



**ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ**  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



**Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών**  
**Κλινική Άσκηση &**  
**Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία**



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ  
ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ  
ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ  
& ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

**ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ**  
Ινστιτούτο Πληροφορικής  
& Τηλεπικοινωνιών  
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττική

**Πρόγραμμα διαλέξεων ΔΠΜΣ**  
**«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»**

	<b>Α΄ εξάμηνο (Εαρινό)</b>
<b>K101</b>	<b>Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση</b>
<b>K102</b>	<b>Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση</b>
<b>K103</b>	<b>Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση</b>
<b>K104</b>	<b>Θεραπευτική Άσκηση στο νερό</b>

## Εαρινό Εξάμηνο 2022-2023

1ο τρίμηνο εντατικής φοίτησης (δια ζώσης μαθήματα Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.)

Παρασκευή 10-3-2023			Σάββατο 11-3-2023			Κυριακή 12-3-2023		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00–11:00	Ενημέρωση	-Ψηφιακές υπηρεσίες -Θέματα Φοίτησης	9:00–11:00	K103 (2 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00–11:00	K103 (4 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
11:00 – 13:00	K101 (1 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 13:00	K103 (3 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 13:00	K102 (4 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
13:00 – 13:30	<b>Διάλειμμα</b>		13:00 – 13:30	<b>Διάλειμμα</b>		13:00 – 13:30	<b>Διάλειμμα</b>	
13:30– 15:30	K101 (2 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	13:30– 15:30	K104 (1 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	13:30– 15:30	K104 (3 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό
15:30 – 17:30	K102 (1 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	15:30 – 17:30	K104 (2 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	15:30 – 17:30	K104 (4 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό
17:30-18:00	<b>Διάλειμμα</b>		17:30-18:00	<b>Διάλειμμα</b>		17:30-18:00	<b>Διάλειμμα</b>	
18:00 – 20:00	K103 (1 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	18:00 – 20:00	K102 (2 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	18:00 – 20:00	K101 (4 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
20:00 - 22:00	K101 (3 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	20:00 - 22:00	K102 (3 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση			

	<b>13-18/3/2022 Εξ αποστάσεως (5η Διάλεξη)</b>
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) <b>Σάββατο 18 Μαρτίου 2023 και Ώρα 16:30 – 18:30</b>
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) <b>Σάββατο 18 Μαρτίου 2023 και Ώρα 19:00 – 21:00</b>
	<b>20/3/2023 έως 24/3/2023 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ</b>
	<b>27/3/2023 έως 1/4/2023 Εξ αποστάσεως (5η Διάλεξη)</b>
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) <b>Σάββατο 1 Απριλίου 2023 και Ώρα 16:30 – 18:30</b>
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Σύγχρονη) <b>Σάββατο 1 Απριλίου 2023 και Ώρα 19:00 – 21:00</b>

3/4/2023 έως 8/4/2023 Εξ αποστάσεως (6 <sup>η</sup> Διάλεξη)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) <b>Σάββατο 1 Απριλίου 2023 και Ώρα 16:30 – 18:30</b>
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) <b>Σάββατο 1 Απριλίου 2023 και Ώρα 19:00 – 21:00</b>
10/4/2023 έως 23/4/2023 Διακοπές Πάσχα	
24/4/2023 έως 29/4/2023 Εξ αποστάσεως (6 <sup>η</sup> Διάλεξη)	
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) <b>Σάββατο 29 Απριλίου 2023 και Ώρα 16:30 – 18:30</b>
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Σύγχρονη) <b>Σάββατο 29 Απριλίου 2023 και Ώρα 19:00 – 21:00</b>
2/5/2023 έως 6/5/2023 Εξ αποστάσεως (7 <sup>η</sup> Διάλεξη)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) <b>Σάββατο 6 Μαΐου 2023 και Ώρα 16:30 – 18:30</b>
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) <b>Σάββατο 6 Μαΐου 2023 και Ώρα 19:00 – 21:00</b>
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)
8/5/2023 έως 13/5/2023 Εξ αποστάσεως (8 <sup>η</sup> Διάλεξη)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) <b>Σάββατο 13 Μαΐου 2023 και Ώρα 16:30 – 18:30</b>
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Σύγχρονη) <b>Σάββατο 13 Μαΐου 2023 και Ώρα 19:00 – 21:00</b>

15/5/2023 έως 20/5/2023 Εξ αποστάσεως (9η Διάλεξη)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)

**22/5/2023 έως 25/5/2023 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

**2ο τριήμερο εντατικής φοίτησης (δια ζώσης μαθήματα Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.)**

Παρασκευή 26-5-2023			Σάββατο 27-5-2023			Κυριακή 28-5-2023		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00–11:00	K101 (10 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00–11:00	K101 (12 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00–11:00	K101 (13 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
11:00 – 13:00	K101 (11 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 13:00	K102 (11 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 13:00	K103 (13 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
<b>13:00 – 13:30</b>	<b>Διάλειμμα</b>		<b>13:00 – 13:30</b>	<b>Διάλειμμα</b>		<b>13:00 – 13:30</b>	<b>Διάλειμμα</b>	
13:30– 15:30	K104 (10 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	13:30– 15:30	K104 (12 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	13:30– 15:30	K102 (12 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
15:30 – 17:30	K104 (11 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	15:30 – 17:30	K104 (13 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	15:30 – 17:30	K102 (13 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
<b>17:30-18:00</b>	<b>Διάλειμμα</b>		<b>17:30-18:00</b>	<b>Διάλειμμα</b>				
18:00 – 20:00	K102 (10 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	18:00 – 20:00	K103 (11 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση			
20:00 - 22:00	K103 (10 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	20:00 - 22:00	K103 (12 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση			

**Εξεταστική περίοδος: 15 έως 30 Ιουνίου 2023 - Εξετάσεις εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)**