



## Πρόγραμμα 1<sup>ης</sup> Θεματικής Διημερίδας

Τετάρτη 14 Οκτωβρίου 2020

Πέμπτη 15 Οκτωβρίου 2020

Διϊδρυματικό  
Πρόγραμμα  
Μεταπτυχιακών  
Σπουδών

Κλινική Άσκηση &  
Εφαρμογές  
της Τεχνολογίας  
στην Υγεία



Κεντρικό Αμφιθέατρο  
“Γεώργιος Παπαδριέλλης”  
Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.  
Πανεπιστημιούπολη

**10:00 Έναρξη Δημερίδας**

Χαιρετισμός Διευθύντριας Δ.Π.Μ.Σ. Καθηγήτριας κ. Ελένης Δούδα

**10:05 ΕΝΟΤΗΤΑ I: Σεμινάριο**

Διαλειμματική Άσκηση: Μόδα ή Εργαλείο σε υγιείς ασκούμενους και άτομα με χρόνιες παθήσεις;  
Από τη Θεωρία στην Πράξη στο Σύγχρονο Γυμναστήριο

**Συντονιστής:**

Σάββας Τοκμακίδης, Ομότιμος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

**10:05 - 11:00**

Διαλειμματική άσκηση για βελτίωση της αντοχής  
Ηλίας Σμήλιος, Αναπληρωτής Καθηγητής Αθλητικής Φυσιολογίας,  
Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

**11:00 - 13:00**

Ταχύτητα ή φορτίο σε καρδιο-μεταβολικούς ασθενείς;  
Απόστολος Σπάσης, Μέλος Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

**Διάλειμμα****13:30 ΕΝΟΤΗΤΑ II: Από τη Θεωρία στην Πράξη****13:30 - 14:00**

Η Διαλειμματική Άσκηση στο Σύγχρονο Γυμναστήριο  
Μένια Καζάκη, MSc, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εξειδικευμένη  
Επαγγελματίας Άσκησης & Υγείας

**14:00 - 16:00**

Εφαρμοσμένα πρωτόκολλα Διαλειμματικής Άσκησης στο Σύγχρονο  
Γυμναστήριο  
Μένια Καζάκη, MSc, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εξειδικευμένη  
Επαγγελματίας Άσκησης & Υγείας

**Διάλειμμα****17:00 ΕΝΟΤΗΤΑ III: Το Βήμα του Ερευνητή - Πρωτόκολλα άσκησης Προεδρείο:**

Στυλιανή Καρακύριου, Μέλος Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

**17:00 - 19:00**

Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Πέμπτη 15 Οκτωβρίου 2020

**10:00 ΕΝΟΤΗΤΑ IV: Εργαστηριακή αξιολόγηση****10:00 - 11:30**

Αξιολόγηση προβλημάτων κίνησης σε άτομα με νευρολογικές παθήσεις  
Νικόλαος Αγγελούσης, Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

**11:30 - 12:30****Πρακτική εφαρμογή**

Ερασμία Γιαννακού, Επιστημονική συνεργάτης Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.

**Διάλειμμα****13:00 ΕΝΟΤΗΤΑ V: Προπόνηση κινητικότητας****13:00 - 15:00**

Εισαγωγή στην προπόνηση κινητικότητας  
Μένια Καζάκη, MSc, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εξειδικευμένη  
Επαγγελματίας Άσκησης & Υγείας

**Λήξη εργασιών**

Κλινική Άσκηση &  
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία