



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

Κλινική Άσκηση &

Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
& ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

Ινστιτούτο Πληροφορικής
& Τηλεπικοινωνιών

Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττική

ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ

1^η Θεματικής Διημερίδας
του Διδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών:
«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»,

14 & 15 Οκτωβρίου 2020

Κεντρικό Αμφιθέατρο “Γεώργιος Παπαδριέλλης”
Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ., Πανεπιστημιούπολη



Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

Κλινική Άσκηση &

Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία

Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.
Ε.ΚΕ.Φ.Ε. - ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ



Κλινική Άσκηση & Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία

Πρόγραμμα 1ης Θεματικής Ημερίδας
 του Διιδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α. & Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών, την 1^η Θεματική Ημερίδα του Διιδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία».

Τετάρτη 14 Οκτωβρίου 2020
 &
Πέμπτη 15 Οκτωβρίου 2020

Κεντρικό Αμφιθέατρο "Γεώργιος Παπαδριέλλης"
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. Πανεπιστημίου

Τετάρτη 14 Οκτωβρίου 2020

Πρόγραμμα 1ης Θεματικής Ημερίδας

Πέμπτη 15 Οκτωβρίου 2020

- 10:00 Έναρξη Ημερίδας**
Χαιρετισμός Διευθυντή Δ.Π.Μ.Σ. Καθηγητής κ. Ελένη Δαίδα
- 10:05 ΕΠΟΡΤΙΑ I:** Εργαστήριο Διαλέξεων, Άσκηση: Μέθοδοι έργοι σε υγεία, αντοχή και άσκηση με χρήση παθής από τη θεωρία στην πράξη στο Σύγχρονο Γυμναστήριο
 Διευθυντής: Σάββας Τσιμακίδης, Ομότιμος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.
 10:05 - 11:00 Διαλέξεις: Άσκηση για βελτίωση της ανταχής: Μίνα Καζιάνη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αθλητικής Φυσιολογίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.
- 11:00 - 13:00** Ταχύτητα ή υφότητα σε αερόβιο με ταβολοκίνητο ασθεναίο: Ανδρέας Σπίνας, Μέλος Ε.Ε.Ε. Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.
 Διαλέξεις
- 13:30 ΕΠΟΡΤΙΑ II:** Από τη θεωρία στην Πράξη
 13:30 - 14:00 Η Διαλέξεων, Άσκηση στο Σύγχρονο Γυμναστήριο: Μίνα Καζιάνη, Μ.Σ. Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εξοδονταμένη Επιστήμης Άσκησης & Υγείας
 Διαλέξεις
- 14:00 - 16:00** Παραρτήματα πρωτοβάθμιας Διαλέξεων, Άσκηση στο Σύγχρονο Γυμναστήριο: Μίνα Καζιάνη, Μ.Σ. Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εξοδονταμένη Επιστήμης Άσκησης & Υγείας
 Διαλέξεις
- 17:00 ΕΠΟΡΤΙΑ III:** Το θέμα του Ερευνητή - Πρωτόκολλα άσκησης Πρωτοβάθμια
 Στέφανη Καραϊσκάκη, Μέλος Ε.Ε.Ε. Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.
 17:00 - 19:00 Εξόχους Ανακοινώσεις

- 10:00 ΕΠΟΡΤΙΑ IV:** Εργαστηριακή αξιολόγηση
 10:00 - 11:30 Αξιολόγηση προβλημάτων κίνησης σε άτομα με νευρολογικές παθήσεις: Νικόλαος Αγγελόπουλος, Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.
- 11:30 - 12:30** Πρακτική εφαρμογή: Εργαστήριο Γνωστική, Επιστημονική αναγωγή Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.
 Διαλέξεις
- 13:00 ΕΠΟΡΤΙΑ V:** Προσέγγιση κεντροαξονικής
 13:00 - 15:00 Επιστημονική αναγωγή κεντροαξονικής: Μίνα Καζιάνη, Μ.Σ. Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εξοδονταμένη Επιστήμης Άσκησης & Υγείας
 Λήξη εργασιών



Κλινική Άσκηση & Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία

Το Τ.Ε.Φ.Α.Α. διοργανώνει την 1^η Θεματική Ημερίδα του Διιδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

Το Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, με πολυετή εμπειρία στη διοργάνωση επιστημονικών συνεδρίων και ημεριδών, διοργανώνει σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ»-Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών, την 1^η Θεματική Ημερίδα του Διιδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία».

Η διημερίδα θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 14/10/2020** και την **Πέμπτη 15/10/2020**, στο Κεντρικό Αμφιθέατρο "Γεώργιος Παπαδριέλλης" στις εγκαταστάσεις της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, στην πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, και θα ακολουθήσει ένα τριήμερο δια ζώσης εντατικών μαθημάτων, τα οποία θα ολοκληρωθούν την Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2020.

Στη διημερίδα θα πραγματοποιηθούν εξειδικευμένα εργαστηριακά σεμινάρια προβάλλοντας την αξία της άσκησης στη βελτίωση της λειτουργικής ικανότητας ατόμων με καρδιο-μεταβολικά νοσήματα, και θα παρουσιαστούν οι τρόποι αξιολόγησης προβλημάτων κίνησης σε άτομα με νευρολογικές παθήσεις. Επίσης, θα συνδεθεί η θεωρία με την πράξη, με την εφαρμογή πρωτοκόλλων διαλειμματικής άσκησης στο σύγχρονο γυμναστήριο, και οι μεταπτυχιακοί φοιτητές και φοιτήτριες θα έχουν τη δυνατότητα να παρουσιάσουν και τα δικά τους προγράμματα άσκησης, τα οποία υλοποίησαν στο πλαίσιο της Πρακτικής τους Άσκησης κατά τη διάρκεια των σπουδών τους.

Το Διιδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» παρέχει εξειδικευμένη γνώση σχετικά με την επιστήμη της κλινικής άσκησης και των εφαρμογών της τεχνολογίας στην υγεία, διαμέσου ακαδημαϊκής και εφαρμοσμένης διδασκαλίας και έρευνας, χρησιμοποιώντας σύγχρονες διεπιστημονικές και διαθεματικές προσεγγίσεις και μεθόδους εκπαίδευσης.

Στη διημερίδα θα τηρηθούν όλα τα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας για πρόληψη κατά της διασποράς του κορωνοϊού, και η χρήση μη ιατρικής μάσκας θα είναι υποχρεωτική.

Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα της διημερίδας στην ιστοσελίδα του προγράμματος: <https://clinextech.phyed.duth.gr/>



ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΟ ΤΕΦΑΑ

Τετάρτη, 14 Οκτωβρίου, 2020 - 10:00

Κλινική άσκηση και εφαρμογές της τεχνολογίας στην υγεία



1^η Θεματική Διημερίδα

Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές
της Τεχνολογίας
στην Υγεία

Τετάρτη 14 Οκτωβρίου 2020

Πέμπτη 15 Οκτωβρίου 2020



“ Η 1η θεματική ημερίδα του διδρυματικού προγράμματος μεταπτυχιακών σπουδών ”

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, με πολυετή εμπειρία στη διοργάνωση επιστημονικών συνεδρίων και ημερίδων, διοργανώνει σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «Δημόκριτος» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών την 1η Θεματική Ημερίδα του Διδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία».

Η διημερίδα θα πραγματοποιηθεί Τετάρτη 14/10/2020 και Πέμπτη 15/10/2020, στο κεντρικό αμφιθέατρο «Γεώργιος Παπαδριέλλης» στις εγκαταστάσεις της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, στην Πανεπιστημιούπολη και θα ακολουθήσει ένα τριήμερο δια ζώσης εντατικών μαθημάτων, τα οποία θα ολοκληρωθούν την Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2020. Η έναρξη γίνεται την Τετάρτη 14/10 και ώρα 10:00 στο κεντρικό αμφιθέατρο «Γεώργιος Παπαδριέλλης» με χαιρετισμό της διευθύντριας του μεταπτυχιακού και κοσμήτορα της Σχολής Ελένης Δουδά.

Στη διημερίδα θα πραγματοποιηθούν εξειδικευμένα εργαστηριακά σεμινάρια προβάλλοντα την αξία της άσκησης στη βελτίωση της λειτουργικής ικανότητας ατόμων με καρδιο-μεταβολικά νοσήματα και θα παρουσιαστούν οι τρόποι αξιολόγησης προβλημάτων κίνησης σε άτομα με νευρολογικές παθήσεις. Επίσης, θα συνδεθεί η θεωρία με την πράξη με την εφαρμογή πρωτοκόλλων διαλειμματικής άσκησης στο σύγχρονο γυμναστήριο και οι μεταπτυχιακοί φοιτητές και φοιτήτριες θα έχουν τη δυνατότητα να παρουσιάσουν και τα δικά τους προγράμματα άσκησης, τα οποία υλοποίησαν στο πλαίσιο της πρακτικής τους άσκησης κατά τη διάρκεια των σπουδών τους.

Το Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» παρέχει εξειδικευμένη γνώση σχετικά με την επιστήμη της κλινικής άσκησης και των εφαρμογών της τεχνολογίας στην υγεία, διαμέσου ακαδημαϊκής και εφαρμοσμένης διδασκαλίας και έρευνας, χρησιμοποιώντας σύγχρονες διεισθητικές και διαθεματικές προσεγγίσεις και μεθόδους εκπαίδευσης.

Στη διημερίδα θα τηρηθούν όλα τα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας για πρόληψη κατά της διασποράς του κορωνοϊού και η χρήση μη ιατρικής μάσκας θα είναι υποχρεωτική.

Για να βρείτε το αναλυτικό πρόγραμμα της διημερίδας επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του προγράμματος <https://clinextech.phyed.duth.gr/>.

ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ ΗΜΕΡΙΔΑ

1η Θεματική Ημερίδα του Διιδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»



13.10.2020 15:43

Από το ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ 14 και 15 Οκτωβρίου

<https://www.paratiritis-news.gr/article/230218/1i-Thematiki-Imerida-tou-Didrumatiku-Programmatos-Metaptuxiakon-Spoudon-Kliniki-Askisi-kai-Efarmoges-tis-Texnologias-stin-Ugeia>

Το Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, με πολυετή εμπειρία στη διοργάνωση επιστημονικών συνεδρίων και ημερίδων, διοργανώνει σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών την 1η Θεματική Ημερίδα του Διιδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία».

Η διημερίδα θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 14 Οκτωβρίου και την Πέμπτη 15 Οκτωβρίου, στο Κεντρικό Αμφιθέατρο «Γεώργιος Παπαδριέλλης» στις εγκαταστάσεις της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, στην Πανεπιστημιούπολη και θα ακολουθήσει ένα τριήμερο δια ζώσης εντατικών μαθημάτων, τα οποία θα ολοκληρωθούν την Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2020.

Στη διημερίδα θα πραγματοποιηθούν εξειδικευμένα εργαστηριακά σεμινάρια προβάλλοντας την αξία της άσκησης στη βελτίωση της λειτουργικής ικανότητας ατόμων με καρδιο-μεταβολικά νοσήματα και θα παρουσιαστούν οι τρόποι αξιολόγησης προβλημάτων κίνησης σε άτομα με νευρολογικές παθήσεις. Επίσης, θα συνδεθεί η θεωρία με την πράξη με την εφαρμογή πρωτοκόλλων διαλειμματικής άσκησης στο σύγχρονο γυμναστήριο και οι μεταπτυχιακοί φοιτητές και φοιτήτριες θα έχουν τη δυνατότητα να παρουσιάσουν και τα δικά τους προγράμματα άσκησης, τα οποία υλοποίησαν στο πλαίσιο της Πρακτικής τους Άσκησης κατά τη διάρκεια των σπουδών τους.

Το Διιδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» παρέχει εξειδικευμένη γνώση σχετικά με την επιστήμη της κλινικής άσκησης και των εφαρμογών της τεχνολογίας στην υγεία, διαμέσου ακαδημαϊκής και εφαρμοσμένης διδασκαλίας και έρευνας, χρησιμοποιώντας σύγχρονες διεπιστημονικές και διαθεματικές προσεγγίσεις και μεθόδους εκπαίδευσης.

