



**ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ**  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



**Διίδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών**  
**Κλινική Άσκηση &**  
**Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία**



**ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ** | **ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ**  
**ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ** | **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ**  
**ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ** | **& ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ**

**ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ**  
Ινστιτούτο Πληροφορικής  
& Τηλεπικοινωνιών  
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττική

## Πρόγραμμα διαλέξεων ΔΠΜΣ 2022-2023

«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

	<b>Β' εξάμηνο (χειμερινό)</b>
<b>K201</b>	<b>Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία</b>
<b>K202</b>	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα</b>
<b>K203</b>	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία</b>
<b>K204</b>	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης</b>

## Χειμερινό Εξάμηνο 2022-2023

### 1<sup>ο</sup> τριήμερο (Δια ζώσης) – Αθήνα στις Εγκαταστάσεις ΕΚΕΦΕ “ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ”

Παρασκευή 14-10-2022			Σάββατο 15-10-2022			Κυριακή 16-10-2022		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 10:30	K203 (1 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	9:00 – 10:30	K204 (1 <sup>η</sup> )	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	9:00 – 10:30	K201 (4 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία
10:30-10:45	Διάλειμμα		10:30-10:45	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα	
10:45 – 12:15	K203 (2 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	10:45 – 12:15	K204 (2 <sup>η</sup> )	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	11:00 – 12:30	K201 (5 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία
12:15 – 12:30	Διάλειμμα		12:15– 12:30	Διάλειμμα				
12:30 – 14:00	K203 (3 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	12:30 – 14:00	K204 (3 <sup>η</sup> )	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης			
14:00-15:00	Διάλειμμα		14:00-15:00	Διάλειμμα				
15:00 – 16:30	K202 (1 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	15:00 – 16:30	K201 (1 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία			
16:30-16:45	Διάλειμμα		16:30-16:45	Διάλειμμα				
16:45 – 18:15	K202 (2 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	16:45 – 18:15	K201 (2 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία			
18:15-18:30	Διάλειμμα		18:15-18:30	Διάλειμμα				
18:30 - 20:00	K202 (3 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	18:30 – 20:00	K201 (3 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία			
20:00-20:15	Διάλειμμα							
20:15 – 21:45	K202 (4 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα						

#### 17 έως 22 Οκτωβρίου 2022 Εξ αποστάσεως (4η Διάλεξη)

<b>K203</b>	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 22 Οκτωβρίου 2022 και Ώρα 16:00 – 17:30</b>
<b>K204</b>	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 22 Οκτωβρίου 2022 και Ώρα 18:00 – 19:30</b>

**24 έως 29 Οκτωβρίου 2022 Εξ αποστάσεως - Εκπόνηση εργασιών**

<b>31 Οκτωβρίου έως 5 Νοεμβρίου 2022 Εξ αποστάσεως (5η Διάλεξη)</b>	
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα (Ασύγχρονη)
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Ασύγχρονη)
K204	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2022 και Ώρα 18:00 – 19:30</b>

<b>7 έως 12 Νοεμβρίου 2022 Εξ αποστάσεως - (6η Διάλεξη)</b>	
K201	<b>Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 7 Νοεμβρίου 2022 και Ώρα 16:00 – 17:30</b>
K202	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 7 Νοεμβρίου 2022 και Ώρα 18:00 – 19:30</b>
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Ασύγχρονη)
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Ασύγχρονη)

<b>14 έως 19 Νοεμβρίου 2022 Εξ αποστάσεως - - (7η Διάλεξη)</b>	
K201	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία (Ασύγχρονη)
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα (Ασύγχρονη)
K203	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 19 Νοεμβρίου 2022 και Ώρα 16:00 – 17:30</b>
K204	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 19 Νοεμβρίου 2022 και Ώρα 18:00 – 19:30</b>

**21-26 Νοεμβρίου 2022 Εξ αποστάσεως - Εκπόνηση εργασιών**

<b>28 Νοεμβρίου έως 3 Δεκεμβρίου 2021 Εξ αποστάσεως - (8η Διάλεξη)</b>	
<b>K201</b>	<b>Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 3 Δεκεμβρίου 2022 και Ώρα 16:00 – 17:30</b>
<b>K202</b>	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 3 Δεκεμβρίου 2022 και Ώρα 18:00 – 19:30</b>
<b>K203</b>	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Ασύγχρονη)</b>
<b>K204</b>	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Ασύγχρονη)</b>

<b>5 έως 10 Δεκεμβρίου 2022 Εξ αποστάσεως - (9η Διάλεξη)</b>	
<b>K202</b>	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα (Ασύγχρονη)</b>
<b>K203</b>	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2022 και Ώρα 16:00 – 17:30</b>
<b>K204</b>	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2022 και Ώρα 18:00 – 19:30</b>

<b>12 έως 17 Δεκεμβρίου 2021 Εξ αποστάσεως - (10η Διάλεξη)</b>	
<b>K202</b>	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 17 Δεκεμβρίου 2022 και Ώρα 18:00 – 19:30</b>
<b>K203</b>	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Ασύγχρονη)</b>
<b>K204</b>	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Ασύγχρονη)</b>

## ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

### 2<sup>ο</sup> τριήμερο (Δια ζώσης) – Αθήνα στις Εγκαταστάσεις ΕΚΕΦΕ “ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ”

Παρασκευή 20-1-2023			Σάββατο 21-1-2023			Κυριακή 22-1-2023		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 10:30	K203 (11 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	9:00 – 10:30	K202 (11 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	9:00 – 10:30	K201 (12 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία
10:30-11:00	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα	
11:00 – 12:30	K203 (12 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	11:00 – 12:30	K202 (12 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	11:00 – 12:30	K201 (13 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία
12:30 – 13:00	Διάλειμμα		12:30 – 13:00	Διάλειμμα				
13:00 – 14:30	K203 (13 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	13:00 – 14:30	K202 (13 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα			
14:30-15:00	Διάλειμμα		14:30-15:00	Διάλειμμα				
15:00 – 16:30	K204 (11η)	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	15:00 – 16:30	K201 (9 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία			
16:30-17:00	Διάλειμμα		16:30-17:00	Διάλειμμα				
17:00 – 18:30	K204 (12η)	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	17:00 – 18:30	K201 (10 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία			
18:30-19:00	Διάλειμμα		18:30-19:00	Διάλειμμα				
19:00 - 20:30	K204 (13η)	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	19:00 - 20:30	K201 (11 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία			

**Εξεταστική περίοδος: 10 έως 23 Φεβρουαρίου 2023 - Εξετάσεις εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)**