



**ΔΗΜΟΚΡΕΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ**  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



**Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών**  
**Κλινική Άσκηση &**  
**Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία**



**ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ** | **ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ**  
**ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ** | **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ**  
**ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ** | **& ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ**

**ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ**  
Ινστιτούτο Πληροφορικής  
& Τηλεπικοινωνιών  
Τ.Θ. 60037 Αγία Παρασκευή Αττικής

**Πρόγραμμα διαλέξεων Δ.Π.Μ.Σ.**  
**«Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»**

	<b>Α' εξάμηνο (Εαρινό)</b>	<b>Υπεύθυνος/η Μαθήματος</b>	<b>E-mail</b>
K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	Μάλλιου Παρασκευή, Καθηγήτρια	<a href="mailto:pmalliou@phyed.duth.gr">pmalliou@phyed.duth.gr</a>
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	Αγγελούσης Νικόλαος, Καθηγητής	<a href="mailto:nagelous@phyed.duth.gr">nagelous@phyed.duth.gr</a>
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	Δούδα Ελένη, Καθηγήτρια	<a href="mailto:edouda@phyed.duth.gr">edouda@phyed.duth.gr</a>
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	Γιοφτσιδου Ασημένια, Αν. Καθηγήτρια	<a href="mailto:agioftsi@phyed.duth.gr">agioftsi@phyed.duth.gr</a>
<b>Β' εξάμηνο (Χειμερινό)</b>			
K201	Μεθοδολογία έρευνας στην Υγεία	Δούδα Ελένη, Καθηγήτρια	<a href="mailto:edouda@phyed.duth.gr">edouda@phyed.duth.gr</a>
K202	ΤΠΕ & Φυσική Δραστηριότητα	Καμπάς Αντώνης, Καθηγητής	<a href="mailto:akampas@phyed.duth.gr">akampas@phyed.duth.gr</a>
K203	Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία	Βερναδάκης Νικόλαος, Αν. Καθηγητής	<a href="mailto:nvernada@phyed.duth.gr">nvernada@phyed.duth.gr</a>
K204	Τεχνικές Ενίσχυσης Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων Αποκατάστασης	Μπενέκα Αναστασία, Καθηγήτρια	<a href="mailto:ampeneka@phyed.duth.gr">ampeneka@phyed.duth.gr</a>
<b>Γ' εξάμηνο (Εαρινό)</b>			
K301	Πρακτική Άσκηση ή		
K302	Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία		

## Εαρινό Εξάμηνο 2019 - 2020

**Έναρξη μαθημάτων** (Εξ αποστάσεως μέσω συστήματος τηλεδιασκέψεων Δ.Π.Θ. ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ <https://synergia.phyed.duth.gr/> )

Παρασκευή 27-3-2020		Σάββατο 28-3-2020			Κυριακή 29-3-2020		
Ώρα		Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
20:00 – 20:30	Ενημέρωση Κανονισμού Λειτουργίας Δ.Π.Μ.Σ Καθήτρια Ελένη Δούδα Διευθύντρια Δ.Π.Μ.Σ.	12:00 – 14:00	K101 (1 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	12:00 – 14:00	K102 (1 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
20:30 - 22:30	Ενημέρωση για τις ψηφιακές υπηρεσίες εκπαίδευσης Χαράλαμπος Λιάκος, MSc Επιστημονικός συνεργάτης Τεχνικής Υποστήριξης	19:00 - 21:00	K103 (1 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	19:00 - 21:00	K104 (1 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό

**30/3/2020 έως 4/4/2020 Εξ αποστάσεως (2η Διάλεξη)**

K101	<b>Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 4 Απριλίου 2020 και Ώρα 12:00 – 14:00</b>
K102	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K103	<b>Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 4 Απριλίου 2020 και Ώρα 20:00 – 22:00</b>
K104	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)

**6 - 11/4/2020 Εξ αποστάσεως (3η Διάλεξη)**

K101	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K102	<b>Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 11 Απριλίου 2020 και Ώρα 12:00 – 14:00</b>
K103	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
K104	<b>Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Σύγχρονη)</b> <b>Σάββατο 11 Απριλίου 2020 και Ώρα 20:00 – 22:00</b>

13 - 26/4/2020 Διακοπές Πάσχα

27 - 30/4/2020 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

## 1<sup>ο</sup> Τριήμερο (Δια ζώσης)

Παρασκευή 8-5-2020			Σάββατο 9-5-2020			Κυριακή 10-5-2020		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 11:00	K101 (4 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00 – 11:00	K101 (6 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00 – 11:00	K101 (7 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
11:00 – 13:00	K101 (5 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 13:00	K104 (5 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	11:00 – 13:00	K102 (7 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
13:00 – 15:00	K104 (4 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	13:00 – 15:00	K104 (6 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	13:00 – 15:00	K104 (7 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό
<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>		
16:00 – 18:00	K102 (4 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	16:00 – 18:00	K102 (5 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	16:00 – 18:00	K103 (7 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
18:00 – 20:00	K103 (4 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	18:00 – 20:00	K102 (6 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση			
20:00 - 22:00	K103 (5 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	20:00 - 22:00	K103 (6 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση			

11 - 15/5/2020 Εξ αποστάσεως (διαδικτυακά) - ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

18 - 22/5/2020 Εξ αποστάσεως (8η Διάλεξη)

<b>K101</b>	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
<b>K102</b>	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
<b>K103</b>	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση (Ασύγχρονη)
<b>K104</b>	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό (Ασύγχρονη)

## 2<sup>ο</sup> Τριήμερο (Δια ζώσης)

Παρασκευή 29-5-2020			Σάββατο 30-5-2020			Κυριακή 31-5-2020		
Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα	Ώρα	Κωδικός	Μάθημα
9:00 – 10:30	K101 (9 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00 – 10:30	K101 (11 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	9:00 – 11:00	K101 (13 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση
10:30 – 12:00	K104 (9 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	10:30 – 12:00	K101 (12 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	11:00 – 13:00	K101 (13 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό
12:00 – 13:30	K104 (10 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	12:00 – 13:30	K103 (10 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	13:00 – 14:30	K102 (12 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>			<b>Διάλειμμα</b>		
14:00 – 15:30	K104 (11 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	14:00 – 15:30	K104 (12 <sup>η</sup> )	Θεραπευτική Άσκηση στο νερό	15:00 – 17:00	K102 (13 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση
15:30 – 17:00	K102 (9 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	15:30 – 17:00	K102 (10 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	17:00 – 18:30	K103 (12 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
17:00 – 18:30	K101 (10 <sup>η</sup> )	Μυοσκελετικές Παθήσεις και Άσκηση	17:00 – 18:30	K102 (11 <sup>η</sup> )	Νευρολογικές Παθήσεις και Άσκηση	18:30 - 20:30	K103 (13 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση
18:30 - 20:00	K103 (9 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση	18:30 - 20:00	K103 (11 <sup>η</sup> )	Καρδιαγγειακές /Μεταβολικές Παθήσεις και Άσκηση			

**Εξεταστική περίοδος: 15 έως 30 Ιουνίου 2020 Εξετάσεις εξ αποστάσεως (διαδικτυακά)**