



Συνεργαζόμενοι φορείς:

Διίδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών: «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, και

Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Εφαρμοσμένης Αθλητικής Επιστήμης, Τμήμα Επιστημών Ζωής, Σχολή Θετικών Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Παρασκευή 20 Μαΐου 2022

17:00 – 18:30

Μικρό Αμφιθέατρο

Στρογγυλή Τράπεζα

**Νέες τεχνολογίες και μέσα ελέγχου της επιβάρυνσης στο Ποδόσφαιρο:
Συμβολή στην αγωνιστική απόδοση και στην πρόληψη τραυματισμών**

Προεδρείο: Ιωάννης Ισπυρλίδης, *Επίκουρος Καθηγητής, Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.*

Νικόλαος Μαντζουράνης, *Μέλος Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.*

iispyrli@phye.duth.gr

Ομιλητές:

Φυσιολογικές απαιτήσεις ποδοσφαίρου

Κωνσταντίνος Βόλακλης, *Αθλητικός & Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Κέντρο Καρδιακής Αποκατάστασης, Καρδιολογική Κλινική Άουγκσμπουργκ, Κλινική Πρόληψης και Αθλητιατρικής, Ιατρική Σχολή, Τεχνικό Πανεπιστήμιο Μονάχου*

Εξέλιξη των μέσων και εφαρμογών προσδιορισμού της επιβάρυνσης στο ποδόσφαιρο: Χρησιμότητα, Δυνατότητες και Περιορισμοί

Γεώργιος Παναγιώτου, *Επίκουρος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Εφαρμοσμένης Αθλητικής Επιστήμης, Τμήμα Επιστημών Ζωής, Σχολή Θετικών Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου*



Προπονητική επιβάρυνση και μυϊκοί τραυματισμοί στο ποδόσφαιρο

Γρηγόρης Μπογδάνης, Καθηγητής Προπονητικής Τ.Ε.Φ.Α.Α. Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Περίληψη

Η καταγραφή και ο προσδιορισμός της φυσιολογικής επιβάρυνσης στον αθλητισμό συμβάλει σημαντικά στην ομαλή διαχείριση των προπονητικών φορτίων. Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται ευρεία χρήση προηγμένων συστημάτων εντοπισμού και προσδιορισμού της χωροχρονικής μεταβολής της θέσης των ποδοσφαιριστών. Σε συνδυασμό με την καταγραφή βιομετρικών και άλλων παραμέτρων κατά την προπόνηση και τον αγώνα, επιχειρείται η αξιολόγηση της ανταπόκρισης των ποδοσφαιριστών στο προπονητικό/αγωνιστικό ερέθισμα, όπου με ταυτόχρονη προσμέτρηση της εξωαγωνιστικής επιβάρυνσης και του επιπέδου ετοιμότητας τους, καθορίζεται ο προπονητικός σχεδιασμός και οι απαραίτητες παρεμβάσεις. Στόχο της παρούσας στρογγυλής τράπεζας, αποτελεί η παρουσίαση των φυσιολογικών απαιτήσεων των αθλητών/τριων ποδοσφαίρου, η ανάπτυξη και αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών προσδιορισμού του προπονητικού φορτίου με στόχο τη βελτιστοποίηση της αγωνιστικής απόδοσης και η διαχείριση του κινδύνου πρόκλησης τραυματισμών.



Cooperating Institutions:

Postgraduate Program: "Clinical Exercise and Applications of Technology in Health"

School of Physical Education and Sports Science, D.P.E.S.S., Democritus University of Thrace in collaboration with the National Center for Science Research "DEMOKRITOS" - The Institute of Informatics and Telecommunications (IIT)

School of Physical Education and Sports Science, D.P.E.S.S., National and Kapodistrian University of Athens

Applied Sports Science Postgraduate Program, Department of Life Sciences, School of Sciences, European University of Cyprus

Friday, 20 May, 2022

17:00 – 18:30

Small Amphitheatre

Round Table

Novel technologies and means of workload monitoring in Soccer: Implications for competitive performance and injury prevention

Chairmen: Ioannis Ispirlidis, *Assistant Professor, D.P.E.S.S. – D.U.Th.*

Nikolaos Mantzouranis, *Specialized Teaching Staff, D.P.E.S.S. – D.U.Th.*

iispyrli@phye.duth.gr

Speakers:

Physiological demands of soccer

Konstantinos Volaklis, *Sport & Exercise Physiologist, Heart Rehabilitation Center, CardioClinic Augsburg / Center of Cardiac Prevention & Sports Medicine, Medical School, Technological University of Munich*

Workload monitoring means and applications evolution in Soccer. Utility, Capabilities and Limitations

George Panayiotou, *Assistant Professor of Sport & Exercise Physiology, Applied Sport Science Postgraduate Program, Department of Life Sciences, School of Sciences, European University Cyprus*

Training workload and muscle injuries in soccer

Gregory Bogdanis, *Professor of Sport and Exercise Training, D.P.E.S.S. – National and Kapodistrian University of Athens*



Abstract

Workload monitoring and determination in sports significantly contributes to the smooth management of training load. There has been widespread use of advanced systems for locating and determining footballers instant positioning and space-time alterations in recent years. Combined with recorded biometrics during training and games, the players' response to the training/competition stimulus, perceptual stressors and readiness level, subsequent training prescription, and implementation other applications are determined. The current round table aims to present the physiological requirements and capacities of elite soccer players, the development and utilization of new technologies for workload monitoring in soccer and its utilization in performance optimization and management of injury risk.