



**ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ**  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



**Διδυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών**  
**Κλινική Άσκηση &**  
**Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία**



**ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ** | **ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ**  
**ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ** | **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ**  
**ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ** | **& ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ**

**ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ**  
Ινστιτούτο Πληροφορικής  
& Τηλεπικοινωνιών  
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττική

## Πρόγραμμα διαλέξεων ΔΠΜΣ

«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

	<b>Β' εξάμηνο (χειμερινό)</b>
<b>K201</b>	<b>Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία</b>
<b>K202</b>	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα</b>
<b>K203</b>	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία</b>
<b>K204</b>	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης</b>

## Χειμερινό Εξάμηνο 2021-2022

1<sup>ο</sup> τριήμερο (Δια ζώσης) – Κομοτηνή στις εγκαταστάσεις του ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ

Παρασκευή 8-10-2021			Σάββατο 9-10-2021			Κυριακή 10-10-2021		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 10:30	K202 (1 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	9:00 – 10:30	K204 (1 <sup>η</sup> )	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	9:00 – 10:30	K203 (1 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία
10:30-11:00	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα	
11:00 – 12:30	K202 (2 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	11:00 – 12:30	K204 (2 <sup>η</sup> )	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	11:00 – 12:30	K203 (2 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία
12:30 – 13:00	Διάλειμμα		12:30 – 13:00	Διάλειμμα		12:30 – 13:00	Διάλειμμα	
13:00 – 14:30	K202 (3 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	13:00 – 14:30	K204 (3 <sup>η</sup> )	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	13:00 – 14:30	K203 (3 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία
14:30-15:00	Διάλειμμα		14:30-15:00	Διάλειμμα		14:30-15:00	Διάλειμμα	
15:00 – 16:30	K202 (4 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	15:00 – 16:30	K201 (3 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία	15:00 – 16:30	K201 (6 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία
16:30-17:00	Διάλειμμα		16:30-17:00	Διάλειμμα		16:30-17:00	Διάλειμμα	
17:00 – 18:30	K201 (1 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία	17:00 – 18:30	K201 (4 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία	17:00 – 18:30	K201 (7 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία
18:30-19:00	Διάλειμμα		18:30-19:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα	
19:00 - 20:30	K201 (2 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία	19:00 – 20:30	K201 (5 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία	19:00 – 20:30		

18 έως 23 Οκτωβρίου 2021 Εξ αποστάσεως (4η Διάλεξη)	
<b>K204</b>	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Ασύγχρονη)</b>
<b>K203</b>	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021 και Ώρα 16:00 – 17:30</b>

25 έως 30 Οκτωβρίου 2021 Εξ αποστάσεως (5η Διάλεξη)	
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα (Ασύγχρονη)
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Ασύγχρονη)
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη) Σάββατο 30 Οκτωβρίου 2021 και Ώρα 18:00 – 19:30

1 έως 6 Νοεμβρίου 2021 Εξ αποστάσεως - Εκπόνηση εργασιών	
--	--

8 έως 13 Νοεμβρίου 2021 Εξ αποστάσεως - (6η Διάλεξη)	
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα (Σύγχρονη) Σάββατο 13 Νοεμβρίου 2021 και Ώρα 18:00 – 19:30
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Ασύγχρονη)
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Ασύγχρονη)

15 έως 20 Νοεμβρίου 2021 Εξ αποστάσεως - - (7η Διάλεξη)	
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα (Ασύγχρονη)
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Σύγχρονη) Σάββατο 20 Νοεμβρίου 2021 και Ώρα 16:00 – 17:30
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη) Σάββατο 20 Νοεμβρίου 2021 και Ώρα 18:00 – 19:30

22-27 Νοεμβρίου 2021 Εξ αποστάσεως - Εκπόνηση εργασιών	
--	--

<b>29 Νοεμβρίου έως 4 Δεκεμβρίου 2021 Εξ αποστάσεως - (8η Διάλεξη)</b>	
K201	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία (Ασύγχρονη)
K202	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 4 Δεκεμβρίου 2021 και Ώρα 18:00 – 19:30</b>
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Ασύγχρονη)
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Ασύγχρονη)

<b>6 έως 11 Δεκεμβρίου 2021 Εξ αποστάσεως - (9η Διάλεξη)</b>	
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα (Ασύγχρονη)
K203	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 11 Δεκεμβρίου 2021 και Ώρα 16:00 – 17:30</b>
K204	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 11 Δεκεμβρίου 2021 και Ώρα 18:00 – 19:30</b>

<b>13 έως 18 Δεκεμβρίου 2021 Εξ αποστάσεως - (10η Διάλεξη)</b>	
K202	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 18 Δεκεμβρίου 2021 και Ώρα 18:00 – 19:30</b>
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης (Ασύγχρονη)

## **ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ**

## 2<sup>ο</sup> τριήμερο (Δια ζώσης) – Αθήνα στις Εγκαταστάσεις ΕΚΕΦΕ “ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ”

Παρασκευή 14-1-2022			Σάββατο 15-1-2022			Κυριακή 16-1-2022		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 10:30	K201 (9 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία	9:00 – 10:30	K202 (11 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	9:00 – 10:30	K201 (11 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία
10:30-11:00	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα	
11:00 – 12:30	K203 (10 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	11:00 – 12:30	K202 (12 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	11:00 – 12:30	K201 (12 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία
12:30 – 13:00	Διάλειμμα		12:30 – 13:00	Διάλειμμα		12:30 – 13:00	Διάλειμμα	
13:00 – 14:30	K203 (11 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	13:00 – 14:30	K202 (13 <sup>η</sup> )	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	13:00 – 14:30	K201 (13 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία
14:30-15:00	Διάλειμμα		14:30-15:00	Διάλειμμα				
15:00 – 16:30	K204 (11 <sup>η</sup> )	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	15:00 – 16:30	K203 (12 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία			
16:30-17:00	Διάλειμμα		16:30-17:00	Διάλειμμα				
17:00 – 18:30	K204 (12 <sup>η</sup> )	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	17:00 – 18:30	K203 (13 <sup>η</sup> )	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία			
18:30-19:00	Διάλειμμα		18:30-19:00	Διάλειμμα				
19:00 - 20:30	K204 (13 <sup>η</sup> )	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	19:00 - 20:30	K201 (10 <sup>η</sup> )	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία			

**Εξεταστική περίοδος: 7 έως 20 Φεβρουαρίου 2022 - Εξετάσεις εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)**