



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
& ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ
ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ
Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

Πρόγραμμα διαλέξεων ΔΠΜΣ
«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

Α' εξάμηνο (Εαρινό)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό
Β' εξάμηνο (Χειμερινό)	
K201	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης
Γ' εξάμηνο (Εαρινό)	
K301	Πρακτική Άσκηση ή
K302	Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία

Εαρινό Εξάμηνο 2020-2021

1ο τριήμερο εντατικής φοίτησης (εξ αποστάσεως)

Παρασκευή 5-3-2021			Σάββατο 6-3-2021			Κυριακή 7-3-2021		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00–11:00	Ενημέρωση	- Ψηφιακές υπηρεσίες - Θέματα Φοίτησης	9:00–10:30	K101 (3 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00–10:30	K101 (4 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
11:00-11:30	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα	
11:30 – 13:00	K101 (1 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 12:30	K104 (2 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	11:00 – 12:30	K103 (3 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
13:00 – 13:15	Διάλειμμα		12:30 – 13:00	Διάλειμμα		12:30 – 13:00	Διάλειμμα	
13:15 – 14:45	K101 (2 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	13:00 – 14:30	K104 (3 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	13:00 – 14:30	K102 (4 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
14:45-15:00	Διάλειμμα		14:30-15:00	Διάλειμμα		14:30-15:00	Διάλειμμα	
15:00 – 16:30	K102 (1 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	15:00 – 16:30	K102 (2 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	15:00 – 16:30	K104 (4 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό
16:30-17:00	Διάλειμμα		16:30-17:00	Διάλειμμα		16:30-17:00	Διάλειμμα	
17:00 – 18:30	K103 (1 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	17:00 – 18:30	K102 (3 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	17:00 – 18:30	K103 (4 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
18:30-19:00	Διάλειμμα		18:30-19:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα	
19:00 - 20:30	K104 (1 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	19:00 – 20:30	K103 (2 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	19:00 – 20:30		

8-13/3/2021 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

16-20/3/2021 Εξ αποστάσεως (5η Διάλεξη)

K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Σάββατο 20 Μαρτίου 2021 και Ώρα 17:00 – 18:30
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Σάββατο 20 Μαρτίου 2021 και Ώρα 19:00 – 20:30
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)

22/3/2021 έως 27/3/2021 Εξ αποστάσεως (6η Διάλεξη)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Σάββατο 27 Μαρτίου 2021 και Ώρα 17:00 – 18:30
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Σύγχρονη) Σάββατο 27 Μαρτίου 2021 και Ώρα 19:00 – 20:30

29/3/2021 έως 3/4/2021 Εξ αποστάσεως (7η Διάλεξη)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Σάββατο 3 Απριλίου 2021 και Ώρα 17:00 – 18:30
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Σάββατο 3 Απριλίου 2021 και Ώρα 19:00 – 20:30
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)

5-10/4/2021 Εξ αποστάσεως (8η Διάλεξη)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη) Σάββατο 10 Απριλίου 2021 και Ώρα 17:00 – 18:30
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Σύγχρονη) Σάββατο 3 Απριλίου 2021 και Ώρα 19:00 – 20:30

12-17/4/2021 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

19 - 24/4/2021 Εξ αποστάσεως (9η Διάλεξη)	
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)

25/4/2021 έως 9/5/2021 Διακοπές Πάσχα

10 - 15/5/2021 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

2ο τριήμερο εντατικής φοίτησης (εξ αποστάσεως)

Παρασκευή 28-5-2021			Σάββατο 29-5-2021			Κυριακή 30-5-2021		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00-10:30	K101 (10 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00-10:30	K101 (12 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00-11:00	K101 (13 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
10:30-11:00	Διάλειμμα		10:30-11:00	Διάλειμμα		11:00-11:30	Διάλειμμα	
11:00 - 12:30	K101 (11 ^η)	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 - 12:30	K104 (11 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	11:30 - 13:30	K104 (13 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό
12:30 - 13:00	Διάλειμμα		12:30 - 13:00	Διάλειμμα		13:30 - 14:00	Διάλειμμα	
13:00 - 14:30	K104 (10 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	13:00 - 14:30	K104 (12 ^η)	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	14:00 - 16:00	K102 (13 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
14:30-15:00	Διάλειμμα		14:30-15:00	Διάλειμμα		16:00-16:30	Διάλειμμα	
15:00 - 16:30	K102 (10 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	15:00 - 16:30	K102 (11 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	17:00 - 19:00	K103 (13 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
16:30-17:00	Διάλειμμα		16:30-17:00	Διάλειμμα				
17:00 - 18:30	K103 (10 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	17:00 - 18:30	K102 (12 ^η)	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση			
18:30-19:00	Διάλειμμα		18:30-19:00	Διάλειμμα				
19:00 - 20:30	K103 (11 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	19:00 - 20:30	K103 (12 ^η)	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση			

Εξεταστική περίοδος: 15 έως 30 Ιουνίου 2021 Εξετάσεις εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)