



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ
Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

Πρόγραμμα διαλέξεων ΔΠΜΣ 2022-2023

«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

	Β' εξάμηνο (χειμερινό)
K201	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης

Χειμερινό Εξάμηνο 2022-2023

1^ο τριήμερο (Δια ζώσης) – Αθήνα στις Εγκαταστάσεις ΕΚΕΦΕ “ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ”

Παρασκευή 14-10-2022			Σάββατο 15-10-2022			Κυριακή 16-10-2022		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 10:30	K202 (1 ^η)	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	9:00 – 10:30	K204 (1 ^η)	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	9:00 – 10:30	K203 (1 ^η)	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία
10:30-11:00	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα	
11:00 – 12:30	K202 (2 ^η)	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	11:00 – 12:30	K204 (2 ^η)	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	11:00 – 12:30	K203 (2 ^η)	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία
12:30 – 13:00	Διάλειμμα		12:30 – 13:00	Διάλειμμα		12:30 – 13:00	Διάλειμμα	
13:00 – 14:30	K202 (3 ^η)	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	13:00 – 14:30	K204 (3 ^η)	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	13:00 – 14:30	K203 (3 ^η)	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία
14:30-15:00	Διάλειμμα		14:30-15:00	Διάλειμμα				
15:00 – 16:30	K202 (4 ^η)	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	15:00 – 16:30	K201 (3 ^η)	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία			
16:30-17:00	Διάλειμμα		16:30-17:00	Διάλειμμα				
17:00 – 18:30	K201 (1 ^η)	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία	17:00 – 18:30	K201 (4 ^η)	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία			
18:30-19:00	Διάλειμμα		18:30-19:00	Διάλειμμα				
19:00 - 20:30	K201 (2 ^η)	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία	19:00 – 20:30	K201 (5 ^η)	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία			

17 έως 22 Οκτωβρίου 2022 Εξ αποστάσεως (4η Διάλεξη)	
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Σύγχρονη) Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021 και Ώρα 16:00 – 17:30
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη) Σάββατο 22 Οκτωβρίου 2022 και Ώρα 18:00 – 19:30

24 έως 29 Οκτωβρίου 2022 Εξ αποστάσεως - Εκπόνηση εργασιών
--

31 Οκτωβρίου έως 5 Νοεμβρίου 2022 Εξ αποστάσεως (5η Διάλεξη)	
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα (Ασύγχρονη)
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Ασύγχρονη)
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη) Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2022 και Ώρα 18:00 – 19:30

7 έως 12 Νοεμβρίου 2022 Εξ αποστάσεως - (6η Διάλεξη)	
K201	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία (Σύγχρονη) Σάββατο 7 Νοεμβρίου 2022 και Ώρα 16:00 – 17:30
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα (Σύγχρονη) Σάββατο 7 Νοεμβρίου 2022 και Ώρα 18:00 – 19:30
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Ασύγχρονη)
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Ασύγχρονη)

14 έως 19 Νοεμβρίου 2022 Εξ αποστάσεως - - (7η Διάλεξη)	
K201	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία (Ασύγχρονη)
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα (Ασύγχρονη)
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Σύγχρονη) Σάββατο 19 Νοεμβρίου 2022 και Ώρα 16:00 – 17:30
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη) Σάββατο 19 Νοεμβρίου 2022 και Ώρα 18:00 – 19:30

21-26 Νοεμβρίου 2022 Εξ αποστάσεως - Εκπόνηση εργασιών

28 Νοεμβρίου έως 3 Δεκεμβρίου 2021 Εξ αποστάσεως - (8η Διάλεξη)	
K201	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία (Σύγχρονη) Σάββατο 3 Δεκεμβρίου 2022 και Ώρα 16:00 – 17:30
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα (Σύγχρονη) Σάββατο 3 Δεκεμβρίου 2022 και Ώρα 18:00 – 19:30
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Ασύγχρονη)
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Ασύγχρονη)

5 έως 10 Δεκεμβρίου 2022 Εξ αποστάσεως - (9η Διάλεξη)	
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα (Ασύγχρονη)
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Σύγχρονη) Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2022 και Ώρα 16:00 – 17:30
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη) Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2022 και Ώρα 18:00 – 19:30

12 έως 17 Δεκεμβρίου 2021 Εξ αποστάσεως - (10η Διάλεξη)	
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα (Σύγχρονη) Σάββατο 18 Δεκεμβρίου 2021 και Ώρα 18:00 – 19:30
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Ασύγχρονη)
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Ασύγχρονη)

2^ο τριήμερο (Δια ζώσης) – Αθήνα στις Εγκαταστάσεις ΕΚΕΦΕ “ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ”

Παρασκευή 20-1-2023			Σάββατο 21-1-2023			Κυριακή 22-1-2023		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 10:30	K203 (11 ^η)	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	9:00 – 10:30	K202 (11 ^η)	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	9:00 – 10:30	K201 (12 ^η)	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία
10:30-11:00	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα	
11:00 – 12:30	K203 (12 ^η)	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	11:00 – 12:30	K202 (12 ^η)	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	11:00 – 12:30	K201 (13 ^η)	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία
12:30 – 13:00	Διάλειμμα		12:30 – 13:00	Διάλειμμα				
13:00 – 14:30	K203 (13 ^η)	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	13:00 – 14:30	K202 (13 ^η)	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα			
14:30-15:00	Διάλειμμα		14:30-15:00	Διάλειμμα				
15:00 – 16:30	K204 (11 ^η)	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	15:00 – 16:30	K201 (9 ^η)	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία			
16:30-17:00	Διάλειμμα		16:30-17:00	Διάλειμμα				
17:00 – 18:30	K204 (12 ^η)	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	17:00 – 18:30	K201 (10 ^η)	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία			
18:30-19:00	Διάλειμμα		18:30-19:00	Διάλειμμα				
19:00 - 20:30	K204 (13 ^η)	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	19:00 - 20:30	K201 (11 ^η)	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία			

Εξεταστική περίοδος: 10 έως 23 Φεβρουαρίου 2023 - Εξετάσεις εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)