα 16:00 – 18:15
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (6 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 30 Μαρτίου 2024 και Ώρα 18:30 – 20:45
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (6 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)

Από 1/4/2024 έως 7/4/2024 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (7 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (7 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (7 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (7 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 6 Απριλίου 2023 και Ώρα 16:00 – 18:15
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (8 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 6 Απριλίου 2024 και Ώρα 18:30 – 20:45

Από 8/4/2024 έως 14/4/2024 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (8 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 13 Απριλίου 2024 και Ώρα 16:00 – 18:15
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (8 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 13 Απριλίου 2024 και Ώρα 18:30 – 20:45

Από 15/4/2024 έως 21/4/2024 Εξ αποστάσεως	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (9 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (9 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (9 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (8 ^η Διάλεξη - Ασύγχρονη)

22/4/2024 έως 28/4/2024 Εξ αποστάσεως	
Εκπόνηση Εργασιών	

29/4/2024 έως 12/5/2024 Διακοπές Πάσχα	
--	--

13/5/2024 έως 19/5/2024 Εξ αποστάσεως	
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (9 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 18 Μαΐου 2024 και Ώρα 16:00 – 18:15
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (10 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 18 Μαΐου 2024 2024 και Ώρα 18:45 – 21:00

2ο τρίμηνο εντατικής φοίτησης (δια ζώσης μαθήματα Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.)

Παρασκευή 24-5-2024			Σάββατο 25-5-2024			Κυριακή 26-5-2024		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 11:15	K101 (10 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	9:00 – 11:15	K101 (12 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	9:00 – 11:15	K101 (13 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)
11:15 – 13:30	K101 (11 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	11:15 – 13:30	K101 (3 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	11:15 – 13:30	K102 (13 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)
13:30 – 14:00	Διάλειμμα		13:30 – 14:00	Διάλειμμα		13:30 – 14:00	Διάλειμμα	
14:00– 16:15	K104 (10 ^η)	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (Κολυμβητήριο)	14:00 – 16:15	K102 (11 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	14:00 – 16:15	K103 (12 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
16:15 – 18:30	K102 (12 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	16:15 – 18:30	K102 (12 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	16:15 – 18:30	K103 (13 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
18:30-18:45	Διάλειμμα		18:30-18:45	Διάλειμμα				
18:45 – 21:00	K103 (10 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Αίθουσα 6)	18:45 – 21:00	K103 (11 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)			

27/5/2024 έως 2/6/2024 Εξ αποστάσεως	
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (12 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 1 Ιουνίου 2024 και Ώρα 16:00 – 18:15
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό (13 ^η Διάλεξη - Σύγχρονη) Σάββατο 1 Ιουνίου 2024 και Ώρα 18:45 – 21:00

Εξεταστική περίοδος: Από Σάββατο 15 έως Κυριακή 30 Ιουνίου 2024
Εξετάσεις εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)

Πρόγραμμα εξετάσεων Δ.Π.Μ.Σ.
«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

	Α' εξάμηνο (εαρινό)	Ημέρα	Ώρα	Τρόπος διεξαγωγής
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	Σάββατο 15 Ιουνίου 2024	18:00 - 21:00	Εξ αποστάσεως μέσω E-class
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	Τετάρτη 19 Ιουνίου 2024	18:00 - 21:00	Εξ αποστάσεως μέσω E-class
K103	Καρδιαγγειακές / Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	Σάββατο 29 Ιουνίου 2024	18:00 - 21:00	Εξ αποστάσεως μέσω E-class
K104	Σχεδιασμός προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο νερό	Κυριακή 30 Ιουνίου 2024	18:00 - 21:00	Εξ αποστάσεως μέσω E-class
	Γ' εξάμηνο	Ημέρα	Ώρα	Τρόπος διεξαγωγής
K301	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ	Σάββατο 29 Ιουνίου 2024	10:00 - 17:00	Εξ αποστάσεως μέσω Teams