



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



Διίδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ | **ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ**
ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ | **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ**
ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ | **& ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ**

ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ
Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

Πρόγραμμα διαλέξεων ΔΠΜΣ
«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

Α' εξάμηνο (Εαρινό)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό
Β' εξάμηνο (Χειμερινό)	
K201	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης
Γ' εξάμηνο (Εαρινό)	
K301	Πρακτική Άσκηση ή
K302	Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία

Εαρινό Εξάμηνο 2021-2022

1ο τρίμηνο εντατικής φοίτησης (δια ζώσης μαθήματα Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.)

Παρασκευή 11-3-2022			Σάββατο 12-3-2022			Κυριακή 13-3-2022		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00–11:00	Ενημέρωση	- Ψηφιακές υπηρεσίες - Θέματα Φοίτησης	9:00–10:30	K101 (2 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00–10:30	K101 (4 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
11:00-11:30	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα	
11:30 – 13:00	K101 (1 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 12:30	K101 (3 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 12:30	K103 (3 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
13:00 – 13:15	Διάλειμμα		12:30 – 13:00	Διάλειμμα		12:30 – 13:00	Διάλειμμα	
13:15 – 14:45	K104 (1 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	13:00 – 14:30	K103 (2 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	13:00 – 14:30	K102 (4 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
14:45-15:00	Διάλειμμα		14:30-15:00	Διάλειμμα		14:30-15:00	Διάλειμμα	
15:00 – 16:30	K102 (1 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	15:00 – 16:30	K104 (3 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	15:00 – 16:30	K104 (4 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό
16:30-17:00	Διάλειμμα		16:30-17:00	Διάλειμμα		16:30-17:00	Διάλειμμα	
17:00 – 18:30	K103 (1 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	17:00 – 18:30	K102 (2 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	17:00 – 18:30	K103 (4 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
18:30-19:00	Διάλειμμα		18:30-19:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα	
19:00 - 20:30	K104 (2 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	19:00 – 20:30	K102 (3 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	19:00 – 20:30		

16-19/3/2022 Εξ αποστάσεως (5η Διάλεξη)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Σάββατο 19 Μαρτίου 2022 και Ώρα 17:00 – 18:30
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Σάββατο 19 Μαρτίου 2022 και Ώρα 19:00 – 20:30
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)

21/3/2022 έως 26/3/2022 Εξ αποστάσεως (6η Διάλεξη)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Σάββατο 26 Μαρτίου 2022 και Ώρα 17:00 – 18:30
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Σύγχρονη) Σάββατο 26 Μαρτίου 2022 και Ώρα 19:00 – 20:30

29/3/2022 έως 2/4/2022 Εξ αποστάσεως (7η Διάλεξη)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Σάββατο 2 Απριλίου 2022 και Ώρα 17:00 – 18:30
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Σάββατο 2 Απριλίου 2022 και Ώρα 19:00 – 20:30
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)

4/4/2022 έως 9/4/2022 Εξ αποστάσεως (8η Διάλεξη)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη) Σάββατο 9 Απριλίου 2022 και Ώρα 17:00 – 18:30
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Σύγχρονη) Σάββατο 9 Απριλίου 2022 και Ώρα 19:00 – 20:30

	11/4/2022 έως 16/4/2022 Εξ αποστάσεως (9η Διάλεξη)
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)

18/4/2022 έως 30/4/2022 Διακοπές Πάσχα

	2/5/2022 έως -7/5/2022 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ
	9/5/2022 έως -14/5/2022 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ
	16/5/2022 έως -21/5/2022 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

2ο τρίμηνο εντατικής φοίτησης (δια ζώσης μαθήματα Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.)

Παρασκευή 27-5-2022			Σάββατο 28-5-2022			Κυριακή 29-5-2022		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00–10:30	K101 (10 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00–10:30	K101 (12 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00–11:00	K101 (13 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
10:30-11:00	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα		11:00-11:30	Διάλειμμα	
11:00 – 12:30	K101 (11 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 12:30	K104 (11 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	11:30 – 13:30	K104 (13 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό
12:30 – 13:00	Διάλειμμα		12:30 – 13:00	Διάλειμμα		13:30 – 14:00	Διάλειμμα	
13:00 – 14:30	K104 (10 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	13:00 – 14:30	K104 (12 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	14:00 – 16:00	K102 (13 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
14:30-15:00	Διάλειμμα		14:30-15:00	Διάλειμμα		16:00-16:30	Διάλειμμα	
15:00 – 16:30	K102 (10 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	15:00 – 16:30	K102 (11 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	17:00 – 19:00	K103 (13 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
16:30-17:00	Διάλειμμα		16:30-17:00	Διάλειμμα				
17:00 – 18:30	K103 (10 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	17:00 – 18:30	K102 (12 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση			
18:30-19:00	Διάλειμμα		18:30-19:00	Διάλειμμα				
19:00 – 20:30	K103 (11 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	19:00 – 20:30	K103 (12 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση			

Εξεταστική περίοδος: 15 έως 30 Ιουνίου 2022 - Εξετάσεις εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)