



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



Διιδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
& ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ
Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττική

Πρόγραμμα διαλέξεων ΔΠΜΣ
«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

	Α' εξάμηνο (Εαρινό)
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό

Εαρινό Εξάμηνο 2022-2023

1ο τρίμηνο εντατικής φοίτησης (δια ζώσης μαθήματα Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.)

Παρασκευή 10-3-2023			Σάββατο 11-3-2023			Κυριακή 12-3-2023		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00–11:00	Ενημέρωση	- Ψηφιακές υπηρεσίες - Θέματα Φοίτησης	9:00–11:00	K101 (2 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00–11:00	K101 (4 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
11:00 – 13:00	K101 (1 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 13:00	K101 (3 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 13:00	K102 (4 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
13:00 – 13:30	Διάλειμμα		13:00 – 13:30	Διάλειμμα		13:00 – 13:30	Διάλειμμα	
13:30– 15:30	K103 (1 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	13:30– 15:30	K104 (3 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	13:30– 15:30	K104 (3 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό
15:30 – 17:30	K102 (1 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	15:30 – 17:30	K104 (4 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	15:30 – 17:30	K104 (4 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό
17:30-18:00	Διάλειμμα		17:30-18:00	Διάλειμμα		17:30-18:00	Διάλειμμα	
18:00 – 20:00	K103 (2 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	18:00 – 20:00	K102 (2 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	18:00 – 20:00	K103 (4 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
20:00 - 22:00	K103 (3 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	20:00 - 22:00	K102 (3 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση			

13-18/3/2022 Εξ αποστάσεως (5η Διάλεξη)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Σάββατο 18 Μαρτίου 2023 και Ώρα 16:30 – 18:30
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Σάββατο 18 Μαρτίου 2023 και Ώρα 19:00 – 21:00
20/3/2023 έως 24/3/2023 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	
27/3/2023 έως 1/4/2023 Εξ αποστάσεως (5η Διάλεξη)	
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Σάββατο 1 Απριλίου 2023 και Ώρα 16:30 – 18:30
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Σύγχρονη)

Σάββατο 1 Απριλίου 2023 και Ώρα 19:00 – 21:00

3/4/2023 έως 8/4/2023 Εξ αποστάσεως (6η Διάλεξη)

K101

Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη)

Σάββατο 8 Απριλίου 2023 και Ώρα 16:30 – 18:30

K103

Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη)

Σάββατο 8 Απριλίου 2023 και Ώρα 19:00 – 21:00

10/4/2023 έως 23/4/2023 Διακοπές Πάσχα

24/4/2023 έως 29/4/2023 Εξ αποστάσεως (6η Διάλεξη)

K102

Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη)

Σάββατο 29 Απριλίου 2023 και Ώρα 16:30 – 18:30

K104

Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Σύγχρονη)

Σάββατο 29 Απριλίου 2023 και Ώρα 19:00 – 21:00

2/5/2023 έως 6/5/2023 Εξ αποστάσεως (7η Διάλεξη)

K101

Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη)

Σάββατο 6 Μαΐου 2023 και Ώρα 16:30 – 18:30

K102

Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)

K103

Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη)

Σάββατο 6 Μαΐου 2023 και Ώρα 19:00 – 21:00

K104

Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)

8/5/2023 έως 13/5/2023 Εξ αποστάσεως (8η Διάλεξη)

K101

Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)

K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Σάββατο 13 Μαΐου 2023 και Ώρα 16:30 – 18:30
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Σύγχρονη) Σάββατο 13 Μαΐου 2023 και Ώρα 19:00 – 21:00

15/5/2023 έως 20/5/2023 Εξ αποστάσεως (9η Διάλεξη)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)

22/5/2023 έως 25/5/2025 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	
--	--

2ο τρίμηνο εντατικής φοίτησης (δια ζώσης μαθήματα Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.)

Παρασκευή 26-5-2023			Σάββατο 27-5-2023			Κυριακή 28-5-2023		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00–11:00	K101 (10 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00–11:00	K101 (12 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00–11:00	K101 (13 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
11:00 – 13:00	K101 (11 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 13:00	K102 (11 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 13:00	K103 (13 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
13:00 – 13:30	Διάλειμμα		13:00 – 13:30	Διάλειμμα		13:00 – 13:30	Διάλειμμα	
13:30– 15:30	K104 (10 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	13:30– 15:30	K104 (12 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	13:30– 15:30	K102 (12 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
15:30 – 17:30	K104 (11 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	15:30 – 17:30	K104 (13 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	15:30 – 17:30	K102 (13 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
17:30-18:00	Διάλειμμα		16:30-17:00	Διάλειμμα				
18:00 – 20:00	K102 (10 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	18:00 – 20:00	K103 (11 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση			
20:00 - 22:00	K103 (10 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	20:00 - 22:00	K103 (12 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση			

Εξεταστική περίοδος: 15 έως 30 Ιουνίου 2023 - Εξετάσεις εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)