



**ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ**  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



**Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών**  
**Κλινική Άσκηση &**  
**Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία**



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ  
ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ  
ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ  
& ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ  
**ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ**  
Ινστιτούτο Πληροφορικής  
& Τηλεπικοινωνιών  
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

**Πρόγραμμα διαλέξεων Δ.Π.Μ.Σ.**  
**«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»**

<b>Α' εξάμηνο (Εαρινό)</b>	
<b>K101</b>	<b>Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση</b>
<b>K102</b>	<b>Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση</b>
<b>K103</b>	<b>Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση</b>
<b>K104</b>	<b>Θεραπευτική Άσκηση στο νερό</b>
<b>Β' εξάμηνο (Χειμερινό)</b>	
<b>K201</b>	<b>Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία</b>
<b>K202</b>	<b>ΤΠΕ &amp; Φυσική Δραστηριότητα</b>
<b>K203</b>	<b>Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία</b>
<b>K204</b>	<b>Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης</b>
<b>Γ' εξάμηνο (Εαρινό)</b>	
<b>K301</b>	<b>Πρακτική Άσκηση ή</b>
<b>K302</b>	<b>Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία</b>

## Εαρινό Εξάμηνο 2019 - 2020

### 1<sup>ο</sup> Τριήμερο (Δια ζώσης)

Παρασκευή 13-3-2020			Σάββατο 14-3-2020			Κυριακή 15-3-2020		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 11:00	K101 (1 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00 – 11:00	K101 (3 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00 – 11:00	K101 (4 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
11:00 – 13:00	K101 (2 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 13:00	K103 (2 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 13:00	K104 (4 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό
13:00 – 15:00	<b>Ενημέρωση για τις ψηφιακές υπηρεσίες εκπαίδευσης</b>		13:00 – 15:00	K104 (2 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	13:00 – 15:00	K102 (4 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>		
15:30 – 17:30	K102 (1 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	16:00 – 18:00	K104 (3 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	16:00 – 18:00	K103 (3 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
17:30 – 19:30	K103 (1 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	18:00 – 20:00	K102 (2 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	18:00 – 20:00	K103 (4 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
19:30 - 21:30	K104 (1 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	20:00 - 22:00	K102 (3 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση			

**16 - 20/3/2020 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

**23 - 27/3/2020 Εξ αποστάσεως (5η Διάλεξη)**

<b>K101</b>	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
<b>K102</b>	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
<b>K103</b>	<b>Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη) Παρασκευή 27 Μαρτίου 2020 και Ώρα 21:00 – 23:00</b>
<b>K104</b>	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)

**30/3/2020 έως 3/4/2020 Εξ αποστάσεως (6η Διάλεξη)**

<b>K101</b>	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
<b>K102</b>	<b>Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη)</b>

	<b>Παρασκευή 3 Απριλίου 2020 και Ώρα 21:00 – 23:00</b>
<b>K103</b>	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
<b>K104</b>	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)

	<b>6 - 10/4/2020 Εξ αποστάσεως (7η Διάλεξη)</b>
<b>K101</b>	<b>Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη)</b> <b>Παρασκευή 10 Απριλίου 2020 και Ώρα 21:00 – 23:00</b>
<b>K102</b>	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
<b>K103</b>	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
<b>K104</b>	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)

**13 - 26/4/2020 Διακοπές Πάσχα**

**27 - 30/4/2020 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

	<b>4 - 8/5/2019 Εξ αποστάσεως (8η Διάλεξη)</b>
<b>K101</b>	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
<b>K102</b>	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
<b>K103</b>	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
<b>K104</b>	<b>Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Σύγχρονη)</b> <b>Παρασκευή 8 Μαΐου 2020 και Ώρα 21:00 – 23:00</b>

**11 - 15/5/2020 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

**18 - 22/5/2020 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

## 2<sup>ο</sup> Τριήμερο (Δια ζώσης)

Παρασκευή 29-5-2020			Σάββατο 30-5-2020			Κυριακή 31-5-2020		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 10:30	K101 (9 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00 – 10:30	K101 (11 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00 – 11:00	K101 (13 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
10:30 – 12:00	K104 (9 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	10:30 – 12:00	K101 (12 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 13:00	K101 (13 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό
12:00 – 13:30	K104 (10 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	12:00 – 13:30	K103 (10 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	13:00 – 14:30	K102 (12 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>		
14:00 – 15:30	K104 (11 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	14:00 – 15:30	K104 (12 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	15:00 – 17:00	K102 (13 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
15:30 – 17:00	K102 (9 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	15:30 – 17:00	K102 (10 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	17:00 – 18:30	K103 (12 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
17:00 – 18:30	K101 (10 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	17:00 – 18:30	K102 (11 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	18:30 - 20:30	K103 (13 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
18:30 - 20:00	K103 (9 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	18:30 - 20:00	K103 (11 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση			

**Εξεταστική περίοδος: 15 έως 30 Ιουνίου 2020 Εξετάσεις εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)**