

Επιστημονικό Πρόγραμμα

2^{ης} Διαδικτυακής Θεματικής Διημερίδας “Γυναίκα, Άσκηση & Υγεία”

Σάββατο 26 & Κυριακή 27 Ιουνίου 2021



**Διϊδρυματικό
Πρόγραμμα
Μεταπτυχιακών
Σπουδών**

**Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές
της Τεχνολογίας
στην Υγεία**



Για να παρακολουθήσετε τη διημερίδα, συνδεθείτε στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a69242414277c4151b10e44a1d5f5def9%40thread.tacv2/1624569304508?context=%7b%22Tid%22%3a%228035113d-c2cd-41bd-b069-0815370690c7%22%2c%22Oid%22%3a%227c730d41-b820-414a-ba25-9e75f6f8910a%22%7d>

Σάββατο 26 Ιουνίου 2021

10:00

Έναρξη Δημερίδας

Χαιρετισμός Διευθύντριας Δ.Π.Μ.Σ. Καθηγήτριας Ελένης Δούδα

10:05

ΕΝΟΤΗΤΑ Ι: **Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο: "Γυναίκα, Άσκηση & Υγεία"**

Προεδρείο:
Σάββας Τοκμακίδης, *Ομότιμος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.*

10:05 - 11:00

Άσκηση & Καρκίνος

Χρήστος Ζώης, *Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης*

11:00 - 12:00

Άσκηση και καρδιακές αρρυθμίες

Κωνσταντίνος Βόλακλης, *PhD, Διδάσκων στον Τομέα Αθλητιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Μονάχου*

12:00 - 13:00

Βιολογικές και λειτουργικές προσαρμογές του γυναικείου οργανισμού κατά την άσκηση

Γεώργιος Παναγιώτου, *Επίκουρος Καθηγητής, Σχολή Θετικών Επιστημών, Τμήμα Επιστημών Ζωής, Αθλητική Επιστήμη και Φυσική Αγωγή, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου*

13:00

Διάλειμμα

15:00

ΕΝΟΤΗΤΑ ΙΙ: Το Βήμα του Ερευνητή

Προεδρείο:
Απόστολος Σπάσης, *PhD, Μέλος Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.*

15:00 - 17:00

Ελεύθερες Ανακοινώσεις

17:00

ΕΝΟΤΗΤΑ ΙΙΙ: **Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο: "Άσκηση & Εγκυμοσύνη"**

Προεδρείο:
Σάββας Τοκμακίδης, *Ομότιμος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.*

17:00 - 18:00

Σύνδρομο των πολυκυστικών ωοθηκών

Δημήτριος Γουλής, *Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, MD, PhD, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης*

18:00 - 20:00

Οδηγίες άσκησης κατά την εγκυμοσύνη - Άσκηση και Διαβήτης Κύησης

Δήμητρα Σαββάκη, *PhDc, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εξειδικευμένη Επαγγελματίας Άσκησης & Υγείας*

Κυριακή 27 Ιουνίου 2021

09:00

ΕΝΟΤΗΤΑ ΙV: Από τη Θεωρία στην Πράξη

09:00 - 11:00

Σεμινάριο πρακτικής εφαρμογής

Άσκηση κατά την εγκυμοσύνη και τη λοχεία

Δήμητρα Σαββάκη, *PhDc, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εξειδικευμένη Επαγγελματίας Άσκησης & Υγείας*

11:00

ΕΝΟΤΗΤΑ V: Γυναίκα & Εμμηνόπαυση

Προεδρείο:
Απόστολος Σπάσης, *PhD, Μέλος Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.*

11:00 - 12:00

Άσκηση και Εμμηνόπαυση

Στυλιανή Καρακύριου, *PhD, Μέλος Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.*

12:00 - 13:00

Διαιτητική διαχείριση της οστικής κατάστασης μετά την εμμηνόπαυση

Θεόδωρος Σταμπουλής, *PhD, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος*

Λήξη εργασιών



**Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία**

01.

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

Σαπουντζή Α.¹, Βερναδάκης Ν.¹, Θωμόπουλος Σ.², Κυριαζάνος Δ.²

¹ Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

² Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών

02.

ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΦΟΡΗΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΛΕΚΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

Ρίζος Ε., Βερναδάκης Ν., Θωμόπουλος Σ., Κυριαζάνος Δ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

03.

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΣΕ ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

Κυριάκου Γ., Μπενέκα Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

04.

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΡΙΛΑΤΕΣ ΣΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΟΣΦΥΓΪΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Μεζίνι Χ., Δούδα Ε., Μάλλιου Π., Γιοφτσίδου Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

05.

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΕ ΚΥΚΛΟΕΡΓΟΜΕΤΡΟ ΣΤΗΝ ΤΙΜΗ ΤΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΗ ΓΥΝΑΙΚΑ 35 ΕΤΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Θεμιστοκλέους Σ., Δούδα Ε., Σπάσης Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

06.

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΠΤΩΞΕΩΝ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Νομικού Μ., Δούδα Ε., Βερναδάκης Ν., Σπάσης Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

07.

ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΔΕΙΚΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Κεχαγιάς Δ.¹, Δούδα Ε.¹, Τρυψιάνης Γ.², Παπάζογλου Δ.²

¹ Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

² Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Αλεξανδρούπολη