Στη διημερίδα θα τηρηθούν όλα τα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας για πρόληψη κατά της διασποράς του κορωνοϊού και η χρήση μη ιατρικής μάσκας θα είναι υποχρεωτική.

Info

Για να δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα της διημερίδας επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του προγράμματος <https://clinextech.phyed.duth.gr/>

Κώστας Μαρκεντούδης

Ξεκίνησε με θεματική ημερίδα και 30 μαθητές το Διϊδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»

Με την 1η Θεματική Ημερίδα του Διϊδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία», εγκαινίασε την Τετάρτη 14 Οκτωβρίου την φετινή μεταπτυχιακή σχολική χρονιά η ΣΕΦΑΑ Κομοτηνής, η οποία πραγματοποιείται υπό ιδιαίζουσες συνθήκες λόγω της Πανδημίας του Κορωνοϊού.

Άλλωστε της διημερίδας θα ακολουθήσει ένα τριήμερο δια ζώσης εντατικών μαθημάτων, τα οποία θα ολοκληρωθούν την Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2020, συνεχίζοντας την προσπάθεια του Τμήματος να προσφέρει δια ζώσης την καλύτερη δυνατή εκπαίδευση στους φοιτητές του.

Στη διημερίδα πραγματοποιούνται εξειδικευμένα εργαστηριακά σεμινάρια προβάλλοντας την αξία της άσκησης στη βελτίωση της λειτουργικής ικανότητας ατόμων με καρδιο-μεταβολικά νοσήματα και παρουσιάζονται οι τρόποι αξιολόγησης προβλημάτων κίνησης σε άτομα με νευρολογικές παθήσεις.

Επίσης, θα συνδεθεί η θεωρία με την πράξη με την εφαρμογή πρωτοκόλλων διαλειμματικής άσκησης στο σύγχρονο γυμναστήριο και οι μεταπτυχιακοί φοιτητές και φοιτήτριες θα έχουν τη δυνατότητα να παρουσιάσουν και τα δικά τους προγράμματα άσκησης, τα οποία υλοποίησαν στο πλαίσιο της πρακτικής τους άσκησης κατά τη διάρκεια των σπουδών τους.



Προσπάθεια να μην μεταβληθεί σημαντικά το πρόγραμμα από προηγούμενες χρονιές

Όπως σημείωσε η Κοσμήτορας κ. Ελένη Δούδα, αυτό είναι το πρώτο μεταπτυχιακό τους που ξεκινά φέτος, μιας και έχουν μια κλιμακωτή έναρξη των μεταπτυχιακών προγραμμάτων, τα οποία θα είναι, όπως το προπτυχιακό τους, δια ζώσης.

Πρόθεσή τους είναι να φέρουν τους φοιτητές όσο το δυνατόν περισσότερες μέρες στην πόλη, για να συνεχίσουν τα μαθήματά τους.

Το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό έχει 30 φοιτητές, με την ημερίδα να απευθύνεται και στους υγιείς και τους κλινικούς πληθυσμούς, με πρωτόκολλα διαλειμματικής άσκησης που μπορούν να εφαρμοστούν σε αυτούς τους πληθυσμούς αλλά και πρωτόκολλα αξιολόγησης της κίνησης σε άτομα με νευρολογικές παθήσεις.

«Ειλικρινά περίμενα περισσότερες δυσκολίες, και στην προσαρμογή των φοιτητών, όμως είναι πειθαρχημένοι και τηρούν τα μέτρα» σημείωσε χαρακτηριστικά.

Το μόνο σημαντικό θέμα που προέκυψε ήταν με τις μετακινήσεις τους στο χώρο του ΤΕΦΑΑ, μέχρι να συντονιστούν όλα τα τμήματα, όμως θεωρεί πως πλέον έχουν λυθεί τα όποια μικροπροβλήματα και θα είναι πλήρως καλυμμένοι όσο αφορά τα πρωτόκολλά τους.



Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Κλινική Άσκηση &
Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία

Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.
Ε.ΚΕ.Φ.Ε. - ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

